

Les prestataires toujours en attente de leur dû

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION PALABRE AU QUOTIDIEN SUR PLAYSTORE POUR VOUS INFORMER

Palabre
au quotidien

1500 f cfa

Journal béninois d'informations générales, d'analyses et de publicités
Récépissé N° 389-19 / HAAC/PT/CLC/SG/SGA/DAJDC/SDC/SCS du 17 juin 2019
N°ISSN : 1840-8427 dépôt légal N°9593 du 04/09/2017
Bibliothèque nationale du Bénin, 3ème trimestre.
Edité par Palabre Communication et Marketing
Email: courriel@palabreauquotidien.com/www.palabreauquotidien.bj
Parution N°364 DU MARDI 04 NOVEMBRE 2025

«La presse autrement»



ABOMEY-CALAVI / SESSION EXTRAORDINAIRE AU SUJET DES CONTRATS DE LOTISSEMENT DES ZONES DRABO À TOGBA ET AGONGBÉ À GLO DJIGBÉ, CE JOUR

Page 3

Ça sent l'acharnement contre le CA Pierre Gbégnon

(Le maire Angelo Ahouandjinou ouvre le feu sur son propre camp)

Une nouvelle tempête politique secoue la mairie d'Abomey-Calavi. Ce mardi 4 novembre 2025, une session extraordinaire du conseil communal se tient autour des contrats de lotissement des zones Drabo (Togba) et Agongbé (Glo-Djigbé). Un débat purement technique sur la gestion foncière, est-on tenté de dire. Mais au fond, l'initiative du maire Angelo...



ASSEMBLÉE NATIONALE

Le dernier rapport d'activité de Louis Vlavanou adopté

BLOC DE LA 3ÈME VOIX



Le grand retour en préparation malgré la tempête interne ?

Lisez tous nos articles sur le site internet : www.palabreauquotidien.bj / Ou écrivez nous via l'adresse E-mail : courriel@palabreauquotidien.bj

ELECTRO & INFO

Maintenance et réseau informatique

- Maintenance, réparation et installation de vos ordinateurs portatifs et bureautiques
- Nous assurons la mise en réseau de votre pack informatique
- Installation de toutes sortes de sécurités électroniques et manuelles
- Caméras vidéo-surveillance (maison, boutique et autres biens)
- Gâche électrique (control d'accès de toutes portes ou portails)
- Lecteur biométrie plus option (control automatique de l'arrivée et sortie de vos employés)

- Alarme maison plus options
- Alarme véhicule
- File de fer barbelé plus options

Electronique général

- Réparation de toutes sortes de cartes mères :
- Ordinateur, Poste téléviseur, Serveur, onduleur, Imprimante, Copieur et autres...
 - Une parfaite maitrise des cartes mères des pompes des stations pétrolières
 - Une réparation parfaite et avec une garantie de vos vidéos projecteurs

Mécanographie

Nous assurons la maintenance et la réparation

de vos imprimantes et copieurs

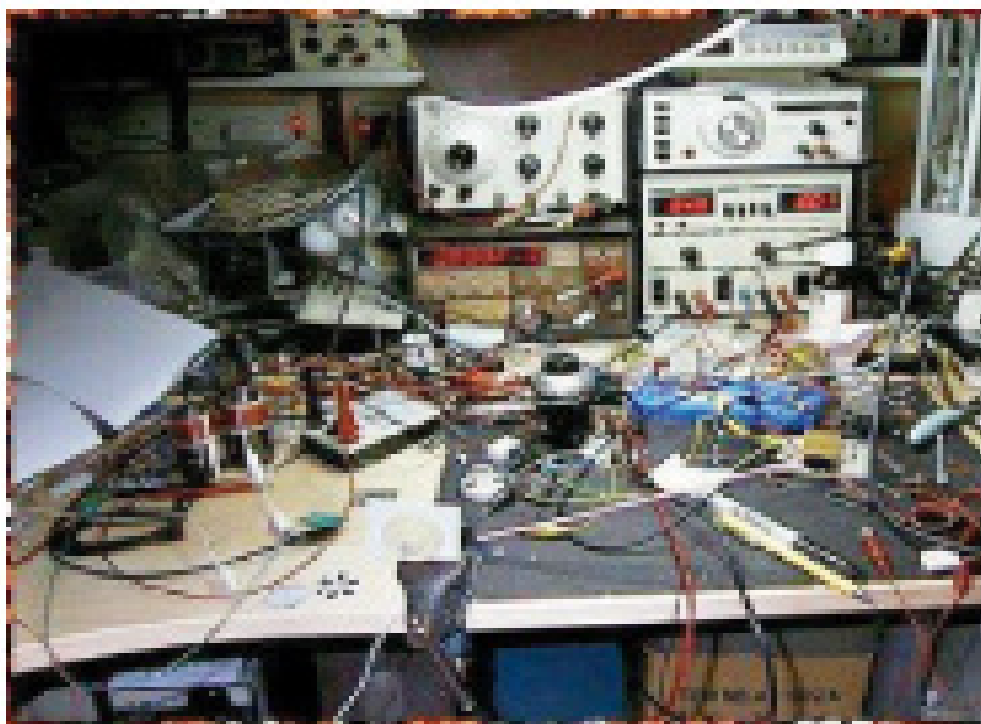
Audio visuel

- Nous vous assurons la couverture médiatique de vos activités et la publication dans les journaux de référence et passage sur tv
- Nous sommes disponibles pour vous conseiller dans le choix de vos équipements médiatiques.

Contact

+229 96170438

Email ; electroinfo377@gmail.com



Palabre
au quotidien

Journal béninois d'informations générales, d'analyses et de publicités
Récépissé N° 389-19 /HAAC/PT/CLC/SG/SGA/DAJDC/SDC/SCS du 17 juin 2019 . N°ISSN : 1840-8427 dépôt légal N°9593 du 04/09/2017,
Bibliothèque nationale du Bénin, 3ème trimestre
Edité par Palabre Communication et Marketing
Email : cadjikpa@gmail.com. **Contact : 97 04 09 85**

DIRECTEUR GÉNÉRALE ET DE PUBLICATION

Claude Dieu-donné ADJIKPA

RÉDACTEUR EN CHÊF

Jules Faustin DOBOGAN

RÉDACTION

Faustin DOBOGAN

Pierre HOUENOU

TIRAGE

1000 exemplaires

SIÈGE SOCIAL

Womey-centre, en face du bar restaurant Kébao Drink cityI

MPRIMERIE

Junior Sarl

ABOMEY-CALAVI / SESSION EXTRAORDINAIRE AU SUJET DES CONTRATS DE LOTISSEMENT DES ZONES DRABO À TOGBA ET AGONGBÉ À GLO DJIGBÉ, CE JOUR

Ça sent l'acharnement contre le CA Pierre Gbégnon

(Le maire Angelo Ahouandjinou ouvre le feu sur son propre camp)

Une nouvelle tempête politique secoue la mairie d'Abomey-Calavi. Ce mardi 4 novembre 2025, une session extraordinaire du conseil communal se tient autour des contrats de lotissement des zones Drabo (Togba) et Agongbé (Glo-Djigbé). Un débat purement technique sur la gestion foncière, est on tenté de dire. Mais au fond, l'initiative du maire Angelo Évariste Ahouandjinou est perçue comme une manœuvre politique visant à affaiblir le chef d'arrondissement de Togba, Pierre Gbégnon. Une démarche d'autant plus troublante que les deux hommes appartiennent pourtant au même parti politique : l'Union Progressiste le Renouveau (UP le Renouveau).

Une session qui divise le camp

Depuis son arrivée à la tête de la commune en 2020, Angelo Ahouandjinou a multiplié les polémiques liées à la gouvernance foncière. Mais cette fois, la convocation précipitée d'une session extraordinaire, fondée sur des informations jugées non vérifiées, crée un malaise jusque dans son propre camp politique. Selon plusieurs sources proches du conseil communal, tout serait parti des propos de Gilbert Sètonджи, ancien chef d'arrondissement de Glo-Djigbé, qui prétend que sa révocation aurait un lien avec des affaires de lotissement entre Togba et Glo-Djigbé. Ces déclarations, qualifiées de fantaisistes par certains

conseillers, auraient été instrumentalisées pour justifier cette session. Résultat : la mairie donne l'image d'une institution aux ordres de calculs politiques plutôt que du bon sens administratif.

Quand le maire attaque un camarade de parti

Ce qui choque dans cette affaire, c'est que le maire et le CA visé, Pierre Gbégnon, sont tous deux membres de l'UP le Renouveau, dans la même circonscription électorale, le parti dirigé par le président Joseph Djogbégnou. Ce qui devait être une concertation interne autour de la gestion du foncier communal s'est transformé en bras de fer fratricide, exposant publiquement les fissures d'un parti censé prôner l'unité et la discipline.

En s'attaquant ainsi à un membre de son propre camp, le maire Ahouandjinou apparaît comme un homme en croisade contre les siens, prêt à sacrifier la cohésion du parti sur l'autel de ses intérêts personnels. Plusieurs militants et observateurs parlent même d'un "tir ami" en pleine pré-campagne électorale, une situation inédite dans la vie politique de Calavi.

Une dérive politique en période électorale

À quelques mois des élections générales de 2026, cette affaire tombe au plus mauvais moment pour l'UP le Renouveau. Au lieu d'afficher un front uni face aux défis électoraux, la majorité com-



munale se livre à des règlements de comptes internes qui risquent d'affaiblir l'image du parti dans la commune la plus stratégique du pays. Des conseillers municipaux dénoncent une manipulation politique et s'interrogent sur la logique de la démarche : « Pourquoi cibler Pierre Gbégnon, un camarade de parti, alors que tant de dossiers prioritaires stagnent ? », confie l'un d'eux sous anonymat. En effet, pendant que la mairie s'enlise dans les querelles internes, les chantiers de développement stagnent : travaux de lotissement bloqués, routes secondaires dégradées, marchés communaux non achevés. « C'est un gaspillage de temps et d'énergie alors que la population attend des résultats concrets », déplore un notable de Calavi.

Un climat de défiance et de méfiance

Les rapports entre le maire et certains chefs d'arrondissement, notamment Pierre Gbégnon, se sont dégradés depuis plusieurs mois. Le

CA de Togba est connu pour sa franchise et son indépendance d'esprit. Il n'hésite pas à dénoncer publiquement les dérives observées dans la gestion municipale. Une attitude qui lui vaut aujourd'hui d'être ciblé par l'administration centrale de la mairie. Pour plusieurs observateurs, il s'agit d'un acharnement politique clair, une tentative d'intimidation destinée à museler toute voix dissidente. Une situation d'autant plus regrettable qu'elle émane d'un parti qui prône officiellement la solidarité et la réforme.

Une gouvernance sous pression

Les griefs contre la gestion du maire Ahouandjinou sont nombreux : gestion solitaire, marchés publics passés hors budget, absence de transparence dans la conduite des affaires communales. Lors d'une précédente session, il avait même reconnu avoir autorisé des marchés non inscrits au Plan Annuel d'Investissement (PAI) un aveu grave dans une administration censée res-

pecter les procédures financières. Aujourd'hui, le maire semble avoir oublié les exigences de bonne gouvernance et préfère ouvrir des fronts internes, au lieu de redresser la trajectoire de sa commune.

Le parti UP le Renouveau appelé à recadrer ses cadres

À la veille de cette session extraordinaire, plusieurs militants et cadres du parti UP le Renouveau appellent leur hiérarchie à intervenir pour ramener la sérénité au sein du conseil communal d'Abomey-Calavi. L'UP le Renouveau, déjà ébranlée par des tensions locales dans plusieurs circonscriptions, ne peut se permettre que ses élus s'entredéchirent à ciel ouvert. Le maire Angelo Ahouandjinou, en ciblant le CA Pierre Gbégnon, ne se contente pas d'affaiblir un homme : il fragilise toute la maison politique à laquelle ils appartiennent. En politique, tirer sur son propre camp est souvent le début d'une défaite annoncée.

CONSTRUCTION DU CENTRE D'EXCELLENCE DE FOOTBALL DE N'DALI

Les prestataires toujours en attente de leur dû

Inauguré en 2021, le centre d'excellence de football de N'dali est sans conteste l'un des plus beaux joyaux du patrimoine sportif béninois. Entièrement financé par la FIFA à travers la Fédération Béninoise de Football (FBF), ce complexe moderne est devenu une référence pour la formation des jeunes talents dans le nord du pays. Si cette infrastructure fait la fierté des populations du Borgou, elle demeure pourtant au cœur d'une préoccupation persistante : plusieurs entreprises prestataires ayant contribué à sa construction n'auraient pas encore per-

çu la totalité du montant de leurs prestations. Selon des sources proches du dossier, malgré la livraison effective des travaux depuis plusieurs années et de multiples démarches entreprises pour obtenir règlement, certaines factures resteraient encore impayées. Une situation qui interpelle sur la rigueur de la gestion administrative et financière de certains projets sportifs d'envergure nationale. Pour des observateurs avertis, il est essentiel que les acteurs concernés veillent à une issue équitable et rapide à ce dossier, afin de préserver la crédibi-



lité du secteur sportif et la confiance des partenaires techniques et économiques. Le non-paiement des prestataires fragilise non seulement les entreprises locales, mais risque aussi d'entacher l'image d'un projet jusque-là salué pour sa portée symbolique et son impact sur la jeunesse béninoise. En attendant une clarification, le centre d'excellence de N'dali continue d'incarner à la fois une réussite sportive et un rappel des défis de gouvernance qui accompagnent souvent les grandes réalisations publiques.

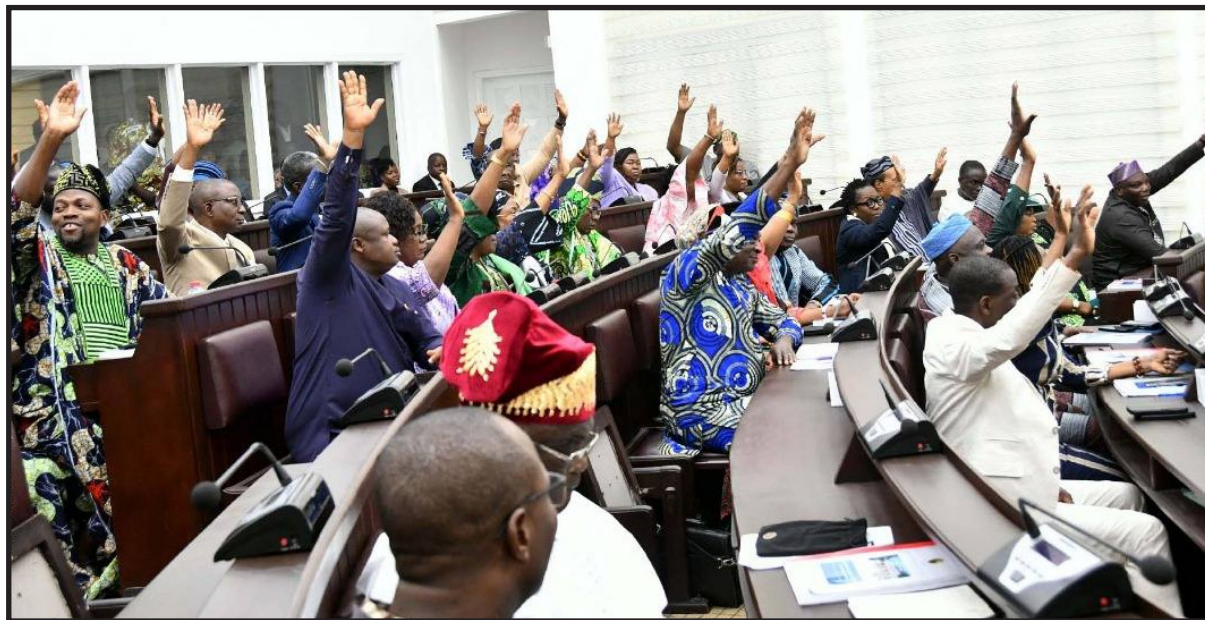
A.7

ASSEMBLÉE NATIONALE

Le dernier rapport d'activité de Louis Vlavonou adopté

L'hémicycle a vibré, hier lundi 03 novembre 2025, au rythme d'un exercice républicain majeur : l'examen et l'adoption du rapport d'activités du président de l'Assemblée nationale, Louis Gbèhou-nou Vlavonou. À l'issue des débats parfois vifs, les députés ont procédé au vote. Résultat : 87 voix pour, 22 contre, et quelques abstentions, selon le décompte officiel. Cette adoption, largement favorable, traduit la confiance renouvelée de la majorité parlementaire en la gestion du président Vlavonou et de son bureau

au cours des six derniers mois. Le document soumis aux élus faisait état des actions menées sur le plan législatif, administratif et diplomatique, notamment la tenue régulière des sessions, la poursuite des réformes internes et la diplomatie parlementaire active du Bénin sur la scène sous-régionale. Cependant, la séance n'a pas manqué de tensions politiques. Les députés du groupe Les Démocrates ont exprimé plusieurs réserves, estimant que certaines décisions du bureau manquaient de transparence, notamment



sur la gestion des moyens de l'institution et la planification des activités parlementaires. C'est d'ailleurs ce désaccord qui justifie les 22 votes contre enregistrés.

Pour le président Vlavonou, cette approbation à une large majorité reste une marque de soutien institutionnel et de reconnaissance du travail accompli. Il a salué « l'esprit de responsabilité et de

maturité » de ses collègues, tout en appelant à la poursuite du dialogue entre les différents blocs politiques représentés à l'Assemblée.

Cette adoption met ainsi un terme à une séquence politique chargée, marquée à la fois par des divergences d'approche et par la volonté affichée de consolider le fonctionnement harmonieux du Parlement béninois.

BLOC DE LA 3ÈME VOIX

Le grand retour en préparation malgré la tempête interne ?



Le Bloc de la Troisième Voix, récemment créé, suscite un intérêt croissant à l'approche des élections générales de 2026. Mais derrière les discours ambitieux, certaines voix s'élèvent : elles dénoncent l'orgueil et l'arrogance de certains de ses membres, et pointent des fragilités dans l'organisation interne.

Une alternative politique forte... sur le papier

Lancé officiellement en juillet 2025 à Cotonou, le bloc se veut un nouveau pôle politique, loin de la bipolarisation habituelle entre les principaux partis du pays. Parmi ses piliers : la Nouvelle Force Nationale (NFN), le Parti Populaire Panafricain (PPP), l'Union Natio-

nale Patriotique (UNP) et d'autres mouvements de la jeunesse et de la diaspora.

Le Bloc affiche des objectifs ambitieux : justice sociale, bonne gouvernance, souveraineté nationale, réforme institutionnelle profonde. Il se donne pour mission de rassembler une "majorité silencieuse", de porter une vision panafricaniste et de proposer une offre politique véritablement alternative.

Des difficultés internes et des critiques

Malgré cette ambition politique, des observateurs notent des tensions importantes au sein du Bloc. Certains parlent d'un orgueil de certains membres qui compliquerait la prise

de décisions collectives, et d'un manque de cohésion autour des objectifs stratégiques. L'absence d'un duo présidentiel clair pour les élections présidentielles, le non-dépôt de dossiers pour les communales, ou encore le silence prolongé face aux événements politiques récents sont autant d'éléments qui interrogent. Beaucoup craignent que le bloc ne parvienne pas à traduire sa "voix alternative" en une force électorale crédible.

Une dynamique locale activée

Malgré tout, le Bloc ne reste pas inactif. À Sèmè-Podji, une coordination locale vient d'être officiellement installée dans la 19^e circonscription élec-

torale. Cette structure locale, portée par des représentants des partis membres, vise à mobiliser la jeunesse et à ancrer solidement le bloc sur le terrain en vue des législatives. Selon les responsables de cette coordination, le but est de "porter la voix des sans-voix" et de proposer une nouvelle politique de développement axée notamment sur l'agriculture et la participation citoyenne.

Un renfort de poids : l'adhésion d'Elvis Abou

Le 27 septembre 2025, Dr Elvis Abou, président du mouvement En Mission pour le Bénin (MPB), a rejoint le Bloc.

Sa venue est perçue comme un renforcement stratégique : il

affirme partager les idéaux du bloc (justice, responsabilité républicaine, changement), et assure que le MPB participera aux prochaines élections législatives, communales et présidentielles avec le Bloc.

Des attentes en suspens

Pour beaucoup, l'enjeu est double : prouver que cette coalition peut être une alternative structurée et crédible, mais aussi démontrer qu'elle peut surmonter ses divisions internes. Ce que l'on peut souhaiter, c'est que le Bloc transforme ses actes en réalités : qu'il passe de "bloc de la parole" à "bloc de l'action", avec des structures solides, une direction clarifiée, et une stratégie électorale cohérente.

7 RAISONS DE MANGER RÉGULIÈREMENT LE BITTER KOLA (PETIT COLA)

Le bitter Kola ou petit cola, également connu sous le nom de Garcinia kola, est une plante tropicale que l’on retrouve en Afrique occidentale et centrale. Elle produit des graines brunes.

Le Garcinia kola est traditionnellement utilisé dans la médecine traditionnelle africaine pour ses propriétés purgatives, antiparasites et antimicrobiennes. Les graines sont utilisées contre la bronchite, les infections de la gorge, les coliques, les maux de tête, le rhume et la toux.... La liste est longue

Le bitter kola est consommé principalement par les personnes âgées en raison de leur conviction que cela pourrait prolonger la vie. Mais la vérité est que des recherches scientifiques modernes ont révélé qu’il contient des composés chimiques qui contribuent à la dégradation du glycogène dans le foie et qu’elle a d’autres utilisations médicinales qui expliquent sa propriété de longévité chez l’homme.

Le bitter kola est également un anti-poison, il a la capacité de repousser les personnes et les esprits maléfiques, cela peut sembler superstitieux mais ça fonctionne.

Certains physiothérapeute ont même déclaré que la graine et l’écorce de du petit kola devraient être consommées ensemble dans les cas de suspicion d’intoxication alimentaire, «cela aide à détoxifier le système». En ça marche vraiment!

Voici donc, 7 raisons pour consommer régulièrement le petit kola :

1. Le bitter kola et le paludisme

De nombreuses études expérimentales ont montré que les constituants chimiques du petit cola ont des propriétés antipaludiques. Cela dit, les guérisseurs traditionnels prescrivent depuis de nombreuses années ce fruit pour le traitement des infections paludéennes.

Les chercheurs qui ont noté que la petit cola avait un effet antipaludique dans l’édition de 2010 du Journal of Medicinal Plants Research, issue d’une enquête sur les plantes utilisées par les guérisseurs traditionnels en République démocratique du Congo, ont attribué cet effet à sa teneur en quinone.

De plus, le kolaviron, le puissant composé chimique présent dans le petit cola, aurait été testé sur un parasite du paludisme et inhiberait l’activité du paludisme.

2. Le bitter kola et les fonctions pulmonaires

Le Garcinia kola est utilisée depuis des siècles pour traiter le rhume en médecine traditionnelle, mais des recherches ont porté sur son efficacité. Une étude publiée dans l’édition 2009 du Internet Journal of Pulmonary Medicine, réalisée sur des souris, indique que le Garcinia kola améliore la fonction respiratoire après 28 jours d’utilisation d’un extrait de du fruit.

3. Le bitter kola et la tension oculaire (glaucome)

Une augmentation de la pression oculaire peut conduire au glaucome, selon un rapport du New York Times Health Guide. Des chercheurs de l’hôpital universitaire de Lagos au Nigeria ont testé l’efficacité de solutions pour les yeux contenant 0,5% d’extrait de Garcinia kola. Les résultats de leur étude, publiés dans le numéro de janvier 2010 du Middle East African Journal of Opthamology, ont montré que la solution ophtalmologique à base de Garcinia réduisait considérablement la tension oculaire lorsqu’elle était utilisée deux fois par jour.

4. Petit cola et perte de poids

Le bitter kola est connue pour être un coupe-faim naturel et augmente également l’envie de boire plus d’eau.

5. Bitter cola et VIH / SIDA

Le petit cola est un antibiotique puissant qui pourrait être efficace dans le traitement du VIH et du sida. Mme Chinyere Nwokeke, chercheure à l’Agence de développement de la médecine naturelle du Nigéria , a déclaré que le petit cola pourrait être utilisé dans le traitement des infections opportunistes associées au VIH.

Elle a déclaré: «Le petit cola est hautement recommandé dans le traitement du VIH et du SIDA en raison de ses propriétés antibactériennes, détoxifiantes et nettoyantes». Elle a également déclaré que le produit chimique, la saponine, dans ce fruit, était responsable de son effet nettoyant. La saponine est principalement utilisée comme tonique pour le foie, elle améliore les fonctions du foie et de la vésicule biliaire.

6. Petit cola et fertilité masculine

Le garcinia kola, également appelé petit cola, intervient dans le traitement de l’impuissance sexuelle. La prise fréquente de cola amère stimule la performance sexuelle masculine.

7. Arthrose

L’arthrose est la forme d’arthrite la plus courante, caractérisée par la douleur, l’inflammation et le mouvement limité des articulations. Étant donné que de nombreuses personnes souffrant d’arthrite préfèrent les médicaments à base de plantes naturelles à d’autres analgésiques et médicaments, des chercheurs de l’Université Obafemi Awolowo au Nigéria ont testé les effets du Garcinia kola contre les symptômes de l’arthrite. Les résultats de l’étude, rédigée par Olayinka O. Adegbehingbe et publiés dans le numéro de juillet 2008 du Journal of Orthopaedic Surgery and Research, concluent que le Garcinia kola réduit significativement l’inflammation et la douleur et augmente les mouvements articulaires chez les sujets présentant des symptômes d’arthrose.

Bonus : une autre utilisation du petit cola est sa capacité à repousser les serpents. Il peut être utilisé pour chasser les serpents. Pour les éloigner les serpents, disposer-le autour du bâtiment.

Les 10 bonnes raisons de manger le PETIT-COLA

De son nom scientifique Garcinia cola, le PETIT-COLA en français est connu sous plusieurs noms en Afrique, au Bénin en langue fon on l’appelle Ahowé. Principalement cultivé dans les zones tropicales, telles que le Bénin, le Cameroun, la Cote d’ivoire, le Gabon, le Ghana, le Libéria, le Nigéria, le Sénégal, la Sierra Leone et la Gambie, le petit-cola possède de puissantes vertus curatives. A cet effet, il est utilisé comme élément de base dans la fabrication de nombreux médicaments.

Voici donc les quelques bonnes raisons, pour lesquelles nous devons consommer avec modération, la noix de petit-cola.

1- La noix du petit-cola est un coupe-faim puissant

Le petit-cola a une propriété coupe faim qui permet de limiter l’appétit en limitant la faim. Nombreux sont ceux qui ont du mal à résister à l’appel du grignotage entre les repas, surtout lorsque leur estomac réclame pitance. Consommer ce fruit est alors conseillé pour aider à réguler les habitudes alimentaires en évitant de grignoter des aliments dangereux à la fois pour la ligne et la santé.

Conseil: Pour ceux qui veulent garder leur ligne ou perdre un peu de leur surpoids le petit-cola est le coupe-faim idéal pour vous faire passer l’envie de grignoter.

2- Un digestif naturel efficace



Le petit-cola facilite la digestion. En cas d’indigestion, de diarrhée ou de ballonnements, il permet de réguler et de soulager le système digestif. Il peut ainsi être pris par anticipation après un repas « douteux ».

Conseil: Après un repas au fastfood pensez à la noix de petit-cola qui va vous aider à digérer.

3- Un excellent tonifiant



La consommation modérée du petit-cola maintient éveillé et accroît l’endurance physique grâce à sa richesse en caféine et en théobromine. C’est aussi un puissant stimulant nerveux et physique qui augmente la résistance à la fatigue et permet de rester alerte. La noix de petite-cola a un effet comparable à celui qu’une tasse de café.

Conseil: Vous souhaitez travailler tard ou rester alerte au volant n’hésitez pas à manger le petit-

cola.

4- Soulage les femmes des maux du bas ventre



La consommation du petit-cola chez les femmes favorise le traitement des maladies telle que:

- les kystes d’ovaires
- les fibromes : tumeurs bénignes (non cancéreuses) se développant au niveau de l’utérus (touchent entre 20 et 50% des femmes)
- la salpingite : trompe bouchées

- les règles douloureuses.
-

Conseil: Mesdames bravez l’amertume du petit-cola car votre santé n’a pas de prix.

5- C’est un aphrodisiaque naturel reconnu



Plusieurs études scientifiques prouvent que le petit-cola possède des vertus qui stimulent l’appétit sexuel, surtout chez les hommes. Il tonifie la virilité et redonne de la vigueur aux hommes. En effet, la théobromine, qui est une substance ayant pour effet de stimuler le système nerveux central, qu’elle contient lui permet de se classer dans la catégorie des aphrodisiaques naturels.

Sa consommation constitue pour beaucoup une préparation à l’acte sexuel; il n’est pas rare qu’une femme avertie en offre à son homme dans ce but.

Conseil: Messieurs, vous voulez assurer au lit, prenez du « Ahowé » une heure avant de passer à l’action.

6- Soigne les troubles sexuels chez l’homme

Plusieurs médicaments fabriqués à base du petit-cola permettent de traiter des maladies telles que:

- L’oligospermie: présence chez l’homme de spermatozoïdes en quantité anormalement faible (moins de 20 000 000 spermatozoïdes par millilitre (ml) de sperme)
- l’azoospermie: absence totale de spermatozoïdes dans le sperme de l’homme
- la faiblesse sexuelle
- l’éjaculation précoce.

La pharmacopée africaine recommande aux hommes de manger de temps en temps une noix de petit-cola ou encore de consommer le mélange de poudre

de petit-cola et de gingembre avec du miel.

Conseil: Vous souffrez de troubles sexuel? Consommer régulièrement la noix du petit-cola.

7- Un formidable médicament contre les plaies

Les propriétés antiparasites et antimicrobiennes du petit-cola permettent de guérir :

- les plaies de ventre
- les plaies curables
- l’ulcère de burili
- les problèmes d’estomac
- la fontanelle des nouveaux nés
- le zona.

Conseil: Pour soigner le zona et la fontanelle des nouveaux nés, écraser et ajouter du beurre de karité puis faire une application locale.

8- Idéale pour la bonne haleine

La noix de petit-cola fait partir des aliments qui d’une part soulagent les maladies bucco-dentaires et d’autre part rafraîchissent l’haleine. Vous souhaitez avoir une bonne haleine au quotidien? Vous avez un rendez-vous galant? Le « Garnacia Cola » vous sera plus utile qu’un chewing-gum. Il est aussi très efficace contre la gueule de bois.

Conseil: Si votre voisin ou voisine a une mauvaise haleine proposez lui du petit-cola ça peut aider.

9- Un bon remède pour des maux et douleurs divers

La consommation régulière des noix de petit-cola permet également de traiter:

- les douleurs lombaires
- les problèmes de nerfs
- les déboîtements
- les maladies de sang (drépanocytose, le diabète, etc)
- renforcer le système immunitaire
- soulager le cancer
- soulager l’hypertension artérielle (régule la tension artérielle)
- de réguler le taux de sucre.

Conseil: Si vous avez une de ces maladies essayez et vous m’en direz des nouvelles.

10- Un formidable remède contre la sinusite

La consommation fréquente de noix de petit-cola permet de déboucher les narines en favorisant l’écoulement par la gorge de tout ce qui encombre et gêne la respiration de celui qui souffre de ce mal.

Pour soulager votre gêne respiratoire et cette vilaine sensation de sable dans la gorge mangez simplement de manière quotidienne, une noix de petit-cola de préférence le matin de sorte à utiliser les bienfaits qu’elle procure au corps pendant la journée.

Conseil: Une noix de petit-cola chaque matin peut faire sortir le chat que vous avez dans le nez et vous soulager.



UNION ECONOMIQUE ET MONETAIRE
OUEST AFRICAINE

La Commission



Communiqué de presse

REVUE ANNUELLE DES RÉFORMES, POLITIQUES, PROGRAMMES ET PROJETS COMMUNAUTAIRES DE L'UEMOA EN BENIN

Les travaux de la phase technique de la 11^e édition se dérouleront du **05 au 07 novembre 2025 à Azalaï hôtel à Cotonou.**

Au total, 145 textes réglementaires seront évalués, ainsi que **03 programmes et projets communautaires**, pour un montant de **plus de 4 milliards de FCFA.**

La 10^e édition réalisée en 2024 a permis de noter des avancées significatives en matière de transposition et d'application des réformes communautaires. Ainsi les performances enregistrées par le Bénin révèlent **un taux moyen de mise en œuvre des réformes de 75,47, contre 72,84% en 2023.**

Pour rappel, la revue annuelle des réformes, politiques, programmes et projets communautaires au sein de l'UEMOA a été instituée par un Acte additionnel de la Conférence des Chefs d'Etat et de Gouvernement du 24 octobre 2013.

Elle vise à favoriser l'accélération de l'application des réformes, politiques, programmes et projets communautaires au sein de l'UEMOA dans le cadre de l'approfondissement de l'intégration régionale.

Ouagadougou, le 30 octobre 2025

La Direction de la Communication

Contact presse :

aisouedraogo@uemoa.int

DCOMINFOS@uemoa.int

380, Avenue du Professeur Joseph KI-ZERBO - 01 BP 543 Ouagadougou 01 Burkina Faso - Tél : (226) 25 31 88 73 à 76

Email : commission@uemoa.int - Site Internet : www.uemoa.int - facebook.com/UEMOAOfficielle -
twitter.com/UEMOA_officiel - youtube.com/c/UEMOAOfficiel

Les 12 rois principaux et leur règne

Avant de rentrer dans le détail historique voici la liste des 12 rois principaux et officiellement reconnus par la famille royale, dans l'ordre* *chronologique :

Gnangnihessou

Dako Donou (1620 -1645)

Houegbadja (1645-1685)

Akaba (1685-1708)

Hangbé (1708-1711)

Agadja (1711-1741)

Tégbéssou (1741 -1774)

Kpengla (1774-1789)

Agonglo (1789-1797)

Adandozan (1797-1818)

Guézo (1818-1858)

Glélé (1858-1889)

Béhanzin (1889-1894)

Agoli-Agbo (1894-1900)

Vous avez remarqué que deux d'entre eux ne sont pas formatés en « gras » pour la simple raison qu'ils ne sont pas officiellement reconnus par la famille royale. Pour le comprendre je vous invite à lire la suite de mon billet.

Art de cour et tradition : un appliqué sur tissu représentant les 12 rois principaux, officiellement reconnus par la famille royale

Art de cour et tradition : un appliqué sur tissu représentant les 12 rois principaux, officiellement reconnus par la famille royale

A lire : Les appliqués du Marché Artisanal d'Abomey

De Akaba à Agoli-Agbo

Avant de me lancer dans l'explication chronologique. Je tiens à vous indiquer que la transmission de l'histoire est de tradition orale en Afrique. Cependant force est de constater que les Béninois ont pu remonter très loin dans l'histoire du Royaume Danxomé. C'est pourquoi nous débuterons la chronologie avec le roi Akaba.

Akaba (1685-1708)

Fils de Houegbadja, il apporta le premier sa touche personnelle à l'agrandissement du palais central. Il y ajouta sa propre demeure au lieu dit Amayomè où il avait perpétré le meurtre de Dan. Akaba rapprocha de lui ses prédécesseurs : Gnangnihessou et Dako Donou, en installant leurs reliques dans son palais, ce qui en accrut l'importance aux yeux du peuple.

Ce palais fut utilisé par sa sœur jumelle Hangbé qui assura la régence pendant trois années de 1708 à 1711. C'est elle qui créa le célèbre corps des amazones pour défendre le royaume contre les attaques des Ouémènou, un peuple vivant le long du fleuve Ouémè à l'Est d'Abomey.

A lire : Le rôle des femmes dans le royaume Danxomé

Agadja (1711-1741)

Il bâtit à son tour son palais dans le même quartier mais plus à l'Est et au Sud. Sous son règne, il conquiert les villes d'Allada puis de Savi. Le royaume fut ainsi agrandi jusqu'à la côte ce

qui permit au royaume Danxomé de directement faire de commerce avec les Européens. C'est pour cela que son symbole est une caravelle. Il a été jusqu'à la mer.

Tégbéssou (1741 -1774)

Après avoir fait parti d'un tribut exigé par le royaume Yoruba d'Oyo, Tégbéssou trouva le moyen de se libérer et de rentrer au « pays » où il se vit confier le trône. Il construisit son palais plus au sud de celui d'Agadja et conserva l'utilisation du portail d'entrée de son père. C'est sous le règne de Tégbéssou que fut institué le culte vodoun.

Kpengla (1774-1789)

Son règne fut marqué par de nombreuses victoires. Il poursuivit l'évolution du royaume vers le sud.

Agonglo (1789-1797)

Il se distingue également pour les nombreuses victoires qui permirent d'étendre le royaume vers l'ouest, toujours en conservant le même portail d'entrée (celui d'Agadja). Agonglo réussit à exercer son autorité sur le commerce et les forts européens de la côte. C'est aussi à partir de son règne que les bas-reliefs commenceront à être appliqués sur les murs et les piliers des palais.

Les bas reliefs

Guézo (1818-1858)

A la mort de Agonglo, ses deux fils lui ont succédé: Adandozan (1797-1818) puis Guézo (1818-1858). Ils réutilisèrent son palais en procédant seulement à des réaménagements. Ceci correspond à une période très particulière dans l'histoire du royaume. En effet, Adandozan était réticent à poursuivre certaines pratiques liées au culte voué aux ancêtres et les sacrifices qui lui étaient associés. Il s'affirma aussi être anti-esclavagiste et alla jusqu'à provoquer sa communauté en vendant sa mère et en emprisonnant son frère Guézo.

En prison, Guézo sympathisa avec Félix Francisco de Souza dit « Chacha », un grand négociant de Ouidah. Avec son aide, il fomenta un coup, prit le pouvoir et bannit Adandozan et l'ensemble de sa lignée.

C'est aussi avec l'aide de Chacha que Guézo éleva à l'entrée principale de son palais, une maison à étage, Singboji, nom qui sera gardé pour le palas et sa grande place adjacente.

A lire : Le Fort Portugais de Ouidah

Quelques années plus tard, dans un contexte d'abolition de l'esclavage, un tournant important dans l'économie du royaume fut mis en place par

Guézo. Un immense programme de plantation de palmiers à huile fut lancé, initiant ainsi le développement de l'agriculture de rente.

Autre fait majeur, c'est au cours du règne de Guézo que le royaume de Danxomé fut définitivement affranchi de la tutelle du royaume d'Oyo.

Glélé (1858-1889)

Glélé poursuivit l'expansion du royaume le long de la côte, mais il se retrouva face à la volonté de progression de l'armée coloniale française. Il installa son palais à côté de celui de son père Guézo, probablement en déplaçant la cour des amazones plus au sud.

Béhanzin (1889-1894)

La guerre contre les Français n'a pas laissé le temps à Béhanzin d'achever la construction de son propre palais. Il fut ainsi dénommé Dowomé ou « mur à dis couches » et est aussi le seul dont la devanture, bien que de très grandes dimensions, fut aussi entourée de murailles, donnant ainsi une idée des intentions de grandeur du monarque. Les composantes visibles de ce palais ne furent finalisée que vers 1928-1930 à l'occasion du retour de ses cendres au Dahomey.

Agoli-Agbo (1894-1900)

Il régna sous la tutelle française et pour une durée très courte puisqu'il fut finalement exilé au Gabon. Il s'était établi dans le palais de son ancêtre protecteur, Kpengla, réaménagé en fonction de ses besoins. Sur le conseil de son devin, il avait marqué l'entrée de son palais par un baobab, planté tête en bas. Celui-ci est toujours visible aujourd'hui.

Partager :

Articles similaires

Le site des palais royaux d'Abomey inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO

1 mars 2017

Dans «2017»

Bénin : Célébration du Vodoun ce 10 janvier

10 janvier 2020

Dans «Africa»

Le Marché Artisanal d'Abomey

1 mars 2017

Dans «2017»

Catégories : 2017, Afrique, Art, Artisanat, Bénin, Coup de coeur, Culture, Destination

Étiquettes : Adandozan, Afrique, Agadja, Agoli-Agbo, Akaba, Béhanzin, Bénin, Dako Donou, Destination, Faire un Danxomé toujours plus grand, Glélé, Gnangnihessou, Guézo, Hangbé, Houegbadja, Kpengla, Les 12 rois principaux du Royaume Danxomé, site des palais royaux d'Abomey, Tégbéssou

Laissez un commentaire

ORIGINAL – Arts & Culture

Retour en haut de page

REPUBLIQUE DU BENIN
COMMISSION ELECTORALE
NATIONALE AUTONOME



ÉLECTIONS GÉNÉRALES DE 2026
ÉLECTIONS COUPLÉES (LÉGISLATIVES ET COMMUNALES)
CALENDRIER ÉLECTORAL

DATE DES SCRUTINS : DIMANCHE 11 JANVIER 2026

N° 002/CENA/PT/RAP/DGE/SP

N°	ACTIVITÉS / TÂCHES	DATES	
		DÉBUT	FIN
1	Réception des statistiques de la liste électorale informatisée.	15/07/2025	15/07/2025
2	Publication de la décision portant liste des pièces à fournir et modalités de dépôt des déclarations de candidatures pour les élections couplées législatives et communales de 2026.	18/07/2025	18/07/2025
3	Affichage de la liste électorale par l'ANIP.	15/10/2025	29/10/2025
4	Enregistrement des déclarations de candidatures à l'élection des membres des Conseils communaux.	24/10/2025	28/10/2025
5	Publication de la liste des partis politiques ayant déposé leurs dossiers de candidature à l'élection des membres des Conseils communaux.	29/10/2025	29/10/2025
6	Enregistrement des déclarations de candidatures à l'élection des membres de l'Assemblée nationale.	08/11/2025	12/11/2025
7	Publication de la liste des partis politiques ayant déposé leurs dossiers de candidature à l'élection des membres de l'Assemblée nationale.	13/11/2025	13/11/2025
8	Réception officielle de la Liste électorale informatisée (LEI).	13/11/2025	13/11/2025
9	Publication de la liste définitive des partis politiques à l'élection des membres des Conseils communaux.	17/11/2025	17/11/2025
10	Publication de la liste définitive des partis politiques à l'élection des membres de l'Assemblée nationale.	01/12/2025	01/12/2025
11	Remise des spécimens des bulletins uniques aux partis politiques en lice.	15/12/2025	19/12/2025
12	Campagne électorale pour les scrutins.	26/12/2025	09/01/2026

1 h.

N°	ACTIVITÉS / TÂCHES	DATES	
		DÉBUT	FIN
13	Déroulement des scrutins des élections couplées des membres de l'Assemblée nationale et des Conseils communaux.	11/01/2026	11/01/2026
14	Publication des résultats définitifs de l'élection des membres des Conseils communaux.	12/01/2026	13/01/2026
15	Publication des résultats provisoires de l'élection des membres de l'Assemblée nationale.	12/01/2026	13/01/2026
16	Publication de la liste des localités où chaque parti politique est qualifié à désigner les chefs de villages ou de quartiers de ville.	10/02/2026	10/02/2026

Cotonou, le 08 OCT 2025

Le Président

Saccia LAFIA



LES 5 ZONES DU VAGIN À DOIGTER POUR FAIRE ÉJACULER UNE FEMME TEL UN JET D'EAU

Le vagin est un organe qui peut donner beaucoup de plaisir mais contrairement au pénis, on n'y voit pas grand chose. Et oui, chez nous les hommes, l'érection se fait au grand jour si je puis m'exprimer ainsi. De ce fait, on peut scruter et étudier le gland et tout le reste de l'appareil génital sous toutes les coutures. Dès lors, peu (ou pas) de mystères tout simplement parce-que le pénis n'est pas caché. Contrairement au sexe de l'homme, le vagin étant un organe interne, il est donc plus compliqué de le connaître sur le bout des doigts.

Et oui messieurs, ces dames peuvent prendre un pénis en main (et en bouche) et donc voir ce qui vous fera le plus grand bien. Elles ont tout sous les yeux : frein, hampe... Nous, on n'est beaucoup moins bien lotis. Et oui, aller mettre un coup de langue sur le point G, c'est un peu plus compliqué (mais possible quand on sait comment le « pousser dehors »; cf module 7). On a une barrière physique entre guillemets qui ne nous facilite pas la tâche pour apprendre et ensuite passer à l'action de façon efficace. Ne pas voir ce qui se passe dans le vagin, cela explique pourquoi 99% des hommes doigtent un peu au petit bonheur la chance en espérant faire jouir leur partenaire. Il est donc bon de faire un récapitulatif des 5 zones du vagin qui peuvent donner des orgasmes. (petit aperçu ci-dessous) Voici la carte (aux trésors) de ces endroits pour donner du plaisir, des zones pas forcément simples à repérer quand on ne sait pas. Dans ma méthode, on verra comment les trouver et les stimuler. En avant moussaillons !

5 zones du vagin à ne pas rater

Les 2 deep spots

Une zone jouissive au fond du vagin

Si le point G est tout proche de l'entrée du canal vaginal et qu'il déclenche des éjaculations féminines,

il est une zone bien plus profonde et méconnue de 99% des gens qui va grandement nous intéresser dans la recherche de l'éjaculation féminine, une éjaculation couplée à un orgasme hautement sensationnel et même viscéral. Quelle est cette zone ?

Pour les nuls en anatomie, comme vous le voyez sur les schémas ci-dessous, il est alors bon de comprendre que le vagin (et le canal qui le compose) se termine au niveau du col de l'utérus. Le col de l'utérus fait donc la jonction entre l'utérus et le vagin. Gardez à l'esprit que le col de l'utérus est très sensible donc le stimuler peut être gênant voir douloureux pour certaines femmes donc attention à ce que vous allez faire.

Les deep spots en imageLes deep spots avant et arrière

Des points profonds donneurs d'orgasmes vraiment dingues

Pourquoi je vous en parle alors si c'est une zone compliquée/dangereuse ? Tout simplement parce-que à proximité du col de l'utérus se trouve le deep spot (ou point P). Pour être plus précis, je devrais dire que de chaque côté du col de l'utérus se trouvent les deep spots ou points P, le point P avant face antérieure du vagin et le point P arrière, face postérieure du vagin. Ces points P sont aussi appelés culs-de-sac vaginaux, deux renforcements terminant le vagin.

Pourquoi je les appelle points P ? Tout simplement du fait de leur profondeur, P pour profondeur. C'est donc un ensemble de points profonds à stimuler.

Ce point P est double, il y aura donc deux types de stimulations que nous verrons ensemble dans ma formation. Je réserve tout ça pour le module 8 dédié aux points P. Cette stimulation sera plus facile au niveau de l'avant du point P. Elle sera plus délicate mais encore plus orgasmique et émotionnelle au niveau de l'arrière du point P.

Pourquoi ce point P amène lui aussi à des éjaculations et des orgasmes incroyables ? Les muscles utérins mon cher Watson ! Et oui, l'orgasme du point P fait travailler les muscles PC et notamment les muscles utérins, l'éjaculation féminine est donc parfaitement possible. On parlera des exercices pratiques dans le module 8.

Le point R (par le vagin ou l'anus)

Stimulez le point R de deux façons

Je l'appelle le point R, R pour rectum. Je vais y revenir. Sachez que la peau qui se situe entre le vagin et l'anus est très très fine, les muqueuses vaginales et ano-rectales étant pourvues de nombreuses terminaisons sensibles. Dès lors il faut savoir qu'il existe une zone érogène très particulière qui se situe sur la mince cloison qui sépare le vagin du rectum. C'est mon fameux point R.

Comme vous le voyez sur le schéma ci-dessous, on peut le situer à mi-distance entre l'entrée du vagin et le point P arrière. Vu sa position, vous vous doutez qu'on peut l'atteindre par le vagin et par l'anus.

Le point R à stimuler par l'anus ou le vagin.

Le point R prépare mais ce n'est pas tout.

L'intérêt de ce point R n'est pas de faire éjaculer votre petite amie, vu son emplacement cela serait compliqué. C'est surtout que vous allez pouvoir préparer la stimulation profonde du point P arrière. C'est tout ? Oh que non !

Une bonne stimulation du point R envoie des vagues de sensations incroyables dans le rectum. Certains vont peut-être se demander si on ne peut pas essayer d'aller stimuler indirectement le point G en chopant le point R au passage par l'anus. C'est effectivement jouable et extrêmement sensationnel. On le verra dans le module bonus dédié à l'anal.

QUELQUES NOTIONS ÉLÉMENTAIRES SUR LA TREMBLOTE OU LE TREMBLEMENT ESSENTIEL !

La tremblote (spécifiquement - les vives émotions / le stress désignée comme tremblement permanent/ la peur constante essentiel) est une maladie neu- - l'abus de l'alcool ou de sédatifs rologique qui se manifeste par - la consommation abusive de des tremblements incontrô- caféine lables lors des mouvements ou - certaines affections comme du maintien de sa posture. une thyroïde hyperactive, une

Ce sont des mouvements invo- sclérose en plaque, etc.
lontaires, rythmiques et par os- - certaines anomalies hérédi- cillations d'une partie du corps, taires
comme les mains, la tête, les - un AVC ou une tumeur céré- cordes vocales, le tronc ou les brale
jambes. Les tremblements se - une fatigue permanente ou produisent lorsque les muscles une hypoglycémie.
se contractent et se détendent de façon répétée.

Elle n'est pas trop grave comme maladie mais elle pourrait devenir un handicap si rien n'est fait.

LES DIFFÉRENTES CAUSES POSSIBLES

Notons avant tout qu'il s'agit d'une maladie du système nerveux qui peut être déclenchée ou amplifiée par:

- le manque de sommeil

COMMENT SAVOIR QU'ON SOUFFRE DE TREMBLOTE?

Le test du verre d'eau. Il s'agit de porter à la bouche un récipient rempli d'eau. Si ce geste est parasité par d'importantes secousses rythmiques, on est en présence d'un tremblement d'action de grande amplitude.

RECOMMANDATIONS

- Éviter de se priver de sommeil (quelque soit la raison).



*Un tirage, une alliance,
des gains sans frontières...*

Très prochainement...



Consultez les mentions légales sur
www.loteriebenin.bj



-18 Jouez responsable