

# Daniel Edah alerte sur les risques d'instrumentalisation politique des symboles religieux

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION PALABRE AU QUOTIDIEN SUR PLAYSTORE POUR VOUS INFORMER



LÉGISLATIVES 2026

Page 3

## Hippolite Ahondémè, le champion qui incarne le renouveau dans la 6ème circonscription électorale



ASSEMBLÉE NATIONALE

Un budget 2026 ambitieux de 3 784 milliards FCFA voté pour renforcer le social



ENCORE UN DÉPART CHEZ YAYI

## Sans surprise, le député Léon Basile Ahossi démissionne du parti Les Démocrates

## ELECTRO &amp; INFO

Maintenance et réseau informatique

- Maintenance, réparation et installation de vos ordinateurs portatifs et bureautiques
- Nous assurons la mise en réseau de votre pack informatique
- Installation de toutes sortes de sécurités électroniques et manuelles
- Caméras vidéo-surveillance (maison, boutique et autres biens)
- Gâche électrique (control d'accès de toutes portes ou portails)
- Lecteur biométrie plus option (control automatique de l'arrivée et sortie de vos employés)

- Alarme maison plus options
- Alarme véhicule
- File de fer barbelé plus options

Électronique général

Réparation de toutes sortes de cartes mères :

- Ordinateur, Poste téléviseur, Serveur, onduleur, Imprimante, Copieur et autres...
- Une parfaite maîtrise des cartes mères des pompes des stations pétrolières
- Une réparation parfaite et avec une garantie de vos vidéos projecteurs

Mécanographie

Nous assurons la maintenance et la réparation

de vos imprimantes et copieurs

Audio visuel

- Nous vous assurons la couverture médiatique de vos activités et la publication dans les journaux de référence et passage sur tv
- Nous sommes disponibles pour vous conseiller dans le choix de vos équipements médiatiques.

Contact

+229 96170438

Email ; [electroinfo377@gmail.com](mailto:electroinfo377@gmail.com)



# Palabre

au quotidien

Journal béninois d'informations générales, d'analyses et de publicités  
Récépissé N° 389-19 /HAAC/PT/CLC/SG/SGA/DAJDC/SDC/SCS du 17 juin  
2019 . N°ISSN : 1840-8427 dépôt légal N°9593 du 04/09/2017,  
Bibliothèque nationale du Bénin, 3ème trimestre  
Édité par Palabre Communication et Marketing  
Email : [cadjikpa@gmail.com](mailto:cadjikpa@gmail.com), **Contact : 97 04 09 85**

DIRECTEUR GÉNÉRALE ET DE PUBLICATION

Claude Dieu-donné ADJIKPA

RÉDACTEUR EN CHÈFE

Jules Faustin DOBOGAN

RÉDACTION

Faustin DOBOGAN

Pierre HOUENOU

TIRAGE

1000 exemplaires

SIÈGE SOCIAL

Womey-centre, en face du bar restaurant Kéba Drink cityI

MPRIMERIE

Junior Sarl



# CHANGEMENT DE NOM DE L'AÉROPORT INTERNATIONAL DU BÉNIN

## Daniel Edah alerte sur les risques d'instrumentalisation politique des symboles religieux

Dans un contexte politique déjà marqué par de vifs débats identitaires, la décision de modifier le nom de l'aéroport international du Bénin, actée lors du conseil des ministres du mercredi 3 décembre dernier, continue de susciter de fortes réactions. Parmi les voix les plus tranchantes, celle de Daniel Edah, homme politique et membre influent du parti d'opposition Les Démocrates, se distingue par la fermeté de son analyse et la portée de son avertissement. À travers une déclaration sans ambiguïté, Daniel Edah met en garde contre ce qu'il considère comme un glissement dangereux dans la gestion des symboles nationaux. « Ne soyons pas hypocrites ! », lance-t-il, avant d'appeler à une cohérence totale dans l'application de la laïcité au Bénin. Pour lui, la laïcité n'est pas une arme politique à géométrie variable, mais un principe fondamental devant s'exercer de manière équitable et non discriminatoire, sans favoriser une sensibilité religieuse au détriment d'une autre. Si la décision de retirer le titre « Cardinal » du nom de l'aéroport pourrait sembler purement administrative, Daniel Edah y voit au contraire un

acte lourd de sens. La suppression de cette mention, qui rendait hommage à Bénardin Gantin, figure majeure de l'Église catholique et personnalité respectée au-delà des cercles religieux, constitue selon lui un signal politique à connotation spirituelle. « Le changement de nom de l'aéroport (...) n'est pas un acte anodin, mais un message politique à forte portée spirituelle », insiste-t-il, rappelant que toucher à ce symbole revient à intervenir dans le domaine du sacré pour une partie des citoyens. Défenseur de la diversité culturelle et religieuse, Daniel Edah souligne que la liberté de religion est un pilier essentiel de la cohésion sociale. Mais cette liberté implique que l'État demeure strictement neutre. « Si la laïcité permet de toucher au sacré de certaines religions, elle ne saurait en promouvoir une autre », martèle-t-il. Pour lui, toute manipulation des symboles religieux, qu'elle soit motivée par opportunité politique ou par calcul stratégique, ouvre la voie à la division et à l'instabilité. L'avertissement est clair : en alimentant les ressentiments et en manipulant les repères historiques, le pouvoir risque de fragiliser l'unité nationale.



« Dans le cas contraire, on entretient la division, on alimente la peur et on gouverne dans le chaos », prévient Daniel Edah. Pour lui, une République ne doit pas se livrer à la « réécriture permanente de l'histoire », qu'il considère ni comme un signe d'intelligence ni comme une

marque de créativité. L'enjeu dépasse largement la simple désignation d'une infrastructure : il touche à l'identité, à la mémoire collective et au vivre-ensemble. Daniel Edah conclut son intervention par un appel patriotique, loin des clivages partisans : « Dieu bénisse le Bénin ! ». Son

message résonne comme un avertissement : les symboles nationaux ne doivent pas devenir des terrains d'expérimentation politique. Dans un pays où la diversité est un pilier de stabilité, chaque geste symbolique compte — parfois plus qu'on ne le croit.

### NE SOYONS PAS HYPOCRITES !

Ayons le courage d'être cohérents en veillant à ce que la laïcité s'applique équitablement au Bénin.

Je défends la diversité culturelle et religieuse qui est une richesse pour notre pays.

Je défends la liberté de religion et je me battrai toujours pour que chaque citoyen puisse s'exprimer librement et vivre sa foi sans entrave.

Le changement de nom de l'aéroport - avec la suppression du titre Cardinal qui justifiait l'hommage rendu au Cardinal Bénardin Gantin - n'est pas un acte anodin, mais un message politique à forte portée spirituelle.

Si la laïcité permet de toucher au sacré de certaines religions, elle ne saurait en promouvoir une autre.

Dans le cas contraire, on entretient la division, on alimente la peur et on gouverne dans le chaos. Et c'est précisément ce que notre combat patriotique cherche à éviter. L'enjeu ici, c'est l'unité nationale.

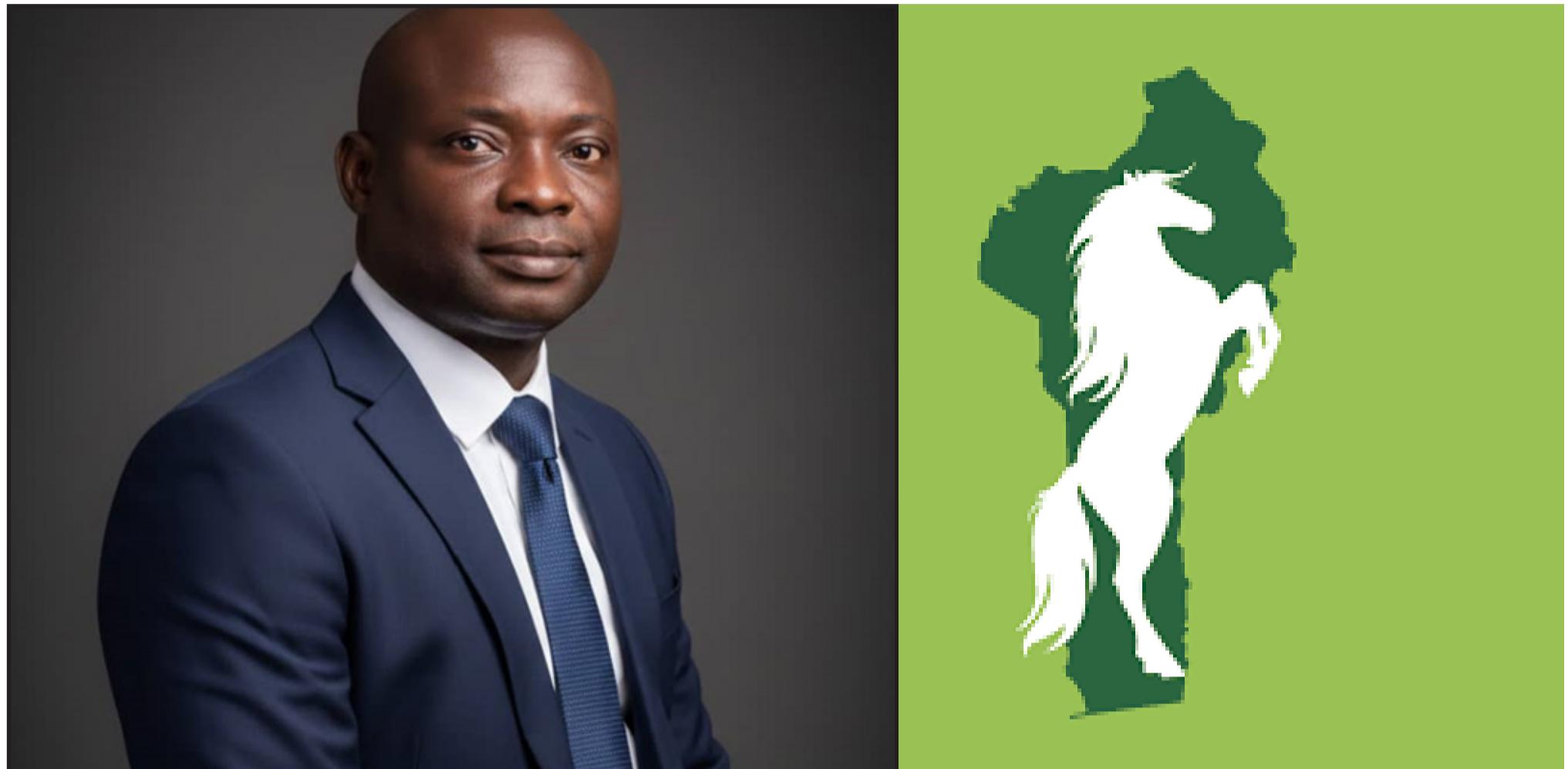
Enfin, dans une République, la réécriture permanente de l'histoire n'est ni une preuve d'intelligence ni un signe de créativité.

Dieu bénisse le Bénin !

Daniel Edah

LÉGISLATIVES 2026

# Hippolite Ahondémè, le champion qui incarne le renouveau dans la 6 ème circonscription électorale



Dans la dynamique politique actuelle, certaines personnalités s'imposent non seulement par leur présence, mais aussi par leur capacité à incarner une vision. Dans la 6<sup>e</sup> circonscription électorale, cette figure s'appelle Hippolite Ahondémè, tête de liste du Bloc Républicain (BR) pour les législatives de 2026. À travers ce choix stratégique, le président du parti, Abdoulaye Bio Tchané, a démontré une fois encore sa clairvoyance : il n'a pas misé sur un leader confirmé, un mobilisateur, un bâtisseur d'unité. Un choix stratégique qui rassure et galvanise. La désignation de président Abdoulaye

Hippolite Ahondémè comme tête de liste n'a surpris que ceux qui n'ont pas pris la mesure de son influence croissante. Acteur politique de proximité, homme de terrain par excellence, il a patiemment construit un ancrage solide dans les communes de la 6<sup>e</sup> circonscription, gagnant la confiance des jeunes, des femmes, des leaders communautaires et même de ses adversaires politiques.

Le Bloc Républicain a clairement misé sur l'efficacité. Et à ce niveau, Hippolite Ahondémè coche toutes les cases : expérience, leadership, audace, sens du résultat. Le

Bio Tchané ne s'y est pas trompé.

## Un champion à l'écoute de sa base

Dans la 6<sup>e</sup> circonscription, nul n'ignore l'engagement constant de Hippolite Ahondémè pour la promotion sociale, le développement local et l'inclusion politique. Là où certains se contentent de promesses, lui apporte des solutions concrètes. Là où d'autres se limitent à un discours, il privilie- gie l'action.

Cette proximité active, patiemment construite, fait de lui le véritable champion de la circonscription.

semble.

Un champion qui rassure.

Un leader capable de conduire le BR à la victoire

L'histoire politique récente l'a prouvé : une élection ne se gagne pas seulement avec un programme, mais avec une personnalité capable d'incarner la dynamique du changement.

Hippolite Ahondémè représente exactement cela.

Son sens de l'organisation, sa capacité à mobiliser et à structurer les forces vives du parti en font le candidat idéal pour mener le Bloc Républicain à la victoire. Sa

candidate a redonné de l'élan, réveillé les

bases, ravivé l'enthousiasme et tracé une voie claire : celle du renouveau politique dans la 6<sup>e</sup> circonscription.

## Le changement, c'est maintenant

Dans une époque où les populations réclament des élus proches, crédibles et engagés, Hippolite Ahondémè se présente comme la meilleure option. Son combat pour une représentation digne et responsable est devenu un symbole. Son message est simple et puissant : le changement, c'est maintenant. Et ce changement, c'est avec le Bloc Républicain. C'est avec Hippolite Ahondémè.

ASSEMBLÉE NATIONALE

# Un budget 2026 ambitieux de 3 784 milliards FCFA voté pour renforcer le social



NATIONALE U BENIN

Ce jeudi 4 décembre 2025, l'Assemblée nationale a voté en séance plénière la loi de finances pour la gestion 2026. Les députés, réunis au Palais des Gouverneurs à Porto-Novo, ont adopté à l'unanimité le budget général de l'État, arrêté à 3 783,984 milliards de francs CFA, en hausse de 6,6 % par rapport aux 3 551,01 milliards de 2025.

#### Un budget en hausse, un signal de continuité et d'ambition

Le vote intervient après la validation du rapport général en commission budgétaire, der-

nière étape avant la plénière. Cette motion en charge illustre l'ambition du gouvernement de consolider les acquis économiques tout en poursuivant des politiques de développement et d'investissement. L'augmentation reflète l'intention d'accompagner la transformation structurelle du pays, dans un contexte de défis sociaux et économiques. Selon le gouvernement, le budget 2026 repose sur des prévisions optimistes : une croissance attendue de 7,5 %,

une inflation maîtrisée autour de 2 %, et un accent mis sur les secteurs sociaux,

l'énergie, l'agriculture, l'industrie, les infrastructures, l'éducation, la santé, le transport et le numérique.

#### Un budget socio-économique : priorité à la transformation et à l'équité

Le nouveau budget se veut socialement orienté : une part importante des ressources est dédiée aux dépenses sociales, avec pour l'objectif de renforcer l'inclusion, le bien-être des populations et l'accès aux services de base.

tenir des secteurs essentiels et des projets à fort impact social, dans un contexte de relance économique — notamment via la modernisation des infrastructures, l'amélioration des services publics, le soutien à l'agriculture, l'industrie et la compétitivité.

#### Un vote unanime, un signal d'unité institutionnelle

Le vote à l'unanimité du budget 2026 montre un alignement des parlementaires sur les orientations budgétaires proposées, malgré les disparités habituelles entre les groupes politiques. La

présence du ministre de l'Économie et des Finances, Romuald Wadagni, et d'autres membres du gouvernement lors du vote témoigne de l'importance accordée à ce moment décisif. Ce budget constitue la première feuille de route financière de l'État béninois pour l'année 2026. Il s'inscrit, selon l'exécutif, dans un cadre de continuité de l'action de l'État, tout en jetant les bases d'une relance économique ambitieuse, marquée par des investissements dans les services publics, la transformation structurelle et le développement social.

**ENCORE UN DÉPART CHEZ YAYI**

# Sans surprise, le député Léon Basile Ahossi démissionne du parti Les Démocrates

Dans un geste qui marque la scène politique béninoise, le député Léon Basile Ahossi a annoncé sa démission du parti Les Démocrates ce jeudi 4 décembre 2025. La décision intervient après plusieurs semaines de spéculations sur les tensions internes et les divergences stratégiques au sein du parti. Dans une déclaration rendue publique, Léon Basile Ahossi explique que sa décision est motivée par des divergences sur la vision et la gouvernance interne du

parti, ainsi que par son souhait de se rapprocher davantage de ses électeurs et de mieux répondre à leurs attentes. « Après mûre réflexion, j'ai décidé de quitter Les Démocrates pour me consacrer pleinement à ma mission parlementaire et aux intérêts de mes électeurs », a-t-il déclaré, soulignant que sa démarche n'est pas motivée par des intérêts personnels mais par un engagement envers la population qu'il représente. Cette démission intervient à un moment



clé de l'agenda politique national, à quelques semaines de l'adoption de la loi de finances 2026 et dans un contexte électoral où les partis politiques préparent

activement les législatives de janvier 2026. Les observateurs politiques estiment que ce départ pourrait avoir des conséquences sur la dynamique interne

du parti, en particulier dans certaines circonscriptions où Léon Basile Ahossi jouissait d'une influence significative. Le député n'a pas encore précisé s'il rejoindra un autre parti ou s'il continuera sa carrière politique en tant qu'indépendant. Toutefois, son annonce relance les débats sur la cohésion et les orientations stratégiques au sein de Les Démocrates, et sur l'impact de cette démission sur les équilibres politiques à l'approche des élections législatives.

## FÂ ET SPIRITUALITÉ

# L'ONG CSE tient sa 5è rencontre annuelle le 13 décembre prochain

L'ONG Cercle du Savoir Endogène organise le samedi 13 décembre 2025 prochain, la 5e édition de sa rencontre annuelle sur la spiritualité, le fâ et la phytothérapie. Un rendez-vous du donné et du recevoir des connaissances endogènes qui a pour objectif de promouvoir les cultes et cultures endogènes, de démythifier le monde endogène en le rendant plus accessible et bénéfique à tous afin de contribuer au bien-être de la personne humaine.

Fidèle à sa vision, celle de promouvoir la paix, la solidarité et le bien-être du capital humain à travers la spiritualité, le fâ et la phytothérapie, l'ONG Cercle du Savoir Endogène a initié depuis 2020, une conférence spirituelle qu'elle organise chaque année afin d'aguerrir ses membres et les Béninois désireux de connaître et d'apprendre sur le monde endogène, le fâ et la phytothérapie. Pour la 5e édition qui aura lieu le 13 décembre prochain au Festival des Amens en face de l'hôpital de zone d'Abomey Calavi, elle promet d'être plus riche en partage de connaissance et d'expérience. Le thème choisi cette année est : « Pratiques de la

**5ème Édition**

**ONG Cercle du Savoir Endogène (CSE)**  
Enregistré sous le numéro 2022/041/MISP/DC/SGM/DAIC/SC/SA BP1468  
Ab-Calavi, Tel: 0191914091

**Rencontre annuelle sur la Spiritualité, le Fâ et la Phytothérapie**

**THEME**

**PRATIQUES DE LA GEOMANCIE FÂ ET OPTIMISATION DU BIEN-ETRE GÉNÉRAL**

**Communicateur**  
**Dr Marcellin HOUNDEMIKON**  
**Dah Tovodounon Ablélé**

**Invités d'honneur**  
**Pr Dodji AMOUZOUNVI**  
Baba Avimadjénon      **Pr David Koffi AZA**  
Dah Tognidjé Sédégbédo

**Artiste invité**  
**Clément ADACBE** avec son rythme Agbotchébou

**13 Déc 2025**      **9H00**  
Salle des fêtes **Festival des Amens**  
à Calavi en face de l'hôpital de zone

géomancie Fâ et optimisation du bien-être général ». Une thématique qui sera développée par le président de l'ONG CSE, Dr Houndémikon Marcellin, Dah Tovodounon Ablélé. Docteur en science économique et de gestion, tête couronnée, prêtre du fâ et phytothérapeute, Dah Tovodounon Ablélé a une

très grande connaissance du monde endogène et une pratique très assidue de la géomancie fâ qu'il pratique au quotidien. Il sera soutenu dans son développement par le professeur Dodji Amouzouvi, Baba Avimadjénon et le professeur Koffi Aza, Dah Tognidjé Sédégbédo. Deux figures emblé-

matiques du monde cultuel et culturel béninois qui promeuvent au quotidien à travers des initiatives les connaissances, la culture et les cultes endogènes de notre pays. Cette rencontre, faut-il le rappeler s'inscrit dans une logique de démythification du fâ, des cultes et cultures

endogènes du Bénin dans un contexte où la prolifération des religions importées commence par abîter nos populations qui souffrent le martyre des disciples de la colonisation religieuse. Le rendez-vous est donc pris pour le 13 décembre 2025 à 09 heures précises.

A.T



DECISION N°25-075/HAAC DU 13 NOVEMBRE 2025

PORTANT PUBLICATION DES JOURNAUX ET ECRITS PERIODIQUES  
AYANT UNE EXISTENCE LEGALE EN REPUBLIQUE DU BENIN

LA HAUTE AUTORITE DE L'AUDIOVISUEL ET DE LA COMMUNICATION,

Vu la Loi n°90-32 du 11 décembre 1990 portant Constitution de la République du Bénin, telle que modifiée par la Loi n°2019-40 du 07 novembre 2019 ;  
 Vu la Loi n°2022-13 du 05 juillet 2022 portant Loi Organique sur la Haute Autorité de l'Audiovisuel et de la Communication ;  
 Vu la Loi n°2015-07 du 20 mars 2015 portant code de l'information et de la communication en République du Bénin ;  
 Vu la Loi n°2017-20 du 20 avril 2018 portant code du Numérique en République du Bénin, telle que modifiée par la Loi n°2020-35 du 06 janvier 2021 ;  
 Vu le Décret n°2024-1011 du 03 juillet 2024 portant nomination des membres de la Haute Autorité de l'Audiovisuel et de la Communication pour la septième (7<sup>ème</sup>) mandature ;  
 Vu le Règlement Intérieur de la Haute Autorité de l'Audiovisuel et de la Communication en date du 04 février 2025 ;  
 Vu la Décision n°09-051/HAAC du 03 novembre 2009 portant modalités de publication de la presse écrite au Bénin ;  
 Vu la Décision n°25-033/HAAC du 22 mai 2025 portant publication des journaux et écrits périodiques ayant une existence légale en République du Bénin ;  
 Vu la Décision n°25-037/HAAC du 28 mai 2025 portant publication de l'existence légale des quotidiens LE PATRIOTE, NOUVELLE TRIBUNE et JUPITER ;

Vu le rapport adopté le 11 octobre 2025 relatif à l'actualisation des décisions portant existence légale des organes de la presse écrite ;

La plénière, après en avoir délibéré,

DECIDE :

**Article premier :** Les quotidiens et écrits périodiques ci-dessous cités ont effectué le dépôt légal et la déclaration préalable de leurs parutions auprès de la Haute Autorité de l'Audiovisuel et de la Communication conformément aux dispositions des articles 62, 63 et 184 de la Loi n°2015-07 du 20 mars 2015 portant Code de l'Information et de la Communication en République du Bénin.

**Article 2 :** Conformément à l'article 5 de la Loi n°2022-013 du 05 juillet 2022 portant Loi Organique sur la Haute Autorité de l'Audiovisuel et de la Communication, ils ont, de ce fait, une existence légale à la date du 11 octobre 2025, et peuvent bénéficier des avantages liés à ce statut, faire l'objet de revues de presse ou de titres sur les antennes des radiodiffusions sonores et des télévisions installées au Bénin, jusqu'à nouvel ordre. Il s'agit de :

I- Quotidiens (64)

- 1- DAABAARU
- 2- LE MATINAL
- 3- FRATERNITE
- 4- MATIN LIBRE
- 5- L'EMBLEME DU JOUR
- 6- DECRYPTAGE INFO
- 7- L'ECONOMISTE DU BENIN
- 8- LE BENINOIS LIBERE
- 9- LE JOURNAL OXO
- 10- L'EVENEMENT PRECIS
- 11- LA TRIBUNE DE LA CAPITALE
- 12- LE POTENTIEL
- 13- BENIN INTELLIGENT
- 14- LE PAYS EMERGENT
- 15- LA NOUVELLE TRIBUNE
- 16- LE CHASSEUR INFOS

- 17- LE PROGRES
- 18- L'INDEPENDANT
- 19- LE TELEGRAMME
- 20- L'AUTRE QUOTIDIEN
- 21- L'EVENEMENT DU JOUR
- 22- PALABRE AU QUOTIDIEN
- 23- LE SOLEIL BENIN INFO
- 24- L'INFORMATEUR
- 25- LE CHALLENGE
- 26- LE PATRIOTE
- 27- GASKIYANI INFO
- 28- LE CONFRERE DE LA MATINEE
- 29- VISA INFO
- 30- LE MATIN
- 31- LE MEILLEUR
- 32- LE CHRONOMETRE
- 33- LA BOUSSOLE
- 34- OPINION PLURIELLE
- 35- LE GRAND MATIN
- 36- LES 4 VERITES
- 37- ADJASHE NEWS
- 38- LA PRESSE DU JOUR
- 39- L'EMERGENT
- 40- LIBERATION
- 41- L'AFFICHE DU JOUR
- 42- PALMARES
- 43- L'INVESTIGATEUR DU JOUR
- 44- SANG-NEUF
- 45- LA NOUVELLE
- 46- PARTNER NEWS
- 47- NOUVELLE GENERATION
- 48- LE PATRIMOINE
- 49- COMMUNAL INFO
- 50- LE RENOVATEUR
- 51- DYNAMISME INFO
- 52- LE GRAND JURY
- 53- LE ROUTIER
- 54- NORD-SUD QUOTIDIEN
- 55- LA GUERITE
- 56- LA CLOCHE
- 57- L'ALTERNATIVE

- 58- SOLEIL LEVANT
- 59- LE QUOTIDIEN
- 60- TEMOIN ACTU
- 61- LE GRAND JOURNAL
- 62- LE PARACLET
- 63- PRIME NEWS MONDE
- 64- LE LEADER DU JOUR

II- Hebdomadaires (09)

- 01- EDUC'ACTION
- 02- LA CROIX DU BENIN
- 03- LE DECHAINE DU JEUDI
- 04- LE COOPERANT
- 05- LE JUSTICIER
- 06- KPAKPATO MEDIAS
- 07- LE CANARD DU NORD
- 08- AGRI IMPACT
- 09- L'AUTRE VISION

III- Bihebdomadaires (03)

- 01- KINI-KINI
- 02- DEFI INFO
- 03- LE JOURNAL DE NOTRE EPOQUE

IV- Mensuels (03)

- 01- MAGAZINE JEUNES LEADERS
- 02- L'UNION
- 03- MAGAZINE CADRECO

V-Bimensuel (01)

- 01- LE PERROQUET

**Article 3 :** Les Directeurs de Publication des quotidiens et écrits périodiques ci-dessus cités sont tenus de faire le dépôt légal conformément aux dispositions des articles 62 et 63 de la Loi n°2015-07 du 20 mars 2015 portant Code de l'Information et de la Communication en République du Bénin.

**Article 4 :** La Haute Autorité de l'Audiovisuel et de la Communication invite les responsables de ces organes de presse à mettre sans délai devant leur siège leur enseigne visible et à lui communiquer tout changement de siège, de Directeur de Publication, d'imprimerie et de périodicité.

**Article 5 :** A chaque parution, lesdits organes sont tenus d'indiquer :

- les nom et prénoms du directeur de publication et des propriétaires ;
- l'adresse complète du siège du journal ;
- la périodicité de la publication, le lieu et le prix ;
- le tirage à chaque publication ;
- l'ours ou l'équipe de rédaction et de publication ;
- le numéro International Standard Serial Number (ISSN) ;
- l'adresse complète de l'imprimerie où le journal est imprimé.

**Article 6 :** La présente Décision, qui prend effet pour compter de la date de sa signature, abroge toutes dispositions antérieures contraires notamment celles des Décisions n°25-033/HAAC du 22 mai 2025 portant publication des journaux et écrits périodiques ayant une existence légale en République du Bénin et n°25-037/HAAC du 28 mai 2025 portant l'existence légale des quotidiens Le Patriote, Nouvelle Tribune et Jupiter.

Elle fera l'objet d'une large diffusion et sera publiée au Journal Officiel.

Fait à Cotonou, le 13 novembre 2025



Le Rapporteur

N'tcha Gérard N'DA



Le Président

Edouard C. LOKO

ONT SIEGE

Edouard C. LOKO  
Mohamed BARE  
Roukiatou BIO FAI  
Basile TCHIBOZO  
Tossou Marcellin AHONOUKOUN  
Fernand Ahokanou GBAGUIDI  
N'tcha Gérard N'DA  
Armand HOUNSOU  
Lionel GBEGONNOUDE

: Président  
: Vice-président  
: 1<sup>er</sup> Rapporteur  
: 2<sup>ème</sup> Rapporteur  
: Membre  
: Membre  
: Membre  
: Membre  
: Membre

# 7 RAISONS DE MANGER RÉGULIÈREMENT LE BITTER KOLA (PETIT COLA)

Le bitter Kola ou petit cola, également connu sous le nom de Garcinia kola, est une plante tropicale que l'on retrouve en Afrique occidentale et centrale. Elle produit des graines brunes.

Le Garcinia kola est traditionnellement utilisé dans la médecine traditionnelle africaine pour ses propriétés purgatives, antiparasites et antimicrobiennes. Les graines sont utilisées contre la bronchite, les infections de la gorge, les coliques, les maux de tête, le rhume et la toux.... La liste est longue

Le bitter kola est consommé principalement par les personnes âgées en raison de leur conviction que cela pourrait prolonger la vie. Mais la vérité est que des recherches scientifiques modernes ont révélé qu'il contient des composés chimiques qui contribuent à la dégradation du glycogène dans le foie et qu'il a d'autres utilisations médicinales qui expliquent sa propriété de longévité chez l'homme.

Le bitter kola est également un anti-poison, il a la capacité de repousser les personnes et les esprits maléfiques, cela peut sembler superstitieux mais ça fonctionne.

Certains physiothérapeutes ont même déclaré que la graine et l'écorce de du petit kola devraient être consommées ensemble dans les cas de suspicion d'intoxication alimentaire, «cela aide à détoxifier le système». En ça marche vraiment!

## Voici donc, 7 raisons pour consommer régulièrement le petit kola :

### 1. Le bitter kola et le paludisme

De nombreuses études expérimentales ont montré que les constituants chimiques du petit cola ont des propriétés antipaludiques. Cela dit, les guérisseurs traditionnels prescrivent depuis de nombreuses années ce fruit pour le traitement des infections paludéennes.

Les chercheurs qui ont noté que la petit cola avait un effet antipaludique dans l'édition de 2010 du Journal of Medicinal Plants Research, issue d'une enquête sur les plantes utilisées par les guérisseurs traditionnels en République démocratique du Congo, ont attribué cet effet à sa teneur en quinone.

De plus, le kolaviron, le puissant composé chimique présent dans le petit cola, aurait été testé sur un parasite du paludisme et inhiberait l'activité du paludisme.

### 2. Le bitter kola et les fonctions pulmonaires

Le Garcinia kola est utilisée depuis des siècles pour traiter le rhume en médecine traditionnelle, mais des recherches ont porté sur son efficacité. Une étude publiée dans l'édition 2009 du Internet Journal of Pulmonary Medicine, réalisée sur des souris, indique que le Garcinia kola améliore la fonction respiratoire après 28 jours d'utilisation d'un extrait de du fruit.

### 3. Le bitter kola et la tension oculaire (glaucome)

Une augmentation de la pression oculaire peut conduire au glaucome, selon un rapport du New York Times Health Guide. Des chercheurs de l'hôpital universitaire de Lagos au Nigeria ont testé l'efficacité de solutions pour les yeux contenant 0,5% d'extrait de Garcinia kola. Les résultats de leur étude, publiés dans le numéro de janvier 2010 du Middle East African Journal of Ophthalmology, ont montré que la solution ophtalmologique à base de Garcinia réduisait considérablement la tension oculaire lorsqu'elle était utilisée deux fois par jour.

### 4. Petit cola et perte de poids

Le bitter kola est connue pour être un coupe-faim naturel et augmente également l'envie de boire plus d'eau.

### 5. Bitter cola et VIH / SIDA

Le petit cola est un antibiotique puissant qui pourrait être efficace dans le traitement du VIH et du sida. Mme Chinyere Nwokeke, chercheure à l'Agence de développement de la médecine naturelle du Nigéria, a déclaré que le petit cola pourrait être utilisé dans le traitement des infections opportunistes associées au VIH.

Elle a déclaré: «Le petit cola est hautement recommandé dans le traitement du VIH et du SIDA en raison de ses propriétés antibactériennes, détoxifiantes et nettoyantes». Elle a également déclaré que le produit chimique, la saponine, dans ce fruit, était responsable de son effet nettoyant. La saponine est principalement utilisée comme tonique pour le foie, elle améliore les fonctions du foie et de la vésicule biliaire.

### 6. Petit cola et fertilité masculine

Le garcinia kola, également appelé petit cola, intervient dans le traitement de l'impuissance sexuelle. La prise fréquente de cola amère stimule la performance sexuelle masculine.

### 7. Arthrose

L'arthrose est la forme d'arthrite la plus courante, caractérisée par la douleur, l'inflammation et le mouvement limité des articulations.

Étant donné que de nombreuses personnes souffrant d'arthrite préfèrent les médicaments à base de plantes naturelles à d'autres analgésiques et médicaments, des chercheurs de l'Université Obafemi Awolowo au Nigéria ont testé les effets du Garcinia kola contre les symptômes de l'arthrite. Les résultats de l'étude, rédigée par Olayinka O. Adegbeyigbe et publiés dans le numéro de juillet 2008 du Journal of Orthopaedic Surgery and Research, concluent que le Garcinia kola réduit significativement l'inflammation et la douleur et augmente les mouvements articulaires chez les sujets présentant des symptômes d'arthrose.

Bonus : une autre utilisation du petit cola est sa capacité à repousser les serpents. Il peut être utilisé pour chasser les serpents. Pour les éloigner les serpents, disposer-le autour du bâtiment.

de petit-cola et de gingembre avec du miel.

Conseil: Vous souffrez de troubles sexuel? Consommer régulièrement la noix du petit-cola.

### 7- Un formidable médicament contre les plaies

Les propriétés antiparasites et antimicrobiennes du petit-cola permettent de guérir :

- les plaies de ventre
- les plaies curables
- l'ulcère de burili
- les problèmes d'estomac
- la fontanelle des nouveaux nés
- le zona.

Conseil: Pour soigner le zona et la fontanelle des nouveaux nés, écraser et ajouter du beurre de karité puis faire une application locale.

### 8- Idéale pour la bonne haleine

La noix de petit-cola fait partie des aliments qui d'une part soulagent les maladies bucco-dentaires et d'autre part rafraîchissent l'haleine. Vous souhaitez avoir une bonne haleine au quotidien? Vous avez un rendez-vous galant? Le « Garnacia Cola » vous sera plus utile qu'un chewing-gum. Il est aussi très efficace contre la gueule de bois.

Conseil: Si votre voisin ou voisine a une mauvaise haleine proposez lui du petit-cola ça peut aider.

### 9- Un bon remède pour des maux et douleurs divers

La consommation régulière des noix de petit-cola permet également de traiter:

- les douleurs lombaires
- les problèmes de nerfs
- les déboîtements
- les maladies de sang (drépanocytose, le diabète, etc)
- renforcer le système immunitaire
- soulager le cancer
- soulager l'hypertension artérielle (régule la tension artérielle)
- de réguler le taux de sucre.

Conseil: Si vous avez une de ces maladies essayez et vous m'en direz des nouvelles.

### 10- Un formidable remède contre la sinusite

La consommation fréquente de noix de petit-cola permet de déboucher les narines en favorisant l'écoulement par la gorge de tout ce qui encombre et gêne la respiration de celui qui souffre de ce mal.

Pour soulager votre gêne respiratoire et cette vilaine sensation de sable dans la gorge mangez simplement de manière quotidienne, une noix de petit-cola de préférence le matin de sorte à utiliser les bienfaits qu'elle procure au corps pendant la journée.

Conseil: Une noix de petit-cola chaque matin peut faire sortir le chat que vous avez dans le nez et vous soulager.



Le petit-cola facilite la digestion. En cas d'indigestion, de diarrhée ou de ballonnements, il permet de réguler et de soulager le système digestif. Il peut ainsi être pris par anticipation après un repas « douteux ».

Conseil: Après un repas au fastfood pensez à la noix de petit-cola qui va vous aider à digérer.

### 3- Un excellent tonifiant



La consommation modérée du petit-cola maintient éveillé et accroît l'endurance physique grâce à sa richesse en caféine et en théobromine. C'est aussi un puissant stimulant nerveux et physique qui augmente la résistance à la fatigue et permet de rester alerte. La noix de petite-cola a un effet comparable à celui qu'une tasse de café. Conseil: Vous souhaitez travailler tard ou rester alerte au volant n'hésitez pas à manger le petit-cola.

### 4- Soulage les femmes des maux du bas ventre



La consommation du petit-cola chez les femmes favorise le traitement des maladies telle que:

- les kystes d'ovaires
- les fibromes : tumeurs bénignes (non cancéreuses) se développant au niveau de l'utérus (touchent entre 20 et 50% des femmes)
- la salpingite : trompe bouchées
- les règles douloureuses.

Conseil: Mesdames bravez l'amertume du petit-cola car votre santé n'a pas de prix.

### 5- C'est un aphrodisiaque naturel reconnu



Plusieurs études scientifiques prouvent que le petit-cola possède des vertus qui stimulent l'appétit sexuel, surtout chez les hommes. Il tonifie la virilité et redonne de la vigueur aux hommes. En effet, la théobromine, qui est une substance ayant pour effet de stimuler le système nerveux central, qu'elle contient lui permet de se classer dans la catégorie des aphrodisiaques naturels.

Sa consommation constitue pour beaucoup une préparation à l'acte sexuel; il n'est pas rare qu'une femme avertie en offre à son homme dans ce but.

Conseil: Messieurs, vous voulez assurer au lit, prenez du « Ahowé » une heure avant de passer à l'action.

### 6- Soigne les troubles sexuels chez l'homme

Plusieurs médicaments fabriqués à base du petit-cola permettent de traiter des maladies telles que:

- L'oligospermie: présence chez l'homme de spermatozoïdes en quantité anormalement faible (moins de 20 000 000 spermatozoïdes par millilitre (ml) de sperme)
- l'azoospermie: absence totale de spermatozoïdes dans le sperme de l'homme
- la faiblesse sexuelle
- l'éjaculation précoce.

La pharmacopée africaine recommande aux hommes de manger de temps en temps une noix de petit-cola ou encore de consommer le mélange de poudre



## ÉLECTIONS GÉNÉRALES DE 2026

### ÉLECTIONS COUPLÉES (LÉGISLATIVES ET COMMUNALES)

#### CALENDRIER ÉLECTORAL

#### DATE DES SCRUTINS : DIMANCHE 11 JANVIER 2026

N° 002/CENA/PT/RAP/DGE/SP

N°	ACTIVITÉS / TÂCHES	DATES	
		DÉBUT	FIN
1	Réception des statistiques de la liste électorale informatisée.	15/07/2025	15/07/2025
2	Publication de la décision portant liste des pièces à fournir et modalités de dépôt des déclarations de candidatures pour les élections couplées législatives et communales de 2026.	18/07/2025	18/07/2025
3	Affichage de la liste électorale par l'ANIP.	15/10/2025	29/10/2025
4	Enregistrement des déclarations de candidatures à l'élection des membres des Conseils communaux.	24/10/2025	28/10/2025
5	Publication de la liste des partis politiques ayant déposé leurs dossiers de candidature à l'élection des membres des Conseils communaux.	29/10/2025	29/10/2025
6	Enregistrement des déclarations de candidatures à l'élection des membres de l'Assemblée nationale.	08/11/2025	12/11/2025
7	Publication de la liste des partis politiques ayant déposé leurs dossiers de candidature à l'élection des membres de l'Assemblée nationale.	13/11/2025	13/11/2025
8	Réception officielle de la Liste électorale informatisée (LEI).	13/11/2025	13/11/2025
9	Publication de la liste définitive des partis politiques à l'élection des membres des Conseils communaux.	17/11/2025	17/11/2025
10	Publication de la liste définitive des partis politiques à l'élection des membres de l'Assemblée nationale.	01/12/2025	01/12/2025
11	Remise des spécimens des bulletins uniques aux partis politiques en lice.	15/12/2025	19/12/2025
12	Campagne électorale pour les scrutins.	26/12/2025	09/01/2026

1 11.

N°	ACTIVITÉS / TÂCHES	DATES	
		DÉBUT	FIN
13	Déroulement des scrutins des élections couplées des membres de l'Assemblée nationale et des Conseils communaux.	11/01/2026	11/01/2026
14	Publication des résultats définitifs de l'élection des membres des Conseils communaux.	12/01/2026	13/01/2026
15	Publication des résultats provisoires de l'élection des membres de l'Assemblée nationale.	12/01/2026	13/01/2026
16	Publication de la liste des localités où chaque parti politique est qualifié à désigner les chefs de villages ou de quartiers de ville.	10/02/2026	10/02/2026

Cotonou, le 08 OCT 2025



## LES 5 ZONES DU VAGIN À DOIGTER POUR FAIRE ÉJACULER UNE FEMME TEL UN JET D'EAU

**L**e vagin est un organe qui peut donner beaucoup de plaisir mais contrairement au pénis, on n'y voit pas grand chose. Et oui, chez nous les hommes, l'érection se fait au grand jour si je puis m'exprimer ainsi. De ce fait, on peut scruter et étudier le gland et tout le reste de l'appareil génital sous toutes les coutures. Dès lors, peu (ou pas) de mystères tout simplement parce que le pénis n'est pas caché. Contrairement au sexe de l'homme, le vagin étant un organe interne, il est donc plus compliqué de le connaître sur le bout des doigts.

Et oui messieurs, ces dames peuvent prendre un pénis en main (et en bouche) et donc voir ce qui vous fera le plus grand bien. Elles ont tout sous les yeux : frein, hampe... Nous, on n'est beaucoup moins bien lotis. Et oui, aller mettre un coup de langue sur le point G, c'est un peu plus compliqué (mais possible quand on sait comment le « pousser dehors »; cf module 7). On a une barrière physique entre guillemets qui ne nous facilite pas la tâche pour apprendre et ensuite passer à l'action de façon efficace. Ne pas voir ce qui se passe dans le vagin, cela explique pourquoi 99% des hommes doigtent un peu au petit bonheur la chance en espérant faire jouir leur partenaire. Il est donc bon de faire un récapitulatif des 5 zones du vagin qui peuvent donner des orgasmes. (petit aperçu ci-dessous) Voici la carte (aux trésors) de ces endroits pour donner du plaisir, des zones pas forcément simples à repérer quand on ne sait pas. Dans ma méthode, on verra comment les trouver et les stimuler. En avant moussaillons !

### \*5 zones du vagin à ne pas rater\*

#### \*Les 2 deep spots\*

#### Une zone jouissive au fond du vagin

Si le point G est tout proche de l'entrée du canal vaginal et qu'il déclenche des éjaculations féminines,

il est une zone bien plus profonde et méconnue de 99% des gens qui va grandement nous intéresser dans la recherche de l'éjaculation féminine, une éjaculation couplée à un orgasme hautement sensationnel et même viscéral. Quelle est cette zone ?

Pour les nuls en anatomie, comme vous le voyez sur les schémas ci-dessous, il est alors bon de comprendre que le vagin (et le canal qui le compose) se termine au niveau du col de l'utérus. Le col de l'utérus fait donc la jonction entre l'utérus et le vagin. Gardez à l'esprit que le col de l'utérus est très sensible donc le stimuler peut être gênant voir douloureux pour certaines femmes donc attention à ce que vous allez faire.

#### Les deep spots en imageLes deep spots avant et arrière

Des points profonds donneurs d'orgasmes vraiment dingues Pourquoi je vous en parle alors si c'est une zone compliquée/dangereuse ? Tout simplement parce qu'à proximité du col de l'utérus se trouve le deep spot (ou point P). Pour être plus précis, je devrais dire que de chaque côté du col de l'utérus se trouvent les deep spots ou points P, le point P avant face antérieure du vagin et le point P arrière, face postérieure du vagin. Ces points P sont aussi appelés culs-de-sac vaginaux, deux renflements terminant le vagin.

Pourquoi je les appelle points P ? Tout simplement du fait de leur profondeur, P pour profondeur. C'est donc un ensemble de points profonds à stimuler.

Ce point P est double, il y aura donc deux types de stimulations que nous verrons ensemble dans ma formation. Je réserve tout ça pour le module 8 dédié aux points P. Cette stimulation sera plus facile au niveau de l'avant du point P. Elle sera plus délicate mais encore plus orgasmique et émotionnelle au niveau de l'arrière du point P.

Pourquoi ce point P amène lui aussi à des éjaculations et des orgasmes incroyables ? Les muscles utérins mon cher Watson ! Et oui, l'orgasme du point P fait travailler les muscles PC et notamment les muscles utérins, l'éjaculation féminine est donc parfaitement possible. On parlera des exercices pratiques dans le module 8.

#### \*Le point R (par le vagin ou l'anus)\*

#### Stimulez le point R de deux façons

Je l'appelle le point R, R pour rectum. Je vais y revenir. Sachez que la peau qui se situe entre le vagin et l'anus est très très fine, les muqueuses vaginales et ano-rectales étant pourvues de nombreuses terminaisons sensitives. Dès lors il faut savoir qu'il existe une zone érogène très particulière qui se situe sur la mince cloison qui sépare le vagin du rectum. C'est mon fameux point R.

Comme vous le voyez sur le schéma ci-dessous, on peut le situer à mi-distance entre l'entrée du vagin et le point P arrière. Vu sa position, vous vous doutez qu'on peut l'atteindre par le vagin et par l'anus.

#### Le point R à stimuler par l'anus ou le vagin.

#### \*Le point R prépare mais ce n'est pas tout.\*

L'intérêt de ce point R n'est pas de faire éjaculer votre petite amie, vu son emplacement cela serait compliqué. C'est surtout que vous allez pouvoir préparer la stimulation profonde du point P arrière. C'est tout ? Oh que non !

Une bonne stimulation du point R envoie des vagues de sensations incroyables dans le rectum. Certains vont peut-être se demander si on ne peut pas essayer d'aller stimuler indirectement le point G en chopant le point R au passage par l'anus. C'est effectivement jouable et extrêmement sensationnel. On le verra dans le module bonus dédié à l'anal.

## QUELQUES NOTIONS ÉLÉMENTAIRES SUR LA TREMBLOTE OU LE TREMBLEMENT ESSENTIEL !

La tremblete (spécifiquement - les vives émotions / le stress désignée comme tremblement permanent/ la peur constante essentiel) est une maladie neurologique qui se manifeste par des tremblements incontrôlables lors des mouvements ou du maintien de sa posture. Ce sont des mouvements involontaires, rythmiques et par oscillations d'une partie du corps, comme les mains, la tête, les cordes vocales, le tronc ou les jambes. Les tremblements se contractent et se détendent de façon répétée. Elle n'est pas trop grave comme maladie mais elle pourrait devenir un handicap si rien n'est fait.

- l'abus de l'alcool ou de sédatifs - la consommation abusive de caféine - certaines affections comme une tyroïde hyperactive, une sclérose en plaque, etc. - certaines anomalies héréditaires - un AVC ou une tumeur cérébrale - une fatigue permanente ou une hypoglycémie.

### LES DIFFÉRENTES CAUSES POSSIBLES

Notons avant tout qu'il s'agit d'une maladie du système nerveux qui peut être déclenchée ou amplifiée par:

- le manque de sommeil

**COMMENT SAVOIR QU'ON SOUFFRE DE TREMBLOTE?** Le test du verre d'eau. Il s'agit de porter à la bouche un récipient rempli d'eau. Si ce geste est parasité par d'importantes secousses rythmiques, on est en présence d'un tremblement d'action de grande amplitude.

### RECOMMANDATIONS

- Éviter de se priver de sommeil (quelque soit la raison).



*Un tirage, une alliance,  
des gains sans frontières...*

Très prochainement...



Consultez les mentions légales sur  
[www.loteriebenin.bj](http://www.loteriebenin.bj)



-18 Jouez responsable