

Les disciples de Patrice Talon condamnent les accusations de la junte nigérienne

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION PALABRE AU QUOTIDIEN SUR PLAYSTORE POUR VOUS INFORMER

Palabre

au quotidien

1500 f cfa

Journal béninois d'informations générales, d'analyses et de publicités
Récépissé N° 389-19 / HAAC/PT/CLC/SG/SGA/DAJDC/SDC/SCS du 17 juin 2019
N°ISSN : 1840-8427 dépôt légal N°9593 du 04/09/2017
Bibliothèque nationale du Bénin, 3ème trimestre.
Edité par Palabre Communication et Marketing
Email: courriel@palabreauquotidien.com / www.palabreauquotidien.bj
Parution N°379 DU MERCREDI 04 FEVRIER 2026

«La presse autrement»



10^e LÉGISLATURE

P 4-5

Le profil du président idéal pour une Assemblée nationale forte



(Les qualités d'un leadership à la hauteur des enjeux)

PRÉSIDENTIELLE 2026

Le mouvement Wadagni KO 26 annonce une grande sortie politique

(Le président Justin Lissanon prépare l'événement avec enthousiasme)



ABSTENTION MASSIVE AUX ÉLECTIONS LÉGISLATIVES ET COMMUNALES 2026



Le divorce entre citoyens et institutions selon Fred Houénou et le MRC

Lisez tous nos articles sur le site internet : www.palabreauquotidien.bj / Ou écrivez nous via l'adresse E-mail : courriel@palabreauquotidien.bj

ELECTRO & INFO

Maintenance et réseau informatique

- Maintenance, réparation et installation de vos ordinateurs portatifs et bureautiques
- Nous assurons la mise en réseau de votre pack informatique
- Installation de toutes sortes de sécurités électroniques et manuelles
- Caméras vidéo-surveillance (maison, boutique et autres biens)
- Gâche électrique (control d'accès de toutes portes ou portails)
- Lecteur biométrie plus option (control automatique de l'arrivée et sortie de vos employés)

- Alarme maison plus options
- Alarme véhicule
- File de fer barbelé plus options

Electronique général

- Réparation de toutes sortes de cartes mères :
- Ordinateur, Poste téléviseur, Serveur, onduleur, Imprimante, Copieur et autres...
 - Une parfaite maitrise des cartes mères des pompes des stations pétrolières
 - Une réparation parfaite et avec une garantie de vos vidéos projecteurs

Mécanographie

Nous assurons la maintenance et la réparation

de vos imprimantes et copieurs

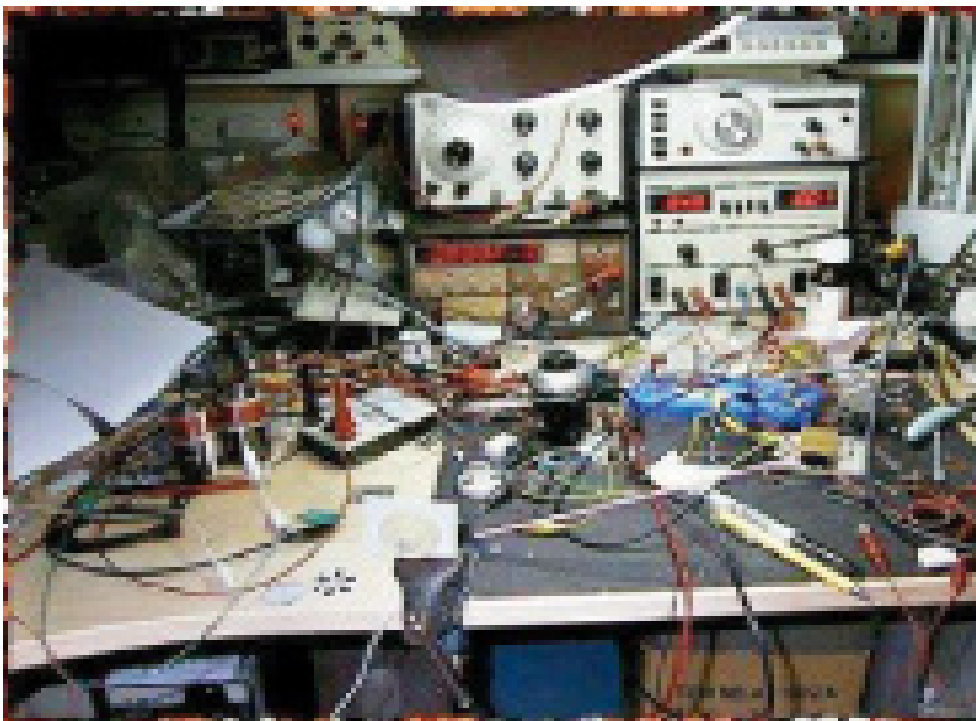
Audio visuel

- Nous vous assurons la couverture médiatique de vos activités et la publication dans les journaux de référence et passage sur tv
- Nous sommes disponibles pour vous conseiller dans le choix de vos équipements médiatiques.

Contact

+229 96170438

Email ; electroinfo377@gmail.com



Palabre
au quotidien

Journal béninois d'informations générales, d'analyses et de publicités
Récépissé N° 389-19 /HAAC/PT/CLC/SG/SGA/DAJDC/SDC/SCS du 17 juin
2019 . N°ISSN : 1840-8427 dépôt légal N°9593 du 04/09/2017,
Bibliothèque nationale du Bénin, 3ème trimestre
Edité par Palabre Communication et Marketing
Email : cadjikpa@gmail.com. **Contact : 97 04 09 85**

DIRECTEUR GÉNÉRALE ET DE PUBLICATION

Claude Dieu-donné ADJIKPA

RÉDACTEUR EN CHÊF

Jules Faustin DOBOGAN

RÉDACTION

Faustin DOBOGAN

Pierre HOUENOU

TIRAGE

1000 exemplaires

SIÈGE SOCIAL

Womey-centre, en face du bar restaurant Kébao Drink cityI

MPRIMERIE

Junior Sarl

PRÉPARATIFS DE L'INVESTITURE DE LA 10^e LÉGISLATURE

Le député Christophe Ayissi s'engage pour un mandat d'excellence

Après sa brillante élection lors des législatives du 11 janvier 2026, la tête de liste de l'Union Progressiste – Le Renouveau (UP-R) dans la 6^e circonscription électorale s'apprête à entrer pleinement dans le grand bain législatif. L'honorable Christophe Ayissi a marqué le lundi 2 février 2026 d'une pierre symbolique : son enrôlement officiel et le retrait de ses attributs de député. Plus qu'une simple formalité, ce geste scelle son entrée dans l'arène parlementaire, à quelques jours de la cérémonie solennelle d'investiture de la 10^e législature, prévue le dimanche 8 février 2026.

Un leader expérimenté, porté par l'expérience

Figure respectée de la scène politique nationale, Christophe Ayissi n'est pas un novice. Son parcours, jalonné d'expériences sur le terrain et d'une maîtrise affirmée des enjeux nationaux, illustre une fidélité constante aux idéaux républicains et un engagement politique mûri. L'enrôlement symbolise la continuité de ce parcours : méthode, discipline et sens de l'État restent les maîtres-mots de son action. À sa sortie, le député élu a déclaré avec détermination :

« Je suis venu remplir cette formalité conformément aux dispositions de l'Assemblée nationale. Je compte assumer pleinement les obligations qui sont les miennes afin



que les objectifs que j'ai présentés à mon parti, l'Union Progressiste – Le Renouveau, puissent être atteints. »

Une mission inscrite dans la dynamique démocratique

Pour Christophe Ayissi, ce nouveau mandat s'inscrit dans la marche irréversible de la démocratie béninoise. L'évolution institutionnelle du pays, selon lui, témoigne de la

solidité de son système politique et de la maturité de ses institutions. « C'est la démocratie qui est en train de gagner. Je suis heureux d'évoluer dans un État démocratiquement organisé, qui fait son bonhomme de chemin », a-t-il confié, saluant également les efforts du président de la République, Patrice Talon, pour consolider les acquis démocratiques et renforcer la crédibilité

des institutions.

Un atout pour la 10^e législature

Avec l'arrivée de Christophe Ayissi, la 10^e législature s'enrichit d'un acteur politique aguerri, conscient des exigences du mandat parlementaire et résolu à tourner vers l'intérêt général. Rigoureux, méthodique et profondément attaché aux valeurs répu-

blicaines, il incarne une nouvelle génération de responsables publics prêts à relever les défis d'un Bénin moderne, au service du peuple. Dans les couloirs de l'Assemblée nationale, son nom est déjà associé à l'efficacité, la responsabilité et la vision stratégique, des qualités essentielles pour faire progresser le Parlement et renforcer la démocratie béninoise.

10^e LÉGISLATURE**Le profil du président idéal pour une Assemblée nationale forte**

(Les qualités d'un leadership à la hauteur des enjeux)



À quelques jours de l'élection du président de la nouvelle Assemblée nationale, la classe politique béninoise et l'opinion publique retiennent leur souffle. Après une décennie marquée par l'autorité et la conduite rigoureuse de Louis Vlavonou, de l'Union progressiste – Le Renouveau, le moment est venu pour le Bloc Républicain d'assumer naturellement la présidence de l'hémicycle. Au-delà de l'étiquette politique, c'est l'excellence personnelle et professionnelle qui doit guider ce choix décisif.

Le nouveau président de l'Assemblée nationale doit être avant tout un homme d'expérience et de compétence, capable de conduire les destinées de notre Parlement avec sagesse, rigueur et vision. Celle ou celui qui occupera cette fonction

essentielle devra se reconnaître dans les qualités d'un homme d'État que notre pays connaît bien : une longue carrière de service public et une expérience reconnue dans la gestion des affaires publiques et économiques.

Expertise et maîtrise des enjeux nationaux et internationaux

Le prochain président doit posséder une solide culture économique, politique et institutionnelle. Il doit comprendre les enjeux de la gouvernance moderne, des finances publiques et des relations internationales, afin d'accompagner efficacement les réformes et les missions législatives qui s'imposent à notre pays dans un contexte mondial complexe.

Intégrité et éthique

La crédibilité institution-

nelle commence par l'exemplarité. Le leader de l'Assemblée nationale doit être un modèle d'intégrité, œuvrant sans relâche pour la transparence, la responsabilité et la justice. Ses décisions doivent refléter un engagement profond envers l'État de droit et la lutte contre la corruption, rappelant que la confiance des citoyens dans leurs institutions se gagne par la cohérence entre les paroles et les actes.

Expérience de leadership et sens du consensus

Diriger l'Assemblée nationale, c'est savoir rassembler, dialoguer et fédérer. C'est faire cohabiter les points de vue divers des représentants du peuple pour faire avancer des projets de lois qui renforcent l'unité nationale et soutiennent

le développement social et économique du Bénin. Une personnalité dotée d'un leadership affirmé, capable de créer des compromis et d'orchestrer le travail parlementaire avec pédagogie, est indispensable.

Vision pour le développement

La 10^e législature aura à élaborer des textes essentiels pour l'avenir du pays. Elle doit être menée par quelqu'un qui allie vision stratégique et sens du service public, capable de promouvoir des politiques qui améliorent le bien-être des populations, stimulent l'investissement et renforcent les institutions démocratiques.

Un ancrage solide dans les réalités sociales et politiques béninoises

Enfin, le prochain pré-

sident doit être profondément ancré dans les valeurs nationales, connaître les aspirations des citoyens de toutes les régions du pays et être en mesure de porter haut la voix du Parlement dans le concert des institutions républicaines.

À l'aube de ce rendez-vous historique, Palabra au Quotidien souhaite que l'élection du président de l'Assemblée nationale reflète non seulement une alternance politique bienvenue — après une décennie dirigée par l'Union progressiste — mais surtout un choix de compétence, de dignité et de vision. Le Bénin mérite un Parlement fort, respecté et influent ; et cela passe par un leadership à la hauteur des défis du moment.

PRÉSIDENTIELLE 2026**Le mouvement Wadagni KO 26 annonce une grande sortie politique****(Le président Justin Lissanon prépare l'événement avec enthousiasme)**

Le mouvement politique Wadagni KO 26 s'apprête à faire une entrée remarquée sur la scène politique nationale. Dans quelques jours, ce creuset engagé pour la victoire du duo Romuald Wadagni – Mariam Talata à l'élection présidentielle du 2 avril prochain procédera à sa grande sortie officielle.

En prélude à cet événement majeur, le président du mouvement, Justin Lissanon, a levé un coin de voile sur la vision et les ambitions de cette nouvelle force politique, née dans un contexte de mobilisation générale autour de la continuité des réformes engagées au Bénin.

Selon lui, Wadagni KO 26 se veut un mouvement de proximité, d'engagement citoyen et de rassemblement. Il entend fédérer les énergies autour d'un projet politique fondé sur la stabilité, le développement économique et le renforcement des acquis démocratiques. « Notre objectif est clair : assurer une victoire nette, sans équivoque, du duo Wadagni-Talata dès le premier tour », a-t-il affirmé. Le mouvement prévoit, dans les prochaines semaines, une série d'actions de terrain : campagnes de sensibilisation, tournées de mobilisation dans les communes, rencontres avec les leaders communautaires, forums de jeunes et de femmes, ainsi que des opérations de porte-à-porte. Autant d'initia-



tives destinées à renforcer l'adhésion populaire au projet porté par le duo présidentiel.

Pour Justin Lissanon, cette dynamique est portée par la conviction que le Bénin est à un tournant décisif de son histoire politique. « Il ne s'agit pas seulement de ga-

agner une élection, mais de consolider les bases d'un État moderne, prospère et inclusif », a-t-il expliqué, insistant sur la nécessité de poursuivre les réformes structurelles engagées ces dernières années.

La grande sortie annoncée s'annonce comme

un moment de forte mobilisation politique, au cours duquel seront officiellement présentés les organes du mouvement, ses axes stratégiques et son calendrier d'actions. Plusieurs responsables politiques, acteurs de la société civile et sympathisants sont attendus

pour marquer leur soutien.

À travers Wadagni KO 26, ses initiateurs entendent jouer un rôle clé dans la bataille électorale à venir et contribuer activement à une victoire « par KO » du duo Wadagni-Talata à la présidentielle d'avril prochain.

ABSTENTION MASSIVE AUX ÉLECTIONS LÉGISLATIVES ET COMMUNALES 2026

Le divorce entre citoyens et institutions selon Fred Houénou et le MRC

Réuni en session extraordinaire le 31 janvier 2026 à Abomey-Calavi, le Bureau politique national du Mouvement pour la République et la Citoyenneté (MRC) a rendu publique une déclaration politique majeure, signée par Romuald Amadji, Secrétaire nationale à l'Organisation et à la Mobilisation. Le parti y dresse un diagnostic sévère de la démocratie béninoise et annonce une nouvelle phase de son engagement.

Depuis 2023, le Bénin est confronté à un phénomène qui ne peut plus être ignoré : une abstention électorale massive et constante, avoisinant 65 % du corps électoral. Pour le MRC, ce chiffre n'est ni un accident ni une simple désaffection civique, mais le symptôme d'une crise profonde du lien entre les citoyens et le système politique.

Dans sa déclaration, le parti affirme que cette abstention est devenue structurelle, traduisant une parole politique silencieuse, nourrie de défiance, de lassitude et de doutes sur l'utilité réelle du vote. Un message que, selon le MRC, les grandes formations politiques dites « grands blocs » ont choisi d'ignorer, contribuant ainsi à banaliser un malaise démocratique pourtant lourd de conséquences.

Un pluralisme sous tension

Le Mouvement pointe également la configuration actuelle des institutions, issue des dernières législatives, avec un Parlement composé exclusivement de partis de la majorité présidentielle. Une situation qui, selon le MRC, interroge la vitalité du pluralisme, l'équilibre des pouvoirs et la qualité de la représentation nationale. À l'approche d'une élection présidentielle décisive, ce contexte s'inscrit dans un climat marqué par la lassitude démocratique, le retrait civique et l'affaiblissement du débat politique. Pour le parti, l'histoire politique démontre que le désengagement durable des citoyens fragilise la légitimité des institutions, met en péril la cohésion nationale et expose la démocratie à de graves dérives.

Les fondements réaffirmés

Fidèle à son projet de société — « Pour un Bénin juste, fort et solidaire » — le MRC réaffirme son attachement à la République, à l'État de droit, au pluralisme politique et à la souveraineté populaire. Il rappelle que la démocratie ne saurait se limiter à la légalité institutionnelle, mais repose sur le consentement actif et éclairé des citoyens, dont la participation électorale constitue un pilier essentiel.

Pour le MRC, l'abstention



massive est désormais un signal d'alerte démocratique majeur, qui appelle une réponse politique sérieuse, responsable et structurée.

Des risques clairement identifiés

Dans sa déclaration, le parti alerte sur trois dangers principaux :

l'érosion progressive de la légitimité des institutions ; la fragilisation de la cohésion nationale, lorsque des pans entiers de la population se sentent exclus ou indifférents au jeu politique ;

l'émergence de formes alternatives et non institutionnelles d'expression politique, lorsque le vote est perçu comme inefficace.

Cap sur la reconquête citoyenne

Face à ce tableau sombre, le MRC annonce une série de décisions structurantes. Il fera de la réhabilitation du sens du vote et de la participation citoyenne l'axe central de son action politique pour 2026 et au-delà.

Le parti s'engage à lancer une dynamique nationale d'écoute, de proximité et de dialogue citoyen afin de comprendre les causes profondes du désengagement civique. Il entend

également renforcer sa clarification idéologique et programmatique, en affirmant une alternative républicaine fondée sur la responsabilité, la justice sociale et la cohérence institutionnelle.

En parallèle, le MRC prévoit de préparer de manière rigoureuse et responsable sa contribution à la prochaine élection présidentielle, dans le respect des principes démocratiques et de l'intérêt supérieur de la Nation.

Un appel solennel

Le Mouvement appelle ses responsables et militants à la discipline, à la cohérence et à l'engagement dans la mise en œuvre de cette résolution. Il invite également les forces politiques républicaines, la société civile et les

citoyens à une réflexion collective sur l'avenir de la démocratie béninoise, fondée sur l'inclusion, le pluralisme et la participation effective.

Les institutions de la République sont, elles aussi, exhortées à mesurer pleinement les implications du retrait civique massif et à œuvrer à la restauration de la confiance citoyenne. En conclusion, le Bureau politique national du MRC se dit convaincu que la démocratie béninoise ne peut se consolider sans la participation active et confiante des citoyens. Cette résolution constitue désormais un cadre d'orientation politique pour l'action du parti en 2026 et pour sa contribution à la construction d'un Bénin juste, fort et solidaire.



BÉNIN-NIGER

Les disciples de Patrice Talon condamnent les accusations de la junte nigérienne

Face aux accusations de la junte militaire au pouvoir au Niger, les disciples du président Patrice Talon ont publié une déclaration ferme et détaillée, qualifiant les propos de « calomnieux et irresponsables ».

Condoléances et solidarité

D'entrée de jeu, les signataires ont exprimé « nos condoléances les plus attristées et notre profonde compassion à l'endroit de toutes les victimes du terrorisme ». Qu'il s'agisse des soldats ou des populations civiles, « le Bénin et le Niger sont deux peuples frères, unis dans la douleur face à la barbarie », ont-ils insisté. Ils ont ajouté leur conviction que, « tôt ou tard, nos États parviendront à neutraliser définitivement ces forces du mal qui endeuillent nos régions ».

Une dérive verbale dénoncée

Les disciples du président Talon dénoncent ce qu'ils qualifient de « dérive verbale inacceptable ». Ils s'étonnent que le général Tiani accuse

le président Talon d'être « le bailleur de fonds ou le financier des attaques armées qui frappent son propre pays ». « Il est stupéfiant de constater que le mode opératoire utilisé lors des attaques au Niger est le même que celui subi par nos positions militaires au Bénin », soulignent-ils, ironisant : « Si nous suivions la logique absurde du général Tiani, devrions-nous aussi l'accuser de financer le terrorisme dans le septentrion béninois ? Évidemment non. La menace est transfrontalière et ne connaît pas de frontières nationales. »

Le terrorisme : un défi commun

La déclaration rappelle que le terrorisme constitue un « enjeu communautaire » qui exige « l'unité et la coopération, et non la division ». Aucun pays de la sous-région, Mali, Burkina Faso, Togo ou Niger, n'est épargné. Les disciples du président Talon soulignent également que la junte nigérienne, qui justifiait son coup d'État contre le président Bazoum par « l'incapacité

à protéger les soldats et les populations », tente aujourd'hui de trouver un bouc émissaire pour masquer ses propres lacunes sécuritaires.

Appel à la sérénité et à la responsabilité

Ils demandent au président Patrice Talon de « rester serein et de ne pas céder à ces provocations fantaisistes ». Quant au général Tiani, ils rappellent que « le président Talon n'a pas de temps à perdre avec des accusations sans fondement » et que son énergie est entièrement consacrée au développement du Bénin et au bien-être des Béninois. Les disciples invitent la junte nigérienne à « s'inspirer du leadership et de l'expertise du président Talon pour sortir le Niger de l'impasse, plutôt que de s'enfermer dans une rhétorique de haine qui fragilise les populations ».

Fraternité bénino-nigérienne menacée

Pour eux, les peuples béninois et nigériens sont des frères. « Mariages, échanges



commerciaux et culture partagée tissent une relation séculaire », rappellent-ils, avertissant que « nous ne saurions accepter qu'un régime issu de la force mette en péril cette fraternité en installant des rivalités virtuelles et dan-

gereuses ». L'appel final des disciples insiste sur la coopération et la responsabilité : « La sécurité des populations mérite mieux que des invectives médiatiques ; elle exige de la hauteur d'esprit et de la coopération. »

DÉCLARATION DE PRESSE DES DISCIPLES DU PRÉSIDENT PATRICE TALON

Objet : Réaction aux accusations calomnieuses de la junte militaire au pouvoir au Niger.

I. Hommage et Solidarité

D'entrée de jeu, nous tenons à exprimer nos condoléances les plus attristées et notre profonde compassion à l'endroit de toutes les victimes du terrorisme. Qu'il s'agisse de nos vaillants soldats ou des populations civiles, le Bénin et le Niger sont deux peuples frères unis dans la douleur face à la barbarie. Nous restons convaincus que, tôt ou tard, nos États parviendront à neutraliser définitivement ces forces du mal qui endeuillent nos régions.

II. Constat d'une dérive verbale inacceptable

Au Niger, il semble que le ridicule ne tue plus. Comment comprendre que le Général Tiani puisse accuser le Président Patrice TALON d'être le bailleur de fonds ou le financier des attaques armées qui frappent son propre pays ? Est-ce l'ivresse du pouvoir qui lui fait perdre de vue les réalités géopolitiques ?

Il est stupéfiant de constater que le mode opératoire utilisé lors des attaques au Niger est le même que celui subi par nos positions militaires au Bénin. Si nous suivions la logique absurde du Général Tiani, devrions-nous aussi l'accuser de financer le terrorisme dans le septentrion béninois ? Évidemment non. La menace est transfrontalière et ne connaît pas de frontières nationales.

III. Le terrorisme : Un défi commun et non une arme politique

Le Bénin demeure convaincu que la lutte contre le terrorisme est un enjeu communautaire. C'est un combat qui exige l'unité et la coopération, et non la division. Aucun pays de la sous-région, qu'il s'agisse du Mali, du Burkina Faso, du Togo ou du Niger n'est à l'abri.

Rappelons au Général Tiani le contexte de son arrivée au pouvoir : le coup

d'État contre le Président Bazoum a été justifié par l'incapacité, selon les putschistes, de protéger les soldats et les populations. Aujourd'hui, face à la persistance de ces massacres, la junte tente désespérément de trouver un bouc émissaire en la personne du Président TALON pour masquer ses propres lacunes sécuritaires.

IV. Appel à la sérénité et à la responsabilité

Les Disciples du Président TALON condamnent avec la dernière rigueur ces propos belliqueux, provocateurs et récurrents. Nous demandons au Président Patrice TALON de rester serein et de ne pas céder à ces provocations fantaisistes. Au général TIANI nous rappelons ceci :

Le Président TALON n'a pas de temps à perdre avec des accusations sans fondement. Son énergie est entièrement consacrée au bien-être des Béninois, au développement des infrastructures et à la modernisation de notre pays. Plutôt que de s'attaquer à un bâtisseur, la junte nigérienne gagnerait à s'inspirer de son leadership et de son expertise pour sortir le Niger de l'impasse, au lieu de s'enfermer dans une rhétorique de haine qui fragilise les populations.

V. Conclusion

Les peuples béninois et nigériens sont des frères. Chaque jour, nos concitoyens célèbrent des mariages, échangent des marchandises et partagent une culture commune. Nous ne saurions accepter qu'un régime issu de la force vienne mettre en péril cette fraternité séculaire en installant des rivalités virtuelles et dangereuses.

La sécurité des populations mérite mieux que des invectives médiatiques ; elle exige de la hauteur d'esprit et de la coopération.

Fait à Cotonou, le 31 Janvier 2026

Les Disciples du PR TALON

Les 12 rois principaux et leur règne

Avant de rentrer dans le détail historique voici la liste des 12 rois principaux et officiellement reconnus par la famille royale, dans l'ordre* chronologique :

Gnangnihessou

Dako Donou (1620 -1645)

Houegbadja (1645-1685)

Akaba (1685-1708)

Hangbé (1708-1711)

Agadja (1711-1741)

Tégbéssou (1741 -1774)

Kpengla (1774-1789)

Agonglo (1789-1797)

Adandozan (1797-1818)

Guézo (1818-1858)

Glélé (1858-1889)

Béhanzin (1889-1894)

Agoli-Agbo (1894-1900)

Vous avez remarqué que deux d'entre eux ne sont pas formatés en « gras » pour la simple raison qu'ils ne sont pas officiellement reconnus par la famille royale. Pour le comprendre je vous invite à lire la suite de mon billet.

Art de cour et tradition : un appliqué sur tissu représentant les 12 rois principaux, officiellement reconnus par la famille royale

Art de cour et tradition : un appliqué sur tissu représentant les 12 rois principaux, officiellement reconnus par la famille royale

A lire : Les appliqués du Marché Artisanal d'Abomey

De Akaba à Agoli-Agbo

Avant de me lancer dans l'explication chronologique. Je tiens à vous indiquer que la transmission de l'histoire est de tradition orale en Afrique. Cependant force est de constater que les Béninois ont pu remonter très loin dans l'histoire du Royaume Danxomé. C'est pourquoi nous débiterons la chronologie avec le roi Akaba.

Akaba (1685-1708)

Fils de Houegbadja, il apporta le premier sa touche personnelle à l'agrandissement du palais central. Il y ajouta sa propre demeure au lieu dit Amayomé où il avait perpétré le meurtre de Dan. Akaba rapprocha de lui ses prédécesseurs : Gnangnihessou et Dako Donou, en installant leurs reliques dans son palais, ce qui en accrut l'importance aux yeux du peuple.

Ce palais fut utilisé par sa sœur jumelle Hangbé qui assura la régence pendant trois années de 1708 à 1711. C'est elle qui créa le célèbre corps des amazones pour défendre le royaume contre les attaques des Ouéménou, un peuple vivant le long du fleuve Ouémé à l'Est d'Abomey.

A lire : Le rôle des femmes dans le royaume Danxomé

Agadja (1711-1741)

Il bâtit à son tour son palais dans le même quartier mais plus à l'Est et au Sud. Sous son règne, il conquiert les villes d'Allada puis de Savi. Le royaume fut ainsi agrandi jusqu'à la côte ce

qui permit au royaume Danxomé de directement faire de commerce avec les Européens. C'est pour cela que son symbole est une caravelle. Il a été jusqu'à la mer.

Tégbéssou (1741 -1774)

Après avoir fait parti d'un tribut exigé par le royaume Yoruba d'Oyo, Tégbéssou trouva le moyen de se libérer et de rentrer au « pays » où il se vit confier le trône. Il construisit son palais plus au sud de celui d'Agadja et conserva l'utilisation du portail d'entrée de son père. C'est sous le règne de Tégbéssou que fut institué le culte vodoun.

Kpengla (1774-1789)

Son règne fut marqué par de nombreuses victoires. Il poursuivit l'évolution du royaume vers le sud.

Agonglo (1789-1797)

Il se distingue également pour les nombreuses victoires qui permirent d'étendre le royaume vers l'ouest, toujours en conservant le même portail d'entrée (celui d'Agadja). Agonglo réussit à exercer son autorité sur le commerce et les forts européens de la côte. C'est aussi à partir de son règne que les bas-reliefs commenceront à être appliqués sur les murs et les piliers des palais.

Les bas reliefs

Guézo (1818-1858)

A la mort d'Agonglo, ses deux fils lui ont succédé: Adandozan (1797-1818) puis Guézo (1818-1858). Ils réutilisèrent son palais en procédant seulement à des réaménagements. Ceci correspond à une période très particulière dans l'histoire du royaume. En effet, Adandozan était réticent à poursuivre certaines pratiques liées au culte voué aux ancêtres et les sacrifices qui lui étaient associés. Il s'affirma aussi être anti-esclavagiste et alla jusqu'à provoquer sa communauté en vendant sa mère et en emprisonnant son frère Guézo.

En prison, Guézo sympathisa avec Félix Francisco de Souza dit « Chacha », un grand négociant de Ouidah. Avec son aide, il fomenta un coup, prit le pouvoir et bannit Adandozan et l'ensemble de sa lignée.

C'est aussi avec l'aide de Chacha que Guézo éleva à l'entrée principale de son palais, une maison à étage, Singboji, nom qui sera gardé pour le palas et sa grande place adjacente.

A lire : Le Fort Portugais de Ouidah

Quelques années plus tard, dans un contexte d'abolition de l'esclavage, un tournant important dans l'économie du royaume fut mis en place par

Guézo. Un immense programme de plantation de palmiers à huile fut lancé, initiant ainsi le développement de l'agriculture de rente.

Autre fait majeur, c'est au cours du règne de Guézo que le royaume de Danxomé fut définitivement affranchi de la tutelle du royaume d'Oyo.

Glélé (1858-1889)

Glélé poursuivit l'expansion du royaume le long de la côte, mais il se retrouva face à la volonté de progression de l'armée coloniale française. Il installa son palais à côté de celui de son père Guézo, probablement en déplaçant la cour des amazones plus au sud.

Béhanzin (1889-1894)

La guerre contre les Français n'a pas laissé le temps à Béhanzin d'achever la construction de son propre palais. Il fut ainsi dénommé Dowomé ou « mur à dis couches » et est aussi le seul dont la devanture, bien que de très grandes dimensions, fut aussi entourée de murailles, donnant ainsi une idée des intentions de grandeur du monarque. Les composantes visibles de ce palais ne furent finalisées que vers 1928-1930 à l'occasion du retour de ses cendres au Dahomey.

Agoli-Agbo (1894-1900)

Il régna sous la tutelle française et pour une durée très courte puisqu'il fut finalement exilé au Gabon. Il s'était établi dans le palais de son ancêtre protecteur, Kpengla, réaménagé en fonction de ses besoins. Sur le conseil de son devin, il avait marqué l'entrée de son palais par un baobab, planté tête en bas. Celui-ci est toujours visible aujourd'hui.

Partager :

Articles similaires

Le site des palais royaux d'Abomey inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO

1 mars 2017

Dans «2017»

Bénin : Célébration du Vodoun ce 10 janvier

10 janvier 2020

Dans «Africa»

Le Marché Artisanal d'Abomey

1 mars 2017

Dans «2017»

Catégories : 2017, Afrique, Art, Artisanat, Bénin, Coup de coeur, Culture, Destination

Étiquettes : Adandozan, Afrique, Agadja, Agoli-Agbo, Akaba, Béhanzin, Bénin, Dako Donou, Destination, Faire un Danxomé toujours plus grand, Glélé, Gnangnihessou, Guézo, Hangbé, Houegbadja, Kpengla, Les 12 rois principaux du Royaume Danxomé, site des palais royaux d'Abomey, Tégbéssou

Laissez un commentaire

ORIGINAL – Arts & Culture

Retour en haut de page

7 RAISONS DE MANGER RÉGULIÈREMENT LE BITTER KOLA (PETIT COLA)

Le bitter Kola ou petit cola, également connu sous le nom de *Garcinia kola*, est une plante tropicale que l'on retrouve en Afrique occidentale et centrale. Elle produit des graines brunes.

Le *Garcinia kola* est traditionnellement utilisé dans la médecine traditionnelle africaine pour ses propriétés purgatives, antiparasites et antimicrobiennes. Les graines sont utilisées contre la bronchite, les infections de la gorge, les coliques, les maux de tête, le rhume et la toux.... La liste est longue

Le bitter kola est consommé principalement par les personnes âgées en raison de leur conviction que cela pourrait prolonger la vie. Mais la vérité est que des recherches scientifiques modernes ont révélé qu'il contient des composés chimiques qui contribuent à la dégradation du glycogène dans le foie et qu'elle a d'autres utilisations médicinales qui expliquent sa propriété de longévité chez l'homme.

Le bitter kola est également un anti-poison, il a la capacité de repousser les personnes et les esprits maléfiques, cela peut sembler superstitieux mais ça fonctionne.

Certains physiothérapeute ont même déclaré que la graine et l'écorce du petit kola devraient être consommées ensemble dans les cas de suspicion d'intoxication alimentaire, «cela aide à détoxifier le système». En ça marche vraiment!

Voici donc, 7 raisons pour consommer régulièrement le petit kola :

1. Le bitter kola et le paludisme

De nombreuses études expérimentales ont montré que les constituants chimiques du petit cola ont des propriétés antipaludiques. Cela dit, les guérisseurs traditionnels prescrivent depuis de nombreuses années ce fruit pour le traitement des infections paludéennes.

Les chercheurs qui ont noté que la petit cola avait un effet antipaludique dans l'édition de 2010 du Journal of Medicinal Plants Research, issue d'une enquête sur les plantes utilisées par les guérisseurs traditionnels en République démocratique du Congo, ont attribué cet effet à sa teneur en quinine.

De plus, le kolaviron, le puissant composé chimique présent dans le petit cola, aurait été testé sur un parasite du paludisme et inhiberait l'activité du paludisme.

2. Le bitter kola et les fonctions pulmonaires

Le *Garcinia kola* est utilisée depuis des siècles pour traiter le rhume en médecine traditionnelle, mais des recherches ont porté sur son efficacité. Une étude publiée dans l'édition 2009 du Internet Journal of Pulmonary Medicine, réalisée sur des souris, indique que le *Garcinia kola* améliore la fonction respiratoire après 28 jours d'utilisation d'un extrait de du fruit.

3. Le bitter kola et la tension oculaire (glaucome)

Une augmentation de la pression oculaire peut conduire au glaucome, selon un rapport du New York Times Health Guide. Des chercheurs de l'hôpital universitaire de Lagos au Nigeria ont testé l'efficacité de solutions pour les yeux contenant 0,5% d'extrait de *Garcinia kola*. Les résultats de leur étude, publiés dans le numéro de janvier 2010 du Middle East African Journal of Ophthalmology, ont montré que la solution ophtalmologique à base de *Garcinia* réduisait considérablement la tension oculaire lorsqu'elle était utilisée deux fois par jour.

4. Petit cola et perte de poids

Le bitter kola est connue pour être un coupe-faim naturel et augmente également l'envie de boire plus d'eau.

5. Bitter cola et VIH / SIDA

Le petit cola est un antibiotique puissant qui pourrait être efficace dans le traitement du VIH et du sida. Mme Chinyere Nwokeke, chercheuse à l'Agence de développement de la médecine naturelle du Nigeria, a déclaré que le petit cola pourrait être utilisé dans le traitement des infections opportunistes associées au VIH.

Elle a déclaré: «Le petit cola est hautement recommandé dans le traitement du VIH et du SIDA en raison de ses propriétés antibactériennes, détoxifiantes et nettoyantes». Elle a également déclaré que le produit chimique, la saponine, dans ce fruit, était responsable de son effet nettoyant. La saponine est principalement utilisée comme tonique pour le foie, elle améliore les fonctions du foie et de la vésicule biliaire.

6. Petit cola et fertilité masculine

Le *Garcinia kola*, également appelé petit cola, intervient dans le traitement de l'impuissance sexuelle. La prise fréquente de cola amère stimule la performance sexuelle masculine.

7. Arthrose

L'arthrose est la forme d'arthrite la plus courante, caractérisée par la douleur, l'inflammation et le mouvement limité des articulations.

Étant donné que de nombreuses personnes souffrant d'arthrite préfèrent les médicaments à base de plantes naturelles à d'autres analgésiques et médicaments, des chercheurs de l'Université Obafemi Awolowo au Nigeria ont testé les effets du *Garcinia kola* contre les symptômes de l'arthrite. Les résultats de l'étude, rédigée par Olayinka O. Adegbehingbe et publiés dans le numéro de juillet 2008 du Journal of Orthopaedic Surgery and Research, concluent que le *Garcinia kola* réduit significativement l'inflammation et la douleur et augmente les mouvements articulaires chez les sujets présentant des symptômes d'arthrose.

Bonus : une autre utilisation du petit cola est sa capacité à repousser les serpents. Il peut être utilisé pour chasser les serpents. Pour les éloigner les serpents, disposer-le autour du bâtiment.

Les 10 bonnes raisons de manger le PETIT-COLA

De son nom scientifique *Garcinia cola*, le PETIT-COLA en français est connu sous plusieurs noms en Afrique, au Bénin en langue fon on l'appelle *Ahowé*. Principalement cultivé dans les zones tropicales, telles que le Bénin, le Cameroun, la Côte d'Ivoire, le Gabon, le Ghana, le Libéria, le Nigeria, le Sénégal, la Sierra Leone et la Gambie, le petit-cola possède de puissantes vertus curatives. A cet effet, il est utilisé comme élément de base dans la fabrication de nombreux médicaments.

Voici donc les quelques bonnes raisons, pour lesquelles nous devons consommer avec modération, la noix de petit-cola.

1- La noix du petit-cola est un coupe-faim puissant

Le petit-cola a une propriété coupe faim qui permet de limiter l'appétit en limitant la faim. Nombreux sont ceux qui ont du mal à résister à l'appel du grignotage entre les repas, surtout lorsque leur estomac réclame pitance. Consommer ce fruit est alors conseillé pour aider à réguler les habitudes alimentaires en évitant de grignoter des aliments dangereux à la fois pour la ligne et la santé.

Conseil: Pour ceux qui veulent garder leur ligne ou perdre un peu de leur surpoids le petit-cola est le coupe-faim idéal pour vous faire passer l'envie de grignoter.

2- Un digestif naturel efficace



Le petit-cola facilite la digestion. En cas d'indigestion, de diarrhée ou de ballonnements, il permet de réguler et de soulager le système digestif. Il peut ainsi être pris par anticipation après un repas « douteux ».

Conseil: Après un repas au fastfood pensez à la noix de petit-cola qui va vous aider à digérer.

3- Un excellent tonifiant



La consommation modérée du petit-cola maintient éveillé et accroît l'endurance physique grâce à sa richesse en caféine et en théobromine. C'est aussi un puissant stimulant nerveux et physique qui augmente la résistance à la fatigue et permet de rester alerte. La noix de petite-cola a un effet comparable à celui qu'une tasse de café.

Conseil: Vous souhaitez travailler tard ou rester alerte au volant n'hésitez pas à manger le petit-

cola.

4- Soulage les femmes des maux du bas ventre



La consommation du petit-cola chez les femmes favorise le traitement des maladies telle que:

- les kystes d'ovaires
- les fibromes : tumeurs bénignes (non cancéreuses) se développant au niveau de l'utérus (touchent entre 20 et 50% des femmes)
- la salpingite : trompe bouchées

- les règles douloureuses.
-

Conseil: Mesdames bravez l'amertume du petit-cola car votre santé n'a pas de prix.

5- C'est un aphrodisiaque naturel reconnu



Plusieurs études scientifiques prouvent que le petit-cola possède des vertus qui stimulent l'appétit sexuel, surtout chez les hommes. Il tonifie la virilité et redonne de la vigueur aux hommes. En effet, la théobromine, qui est une substance ayant pour effet de stimuler le système nerveux central, qu'elle contient lui permet de se classer dans la catégorie des aphrodisiaques naturels.

Sa consommation constitue pour beaucoup une préparation à l'acte sexuel; il n'est pas rare qu'une femme avertie en offre à son homme dans ce but.

Conseil: Messieurs, vous voulez assurer au lit, prenez du « Ahowé » une heure avant de passer à l'action.

6- Soigne les troubles sexuels chez l'homme

Plusieurs médicaments fabriqués à base du petit-cola permettent de traiter des maladies telles que:

- L'oligospermie: présence chez l'homme de spermatozoïdes en quantité anormalement faible (moins de 20 000 000 spermatozoïdes par millilitre (ml) de sperme)
- l'azoospermie: absence totale de spermatozoïdes dans le sperme de l'homme
- la faiblesse sexuelle
- l'éjaculation précoce.

La pharmacopée africaine recommande aux hommes de manger de temps en temps une noix de petit-cola ou encore de consommer le mélange de poudre

de petit-cola et de gingembre avec du miel.

Conseil: Vous souffrez de troubles sexuel? Consommer régulièrement la noix du petit-cola.

7- Un formidable médicament contre les plaies

Les propriétés antiparasites et antimicrobiennes du petit-cola permettent de guérir :

- les plaies de ventre
- les plaies curables
- l'ulcère de burili
- les problèmes d'estomac
- la fontanelle des nouveaux nés
- le zona.

Conseil: Pour soigner le zona et la fontanelle des nouveaux nés, écraser et ajouter du beurre de karité puis faire une application locale.

8- Idéale pour la bonne haleine

La noix de petit-cola fait partir des aliments qui d'une part soulagent les maladies bucco-dentaires et d'autre part rafraîchissent l'haleine. Vous souhaitez avoir une bonne haleine au quotidien? Vous avez un rendez-vous galant? Le « Garnacia Cola » vous sera plus utile qu'un chewing-gum. Il est aussi très efficace contre la gueule de bois.

Conseil: Si votre voisin ou voisine a une mauvaise haleine proposez lui du petit-cola ça peut aider.

9- Un bon remède pour des maux et douleurs divers

La consommation régulière des noix de petit-cola permet également de traiter:

- les douleurs lombaires
- les problèmes de nerfs
- les déboîtements
- les maladies de sang (drépanocytose, le diabète, etc)
- renforcer le système immunitaire
- soulager le cancer
- soulager l'hypertension artérielle (régule la tension artérielle)
- de réguler le taux de sucre.

Conseil: Si vous avez une de ces maladies essayez et vous m'en direz des nouvelles.

10- Un formidable remède contre la sinusite

La consommation fréquente de noix de petit-cola permet de déboucher les narines en favorisant l'écoulement par la gorge de tout ce qui encombre et gêne la respiration de celui qui souffre de ce mal.

Pour soulager votre gêne respiratoire et cette vilaine sensation de sable dans la gorge mangez simplement de manière quotidienne, une noix de petit-cola de préférence le matin de sorte à utiliser les bienfaits qu'elle procure au corps pendant la journée.

Conseil: Une noix de petit-cola chaque matin peut faire sortir le chat que vous avez dans le nez et vous soulager.



LES 5 ZONES DU VAGIN À DOIGTER POUR FAIRE ÉJACULER UNE FEMME TEL UN JET D'EAU

Le vagin est un organe qui peut donner beaucoup de plaisir mais contrairement au pénis, on n'y voit pas grand chose. Et oui, chez nous les hommes, l'érection se fait au grand jour si je puis m'exprimer ainsi. De ce fait, on peut scruter et étudier le gland et tout le reste de l'appareil génital sous toutes les coutures. Dès lors, peu (ou pas) de mystères tout simplement parce-que le pénis n'est pas caché. Contrairement au sexe de l'homme, le vagin étant un organe interne, il est donc plus compliqué de le connaître sur le bout des doigts.

Et oui messieurs, ces dames peuvent prendre un pénis en main (et en bouche) et donc voir ce qui vous fera le plus grand bien. Elles ont tout sous les yeux : frein, hampe... Nous, on n'est beaucoup moins bien lotis. Et oui, aller mettre un coup de langue sur le point G, c'est un peu plus compliqué (mais possible quand on sait comment le « pousser dehors »; cf module 7). On a une barrière physique entre guillemets qui ne nous facilite pas la tâche pour apprendre et ensuite passer à l'action de façon efficace. Ne pas voir ce qui se passe dans le vagin, cela explique pourquoi 99% des hommes doigtent un peu au petit bonheur la chance en espérant faire jouir leur partenaire. Il est donc bon de faire un récapitulatif des 5 zones du vagin qui peuvent donner des orgasmes. (petit aperçu ci-dessous) Voici la carte (aux trésors) de ces endroits pour donner du plaisir, des zones pas forcément simples à repérer quand on ne sait pas. Dans ma méthode, on verra comment les trouver et les stimuler. En avant moussaillons !

5 zones du vagin à ne pas rater

Les 2 deep spots

Une zone jouissive au fond du vagin

Si le point G est tout proche de l'entrée du canal vaginal et qu'il déclenche des éjaculations féminines,

il est une zone bien plus profonde et méconnue de 99% des gens qui va grandement nous intéresser dans la recherche de l'éjaculation féminine, une éjaculation couplée à un orgasme hautement sensationnel et même viscéral. Quelle est cette zone ?

Pour les nuls en anatomie, comme vous le voyez sur les schémas ci-dessous, il est alors bon de comprendre que le vagin (et le canal qui le compose) se termine au niveau du col de l'utérus. Le col de l'utérus fait donc la jonction entre l'utérus et le vagin. Gardez à l'esprit que le col de l'utérus est très sensible donc le stimuler peut être gênant voir douloureux pour certaines femmes donc attention à ce que vous allez faire.

Les deep spots en image Les deep spots avant et arrière

Des points profonds donneurs d'orgasmes vraiment dingues Pourquoi je vous en parle alors si c'est une zone compliquée/dangereuse ? Tout simplement parce-que à proximité du col de l'utérus se trouve le deep spot (ou point P). Pour être plus précis, je devrais dire que de chaque côté du col de l'utérus se trouvent les deep spots ou points P, le point P avant face antérieure du vagin et le point P arrière, face postérieure du vagin. Ces points P sont aussi appelés culs-de-sac vaginaux, deux renforcements terminant le vagin. Pourquoi je les appelle points P ? Tout simplement du fait de leur profondeur, P pour profondeur. C'est donc un ensemble de points profonds à stimuler.

Ce point P est double, il y aura donc deux types de stimulations que nous verrons ensemble dans ma formation. Je réserve tout ça pour le module 8 dédié aux points P. Cette stimulation sera plus facile au niveau de l'avant du point P. Elle sera plus délicate mais encore plus orgasmique et émotionnelle au niveau de l'arrière du point P.

Pourquoi ce point P amène lui aussi à des éjaculations et des orgasmes incroyables ? Les muscles utérins mon cher Watson ! Et oui, l'orgasme du point P fait travailler les muscles PC et notamment les muscles utérins, l'éjaculation féminine est donc parfaitement possible. On parlera des exercices pratiques dans le module 8.

Le point R (par le vagin ou l'anus)

Stimulez le point R de deux façons

Je l'appelle le point R, R pour rectum. Je vais y revenir. Sachez que la peau qui se situe entre le vagin et l'anus est très très fine, les muqueuses vaginales et ano-rectales étant pourvues de nombreuses terminaisons sensibles. Dès lors il faut savoir qu'il existe une zone érogène très particulière qui se situe sur la mince cloison qui sépare le vagin du rectum. C'est mon fameux point R.

Comme vous le voyez sur le schéma ci-dessous, on peut le situer à mi-distance entre l'entrée du vagin et le point P arrière. Vu sa position, vous vous doutez qu'on peut l'atteindre par le vagin et par l'anus.

Le point R à stimuler par l'anus ou le vagin.

Le point R prépare mais ce n'est pas tout.

L'intérêt de ce point R n'est pas de faire éjaculer votre petite amie, vu son emplacement cela serait compliqué. C'est surtout que vous allez pouvoir préparer la stimulation profonde du point P arrière. C'est tout ? Oh que non !

Une bonne stimulation du point R envoie des vagues de sensations incroyables dans le rectum. Certains vont peut-être se demander si on ne peut pas essayer d'aller stimuler indirectement le point G en chopant le point R au passage par l'anus. C'est effectivement jouable et extrêmement sensationnel. On le verra dans le module bonus dédié à l'anal.

QUELQUES NOTIONS ÉLÉMENTAIRES SUR LA TREMBLOTE OU LE TREMBLEMENT ESSENTIEL !

La tremblote (spécifiquement désignée comme tremblement essentiel) est une maladie neurologique qui se manifeste par des tremblements incontrôlables lors des mouvements ou du maintien de sa posture.

Ce sont des mouvements involontaires, rythmiques et par oscillations d'une partie du corps, comme les mains, la tête, les cordes vocales, le tronc ou les jambes. Les tremblements se produisent lorsque les muscles se contractent et se détendent de façon répétée.

Elle n'est pas trop grave comme maladie mais elle pourrait devenir un handicap si rien n'est fait.

LES DIFFÉRENTES CAUSES POSSIBLES

Notons avant tout qu'il s'agit d'une maladie du système nerveux qui peut être déclenchée ou amplifiée par:

- le manque de sommeil

- les vives émotions / le stress permanent/ la peur constante
- l'abus de l'alcool ou de sédatifs
- la consommation abusive de caféine

- certaines affections comme une thyroïde hyperactive, une sclérose en plaque, etc.

- certaines anomalies héréditaires

- un AVC ou une tumeur cérébrale

- une fatigue permanente ou une hypoglycémie.

COMMENT SAVOIR QU'ON SOUFFRE DE TREMBLOTE?

Le test du verre d'eau. Il s'agit de porter à la bouche un récipient rempli d'eau. Si ce geste est parasité par d'importantes secousses rythmiques, on est en présence d'un tremblement d'action de grande amplitude.

RECOMMANDATIONS

- Éviter de se priver de sommeil (quelque soit la raison).



Un tirage, une alliance,
des gains sans frontières...

Très prochainement...



Consultez les mentions légales sur
www.loteriebenin.bj



-18 Jouez responsable