

A Toviklin, Dr Raphaël Tchidimé alerte sur les dangers de l'alcool frelaté et honore le leadership des femmes

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION PALABRE AU QUOTIDIEN SUR PLAYSTORE POUR VOUS INFORMER

Palabre

au quotidien

1500 f cfa

Journal béninois d'informations générales, d'analyses et de publicités
Récepissé N° 389-19 / HAAC/PT/CLC/SG/SGA/DAJDC/SDC/SCS du 17 juin 2019
N°ISSN : 1840-8427 dépôt légal N°9593 du 04/09/2017
Bibliothèque nationale du Bénin, 3ème trimestre.
Edité par Palabre Communication et Marketing
Email: courriel@palabreauquotidien.com/www.palabreauquotidien.bj
Parution N°384 DU LUNDI 09 MARS 2026

«La presse autrement»



DÉCENTRALISATION AU BÉNIN

P 4-5

Installation des chefs d'arrondissement et des présidents de commissions permanentes dans les communes

(Les passations de service démarrent ce lundi)

JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES

Chantal Ahyi rend hommage au rôle déterminant des femmes dans la société



PORTO-NOVO

Le Gala des Gardiennes du Patrimoine pour célébrer 12 femmes d'impact du secteur culturel

PRÉSIDENTIELLE 2026

A Bantè, l'Amicale des Cadres des Collines appelle à une forte mobilisation électorale

Lisez tous nos articles sur le site internet : www.palabreauquotidien.bj/ Ou écrivez nous via l'adresse E-mail : courriel@palabreauquotidien.bj

ELECTRO & INFO

Maintenance et réseau informatique

- Maintenance, réparation et installation de vos ordinateurs portatifs et bureautiques
- Nous assurons la mise en réseau de votre pack informatique
- Installation de toutes sortes de sécurités électroniques et manuelles
- Caméras vidéo-surveillance (maison, boutique et autres biens)
- Gâche électrique (control d'accès de toutes portes ou portails)
- Lecteur biométrie plus option (control automatique de l'arrivée et sortie de vos employés)

- Alarme maison plus options
- Alarme véhicule
- File de fer barbelé plus options

Electronique général

- Réparation de toutes sortes de cartes mères :
- Ordinateur, Poste téléviseur, Serveur, onduleur, Imprimante, Copieur et autres...
 - Une parfaite maitrise des cartes mères des pompes des stations pétrolières
 - Une réparation parfaite et avec une garantie de vos vidéos projecteurs

Mécanographie

Nous assurons la maintenance et la réparation

de vos imprimantes et copieurs

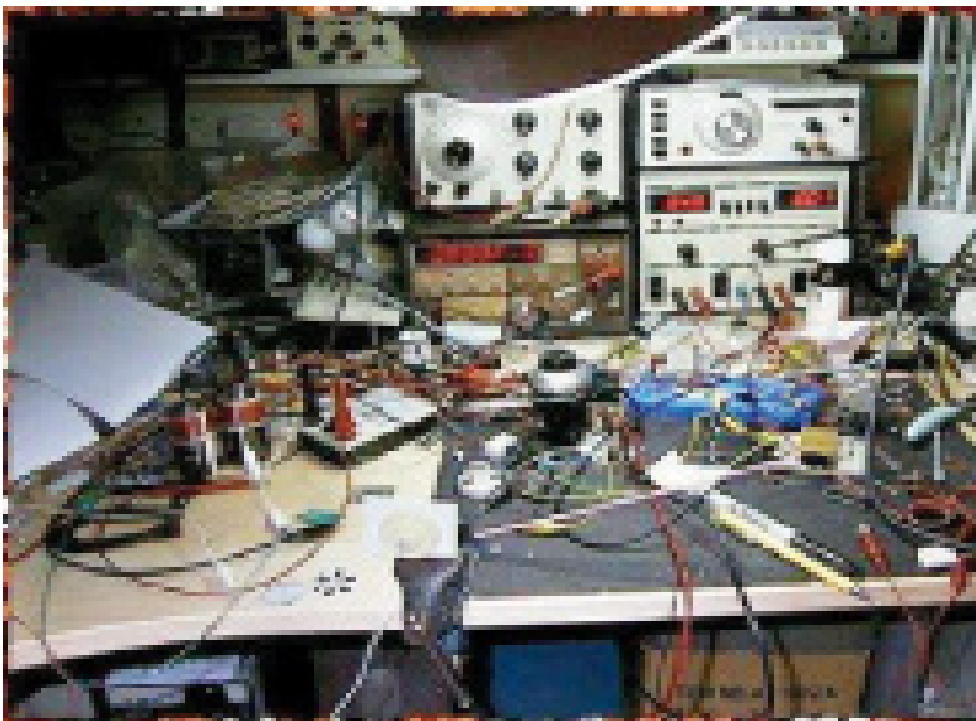
Audio visuel

- Nous vous assurons la couverture médiatique de vos activités et la publication dans les journaux de référence et passage sur tv
- Nous sommes disponibles pour vous conseiller dans le choix de vos équipements médiatiques.

Contact

+229 96170438

Email ; electroinfo377@gmail.com



Palabre
au quotidien

Journal béninois d'informations générales, d'analyses et de publicités
Récépissé N° 389-19 /HAAC/PT/CLC/SG/SGA/DAJDC/SDC/SCS du 17 juin
2019 . N°ISSN : 1840-8427 dépôt légal N°9593 du 04/09/2017,
Bibliothèque nationale du Bénin, 3ème trimestre
Edité par Palabre Communication et Marketing
Email : cadjikpa@gmail.com. **Contact : 97 04 09 85**

DIRECTEUR GÉNÉRALE ET DE PUBLICATION

Claude Dieu-donné ADJIKPA

RÉDACTEUR EN CHÊF

Jules Faustin DOBOGAN

RÉDACTION

Faustin DOBOGAN

Pierre HOUENOU

TIRAGE

1000 exemplaires

SIÈGE SOCIAL

Womey-centre, en face du bar restaurant Kébao Drink cityI

MPRIMERIE

Junior Sarl

DÉCENTRALISATION AU BÉNIN

Installation des chefs d'arrondissement et des présidents de commissions permanentes dans les communes

(Les passations de service démarrent ce lundi)

Au Bénin, les communes poursuivent la mise en place des organes de la nouvelle mandature de la décentralisation avec l'installation progressive des chefs d'arrondissement et des présidents des commissions permanentes au sein des conseils communaux. Cette étape, qui intervient après l'élection des maires et de leurs adjoints, marque un tournant important dans le fonctionnement effectif des administrations communales sur toute l'étendue du territoire national. Dans plusieurs communes du pays, les conseils communaux se sont réunis ces derniers jours pour procéder à la désignation et à l'installation officielle de ces responsables locaux appelés à jouer un rôle central

dans la gouvernance de proximité. Les cérémonies, organisées dans les mairies et parfois dans les arrondissements concernés, ont mobilisé autorités administratives, élus locaux, leaders communautaires ainsi que de nombreux citoyens venus assister à la prise de fonction des nouveaux responsables. Les chefs d'arrondissement, véritables relais de l'administration communale au niveau local, auront pour mission d'assurer la coordination des actions de développement dans leurs circonscriptions respectives. Ils devront notamment veiller à la mise en œuvre des décisions du conseil communal, au suivi des projets de développement et au maintien d'un dialogue permanent

avec les populations. Parallèlement, les présidents des commissions permanentes du conseil communal auront la responsabilité d'animer les différents organes techniques chargés d'examiner et de préparer les dossiers soumis au conseil. Ces commissions couvrent généralement des domaines clés tels que les affaires économiques et financières, les affaires domaniales et environnementales, les affaires sociales et culturelles ou encore l'éducation et les infrastructures. Au cours des différentes cérémonies d'installation, les maires et les préfets ont, pour la plupart, rappelé aux nouveaux responsables l'importance de leur mission dans la consolidation de la gouver-

nance locale. Ils les ont invités à faire preuve de responsabilité, de transparence et d'esprit d'équipe afin de répondre efficacement aux attentes des populations.

Dans certaines communes, ces moments ont également été l'occasion pour les autorités locales de lancer des appels à l'unité et à la collaboration entre les différents acteurs politiques représentés au sein des conseils communaux. L'objectif affiché est de privilégier l'intérêt général et de travailler collectivement au développement des localités. Après cette phase d'installation, les passations de service entre les responsables sortants et les nouveaux chefs d'arrondissement démarrent dès ce lundi dans plusieurs com-

munes du pays. Cette étape administrative permettra aux nouveaux responsables de prendre officiellement les rênes de leurs arrondissements et d'engager la mise en œuvre de leurs priorités de gestion. Avec l'installation des chefs d'arrondissement et des présidents de commissions permanentes, suivie du démarrage des passations de service, les communes du Bénin franchissent ainsi une nouvelle étape dans la mise en place complète des organes de gouvernance locale. Cette dynamique devrait permettre d'accélérer la mise en œuvre des politiques de développement à la base et de renforcer la participation des populations à la gestion des affaires publiques.

JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES

Chantal Ahyi rend hommage au rôle déterminant des femmes dans la société

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes célébrée ce 8 mars 2026, l'honorable Chantal Ahyi, députée du parti Bloc Républicain (BR) dans la 16^e circonscription électorale, a adressé un message de félicitations et d'encouragement à toutes les femmes du Bénin et du monde.

Dans sa déclaration, la parlementaire a rendu un vibrant hommage aux femmes pour leur rôle déterminant au sein de la famille, de la communauté et dans la construction de la nation. Elle a salué leur courage, leur détermination et leur capacité à inspirer les générations présentes et futures.

« Femme courageuse, battante et inspirante, tu es le pilier de ta famille, la force de ta communauté et un moteur essentiel du développement de ta nation », a-t-elle souligné, mettant en lumière la contribution quotidienne des femmes au progrès social et économique.

La députée du Bloc Républicain a également encouragé les femmes à continuer de croire en leurs capacités et à s'impliquer davantage dans les sphères sociales, économiques et politiques. Pour elle, la promotion de l'égalité des chances et l'épanouissement du genre humain passent nécessairement par une participation active des femmes à tous les niveaux de la vie publique.

S'adressant à toutes les catégories de femmes — mères, épouses, sœurs, filles, entrepreneures, agricultrices, enseignantes ou encore leaders en devenir — Chantal Ahyi a insisté sur l'importance de leur rôle dans la construction d'un Bénin prospère et solidaire.

Elle a, par ailleurs, exprimé sa fierté face aux acquis déjà obtenus en matière de promotion des droits des femmes, tout en invitant à poursuivre les efforts pour consolider ces avancées et bâtir une société plus équitable.

« Femmes d'ici, d'ailleurs et du monde, toutes à nos talents... nous avons des acquis à consolider, une humanité à façonner et un monde à conquérir », a-t-elle conclu, souhaitant à toutes une excellente célébration de la Journée internationale des droits des femmes 2026, placée sous le signe de la fierté, de l'unité et de l'espérance.

À l'occasion de la Journée Internationale des droits de la Femme —

JIF 2026, je voudrais adresser mes justes félicitations et mes sincères encouragements à toutes les femmes d'ici et d'ailleurs, avec un clin d'œil complice à tout le genre masculin...

Femme courageuse, battante et inspirante, Tu es le pilier de ta famille, la force de ta communauté et un moteur essentiel du développement de ta nation.

Par ton travail, ta détermination et ton engagement quotidien, tu contribues à bâtir une société juste, solidaire et prospère.

En cette journée symbolique, je t'exhorte à continuer de croire en tes capacités, à t'engager davantage dans la vie sociale, économique et politique, et à poursuivre sans relâche le combat pour l'égalité des chances et l'épanouissement du genre humain.

À Toi, femme, mère, épouse, sœur, fille, entre-



preneure, agricultrice, enseignante, leader d'aujourd'hui et en devenir, je rends un hommage appuyé.

Ton rôle est précieux et indispensable à la construction du Bénin de nos rêves dans toute sa splendeur.

Bonne célébration de la Journée Internationale des droits de la Femme 2026 !

Que cette journée soit une source de fierté, d'unité et d'espérance pour toutes.

Femmes d'ici, d'ailleurs et du monde, toutes à nos talents... nous avons des acquis à consolider, une humanité à façonner et un monde à conquérir.

Très belle Célébration!
He. Chantal AHYI

ACTIVITÉ POLITIQUE DANS L'ATLANTIQUE

Lancement officiel des activités de l'Amicale WARo à Ouidah

Le département de l'Atlantique a accueilli, le samedi 7 mars 2026 à Ouidah, le lancement officiel des activités de l'Amicale WARo, initiative citoyenne portée par l'ancien ministre Romuald Wadagni et placée sous le leadership du coordonnateur national, Docteur Georges Agossa.

La cérémonie a rassemblé des autorités locales, des élus, des chefs traditionnels, des responsables départementaux et de nombreux militants venus témoigner de l'intérêt croissant pour cette organisation. Dans son allocution, le coordonnateur national a salué la mobilisation et a insisté sur la portée citoyenne et indépendante de l'Amicale WARo, destinée à promouvoir le débat public, la réflexion politique constructive et le renforcement de la gouvernance au Bénin.

Hommage au leadership réformateur du Pré-

sident Patrice Talon

Docteur Georges Agossa a d'abord rendu un hommage appuyé au Président de la République, Patrice Talon, qu'il a décrit comme un visionnaire ayant profondément transformé l'organisation de l'État et modernisé la gouvernance publique. Selon lui, les réformes engagées depuis 2016 ont permis de restaurer la discipline dans la gestion des affaires publiques, renforcer les institutions et ouvrir de nouvelles perspectives de développement pour le pays.

Une organisation citoyenne et indépendante

L'Amicale WARo, acronyme de Wadagni Romuald, se présente comme un espace apolitique, autonome de toute formation partisane et orienté exclusivement vers l'intérêt général. Docteur Agossa a précisé que l'association ambitionne d'être une vigie intellectuelle et civique,



participant à l'éclosion d'idées politiques novatrices et constructives, favorisant un débat public apaisé, rigoureux et respectueux des citoyens.

Un laboratoire d'idées pour la jeunesse et le développement

Le coordonnateur a également mis l'accent sur l'implication de la jeunesse béninoise dans les activités de l'Amicale WARo. Il

a souligné la nécessité de proposer à la jeune génération des modèles d'excellence et des espaces de formation citoyenne, afin de stimuler l'engagement, la rigueur intellectuelle et le sens du bien commun.

Répondre aux grands défis nationaux

Face aux enjeux économiques, sociaux, éducatifs, technologiques et environnementaux, l'Amicale

WARo entend contribuer à l'analyse, à la réflexion et à l'anticipation des mutations du pays. L'objectif est d'éclairer les débats nationaux et de proposer des solutions concrètes pour une gouvernance plus efficace et inclusive.

Un appel à la mobilisation autour de Romuald Wadagni

Docteur Agossa a conclu son allocution en invitant les populations de l'Atlantique à soutenir Romuald Wadagni, présenté comme une figure clé de la continuité réformatrice et du leadership responsable, capable de porter les ambitions de développement du Bénin. En lançant officiellement les activités de l'Amicale WARo dans le département, les responsables espèrent renforcer l'engagement citoyen et encourager la réflexion politique constructive pour un Bénin plus juste, moderne et prospère.



PRÉSIDENTIELLE 2026

A Bantè, l'Amicale des Cadres des Collines appelle à une forte mobilisation électorale

À quelques semaines de l'élection présidentielle prévue le 12 avril 2026, la commune de Bantè, dans le département des Collines, a accueilli le samedi 7 mars une conférence publique de l'Amicale des Cadres des Collines, ACC Ajôsé. Cette rencontre citoyenne, organisée autour du thème

« Enjeux électoraux et développement local », a réuni responsables politiques, élus locaux, cadres du département, têtes couronnées, jeunes et acteurs de la société civile.

L'objectif principal de cette initiative est de sensibiliser les populations à l'importance de la participation aux élections, tout en encourageant un soutien au duo de candidats Romuald Wadagni et Mariam Chabi Talata pour le scrutin présidentiel à venir.

Une rencontre placée sous le signe de la citoyenneté

La séance a connu un premier temps fort avec l'intervention du président du comité d'organisation. Kolawolé GADO a salué la forte mobilisation des participants et rappelé l'esprit de la rencontre. Selon lui, les élections ne doivent pas être perçues unique-

ment comme un moment politique, mais aussi comme un levier essentiel pour le développement des territoires. « Le développement local ne peut être durable que s'il repose sur une citoyenneté responsable. Les élections sont un moment décisif où chaque citoyen participe, à travers son vote, à l'orientation de l'avenir de sa commune », a-t-il déclaré. Il faut préciser que cette conférence s'inscrit dans une série d'initiatives lancées par l'Amicale des Cadres des Collines, après une première étape organisée récemment dans la commune de Savè.

Dans son allocution, la porte-parole de l'Amicale des Cadres des Collines (ACC-ÀJÔSÈ) Amour LAOUROU a rappelé que le département enregistre depuis plusieurs années un taux de participation électorale relativement faible. Le cas des dernières législatives et communales en dit long.

L'appel du maire de Bantè

Prenant la parole à cette occasion, le représentant du maire de Bantè, Emmanuel IMOUROU a salué l'initiative de l'Amicale des Cadres des Collines,



estimant qu'elle contribue à renforcer la culture démocratique dans la commune. Selon lui, la participation aux élections est une condition essentielle pour exiger des actions de développement de la part des dirigeants. « Comment peut-on espérer récolter là où l'on n'a pas semé ? », s'est-il demandé. Il a, par la suite, invité les citoyens à prendre part activement au choix de leurs dirigeants.

Le conseil communal, a-t-il assuré, accompagnera les initiatives visant à mobiliser les populations afin d'atteindre un taux de participation élevé lors du prochain scrutin.

Au cours de la rencontre, un support audiovisuel

présentant la vision Bénin 2060 un monde de splendeurs, a été projeté aux participants. De même, un exposé sur la thématique centrale de l'activité a été fait par El kir Moudachirou BABIO, membre de l'Amicale. À l'issue de ces présentations, plusieurs intervenants ont constaté la nécessité pour le département des collines de changer de regard et de s'aligner derrière les choix et options du gouvernement. Mais il faut aussi et surtout mobiliser pour les prochaines élections afin de retenir l'attention du nouvel exécutif qui va s'installer.

Plusieurs pistes d'actions ont été proposées afin de renforcer le poids politique

et électoral de la région. Elles vont des actions de sensibilisation de proximité, à l'assistance aux populations pour retrouver leur centre de vote à une attention particulière aux primo-votants. Il est aussi souhaité la facilitation du déplacement des citoyens vers leurs centres de vote le jour du scrutin. Ces mesures visent à améliorer la participation citoyenne et à renforcer l'influence du département dans les choix du gouvernement.

Les participants ont quitté la rencontre dans un climat d'engagement et de responsabilité citoyenne, convaincus que le développement des territoires passe d'abord par la participation aux urnes.



DÉPARTEMENT DU COUFFO

A Toviklin, Dr Raphaël Tchidimé alerte sur les dangers de l'alcool frelaté et honore le leadership des femmes



La commune de Toviklin a servi de cadre, le dimanche 8 mars 2026, à une activité de sensibilisation d'envergure initiée par Raphaël Tchidimé. Organisée à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la rencontre a permis d'aborder deux préoccupations majeures : la lutte contre la consommation d'alcool frelaté et la promotion du leadership féminin dans le département du Couffo. L'événement a débuté par une grande marche de sensibilisation qui a mobilisé de nombreuses femmes et plusieurs hommes venus de différentes localités du département. Les participants ont parcouru plusieurs artères de la commune afin d'alerter les populations sur les dangers liés à la consommation et à la commercialisation de l'alcool frelaté, communément appelé Sodabi kpayo. À travers pancartes et messages de sensibilisation, ils ont invité les habitants à prendre

conscience des risques sanitaires que représente cette boisson produite dans des conditions souvent incontrôlées. La marche a été suivie d'une séance d'échanges et de sensibilisation tenue dans la salle de conférence de la mairie de Toviklin, en présence du maire Eskil Tchiphkè. Prenant la parole, Raphaël Tchidimé a longuement attiré l'attention sur les conséquences graves de l'alcool frelaté sur la santé humaine. Selon le naturothérapeute et ethnobotaniste, ces boissons fabriquées dans des conditions douteuses peuvent contenir des substances toxiques capables d'entraîner de lourdes intoxications, des troubles neurologiques, la cécité, la stérilité et, dans les cas les plus graves, la mort. Face à cette situation préoccupante, l'initiateur de l'activité a appelé à une prise de conscience collective. Il a exhorté les populations à éviter la consommation de Sodabi kpayo et à dé-

noncer les réseaux clandestins de fabrication et de distribution. Pour lui, la lutte contre ce phénomène ne peut être efficace que si elle implique l'ensemble des acteurs : autorités locales, leaders communautaires, organisations de la société civile et surtout les femmes, dont le rôle dans l'éducation des enfants et la préservation de la santé familiale demeure déterminant. Profitant de cette célébration de la Journée internationale des droits des femmes, Raphaël Tchidimé a également procédé à la distinction de plusieurs femmes du départe-

ment du Couffo reconnues pour leur engagement au service de leurs communautés. Issues de divers secteurs d'activités, ces femmes ont été honorées pour leur contribution à la mobilisation sociale, à la promotion de la paix, à l'encadrement de la jeunesse et à la dynamique de développement local. À travers ces distinctions, l'initiateur de l'événement a souhaité encourager et valoriser l'engagement féminin dans les communautés rurales. Dans son message, il a salué la détermination et la résilience des femmes du Couffo,

souvent en première ligne dans la gestion des familles, les activités économiques et la cohésion sociale. La cérémonie s'est achevée dans une atmosphère conviviale, ponctuée d'échanges entre les participantes et de messages d'encouragement. Les différents intervenants ont, à cette occasion, réaffirmé la nécessité d'une mobilisation collective pour protéger la santé des populations tout en renforçant la place et le leadership des femmes dans le développement des localités du département.



PORTO-NOVO

Le Gala des Gardiennes du Patrimoine pour célébrer 12 femmes d'impact du secteur culturel

La ville de Porto-Novo accueillera, le 21 mars prochain, un événement majeur dédié à la valorisation du leadership féminin dans le domaine culturel. Il s'agit du Gala des Gardiennes du Patrimoine, une initiative portée par l'Association des Jeunes Femmes Guides de Tourisme du Bénin en collaboration avec le CEMAAC Porto-Novo.

Placée sous le thème « Femmes d'impact : entre leadership et résilience dans le secteur culturel », cette rencontre ambitionne de mettre en lumière l'engagement des femmes qui œuvrent pour la sauvegarde, la promotion et la transmission du patrimoine culturel. À cette occasion, douze femmes seront distinguées pour leurs contributions remarquables dans les domaines du patrimoine culturel, de l'éducation et du leadership féminin. Selon les organisateurs, cette initiative vise à reconnaître le rôle déterminant des femmes dans la préservation des identités culturelles et dans la dynamique de développement des communautés. Elle entend également inspi-



GALA DES GARDIENNES DU PATRIMOINE

BALADE PORTO

Visite Touristique Gratuite

Circuit de la Visite
 Berge Lagunaire - Musée Honmè - Kpakliyawo - Grande Mosquée de Porto-Novo

21 MARS 2026
PRÉFECTURE PORTO
09H : 00
+229 01 6820 1065

Rejoignez-nous sur WhatsApp

rer la jeune génération à s'engager davantage dans la valorisation du patrimoine. Le programme de la journée s'annonce riche et varié. Dans la matinée, une visite guidée gratuite de la ville de Porto-Novo sera organisée afin de permettre aux participants de redécouvrir les sites historiques et culturels de la capitale.

Dans l'après-midi, le public assistera à une animation culturelle du

Zangbeto dans l'enceinte du CEMAAC Porto-Novo, offrant ainsi un moment de valorisation des traditions et pratiques culturelles locales.

Le point culminant de cette journée sera le gala de distinction, prévu à partir de 19 heures toujours au CEMAAC Porto-Novo. Cette soirée solennelle permettra d'honorer les douze lauréates dont les actions contribuent à la

promotion de la culture, à l'éducation et à l'affirmation du leadership féminin au Bénin.

À travers le Gala des Gardiennes du Patrimoine, les initiateurs souhaitent instaurer un cadre de reconnaissance et de visibilité pour les femmes engagées dans le secteur culturel, tout en renforçant la place de la culture comme levier de développement et de cohésion sociale.

Les 12 rois principaux et leur règne

Avant de rentrer dans le détail historique voici la liste des 12 rois principaux et officiellement reconnus par la famille royale, dans l'ordre* *chronologique :

Gnangnihessou

Dako Donou (1620 -1645)

Houegbadja (1645-1685)

Akaba (1685-1708)

Hangbé (1708-1711)

Agadja (1711-1741)

Tégbéssou (1741 -1774)

Kpengla (1774-1789)

Agonglo (1789-1797)

Adandozan (1797-1818)

Guézo (1818-1858)

Glélé (1858-1889)

Béhanzin (1889-1894)

Agoli-Agbo (1894-1900)

Vous avez remarqué que deux d'entre eux ne sont pas formatés en « gras » pour la simple raison qu'ils ne sont pas officiellement reconnus par la famille royale. Pour le comprendre je vous invite à lire la suite de mon billet.

Art de cour et tradition : un appliqué sur tissu représentant les 12 rois principaux, officiellement reconnus par la famille royale

Art de cour et tradition : un appliqué sur tissu représentant les 12 rois principaux, officiellement reconnus par la famille royale

A lire : Les appliqués du Marché Artisanal d'Abomey

De Akaba à Agoli-Agbo

Avant de me lancer dans l'explication chronologique. Je tiens à vous indiquer que la transmission de l'histoire est de tradition orale en Afrique. Cependant force est de constater que les Béninois ont pu remonter très loin dans l'histoire du Royaume Danxomé. C'est pourquoi nous débiterons la chronologie avec le roi Akaba.

Akaba (1685-1708)

Fils de Houegbadja, il apporta le premier sa touche personnelle à l'agrandissement du palais central. Il y ajouta sa propre demeure au lieu dit Amayomè où il avait perpétré le meurtre de Dan. Akaba rapprocha de lui ses prédécesseurs : Gnangnihessou et Dako Donou, en installant leurs reliques dans son palais, ce qui en accrut l'importance aux yeux du peuple.

Ce palais fut utilisé par sa sœur jumelle Hangbé qui assura la régence pendant trois années de 1708 à 1711. C'est elle qui créa le célèbre corps des amazones pour défendre le royaume contre les attaques des Ouémènou, un peuple vivant le long du fleuve Ouémé à l'Est d'Abomey.

A lire : Le rôle des femmes dans le royaume Danxomé

Agadja (1711-1741)

Il bâtit à son tour son palais dans le même quartier mais plus à l'Est et au Sud. Sous son règne, il conquiert les villes d'Allada puis de Savi. Le royaume fut ainsi agrandi jusqu'à la côte ce

qui permit au royaume Danxomé de directement faire de commerce avec les Européens. C'est pour cela que son symbole est une caravelle. Il a été jusqu'à la mer.

Tégbéssou (1741 -1774)

Après avoir fait parti d'un tribut exigé par le royaume Yoruba d'Oyo, Tégbéssou trouva le moyen de se libérer et de rentrer au « pays » où il se vit confier le trône. Il construisit son palais plus au sud de celui d'Agadja et conserva l'utilisation du portail d'entrée de son père. C'est sous le règne de Tégbéssou que fut institué le culte vodoun.

Kpengla (1774-1789)

Son règne fut marqué par de nombreuses victoires. Il poursuivit l'évolution du royaume vers le sud.

Agonglo (1789-1797)

Il se distingue également pour les nombreuses victoires qui permirent d'étendre le royaume vers l'ouest, toujours en conservant le même portail d'entrée (celui d'Agadja). Agonglo réussit à exercer son autorité sur le commerce et les forts européens de la côte. C'est aussi à partir de son règne que les bas-reliefs commenceront à être appliqués sur les murs et les piliers des palais.

Les bas reliefs

Guézo (1818-1858)

A la mort de Agonglo, ses deux fils lui ont succédé: Adandozan (1797-1818) puis Guézo (1818-1858). Ils réutilisèrent son palais en procédant seulement à des réaménagements. Ceci correspond à une période très particulière dans l'histoire du royaume. En effet, Adandozan était réticent à poursuivre certaines pratiques liées au culte voué aux ancêtres et les sacrifices qui lui étaient associés. Il s'affirma aussi être anti-esclavagiste et alla jusqu'à provoquer sa communauté en vendant sa mère et en emprisonnant son frère Guézo.

En prison, Guézo sympathisa avec Félix Francisco de Souza dit « Chacha », un grand négociant de Ouidah. Avec son aide, il fomenta un coup, prit le pouvoir et bannit Adandozan et l'ensemble de sa lignée.

C'est aussi avec l'aide de Chacha que Guézo éleva à l'entrée principale de son palais, une maison à étage, Singboji, nom qui sera gardé pour le palas et sa grande place adjacente.

A lire : Le Fort Portugais de Ouidah

Quelques années plus tard, dans un contexte d'abolition de l'esclavage, un tournant important dans l'économie du royaume fut mis en place par

Guézo. Un immense programme de plantation de palmiers à huile fut lancé, initiant ainsi le développement de l'agriculture de rente.

Autre fait majeur, c'est au cours du règne de Guézo que le royaume de Danxomé fut définitivement affranchi de la tutelle du royaume d'Oyo.

Glélé (1858-1889)

Glélé poursuivit l'expansion du royaume le long de la côte, mais il se retrouva face à la volonté de progression de l'armée coloniale française. Il installa son palais à côté de celui de son père Guézo, probablement en déplaçant la cour des amazones plus au sud.

Béhanzin (1889-1894)

La guerre contre les Français n'a pas laissé le temps à Béhanzin d'achever la construction de son propre palais. Il fut ainsi dénommé Dowomé ou « mur à dis couches » et est aussi le seul dont la devanture, bien que de très grandes dimensions, fut aussi entourée de murailles, donnant ainsi une idée des intentions de grandeur du monarque. Les composantes visibles de ce palais ne furent finalisée que vers 1928-1930 à l'occasion du retour de ses cendres au Dahomey.

Agoli-Agbo (1894-1900)

Il régna sous la tutelle française et pour une durée très courte puisqu'il fut finalement exilé au Gabon. Il s'était établi dans le palais de son ancêtre protecteur, Kpengla, réaménagé en fonction de ses besoins. Sur le conseil de son devin, il avait marqué l'entrée de son palais par un baobab, planté tête en bas. Celui-ci est toujours visible aujourd'hui.

Partager :

Articles similaires

Le site des palais royaux d'Abomey inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO

1 mars 2017

Dans «2017»

Bénin : Célébration du Vodoun ce 10 janvier

10 janvier 2020

Dans «Africa»

Le Marché Artisanal d'Abomey

1 mars 2017

Dans «2017»

Catégories : 2017, Afrique, Art, Artisanat, Bénin, Coup de coeur, Culture, Destination

Étiquettes : Adandozan, Afrique, Agadja, Agoli-Agbo, Akaba, Béhanzin, Bénin, Dako Donou, Destination, Faire un Danxomé toujours plus grand, Glélé, Gnangnihessou, Guézo, Hangbé, Houegbadja, Kpengla, Les 12 rois principaux du Royaume Danxomé, site des palais royaux d'Abomey, Tégbéssou

Laissez un commentaire

ORIGINAL – Arts & Culture

Retour en haut de page

7 RAISONS DE MANGER RÉGULIÈREMENT LE BITTER KOLA (PETIT COLA)

Le bitter Kola ou petit cola, également connu sous le nom de *Garcinia kola*, est une plante tropicale que l'on retrouve en Afrique occidentale et centrale. Elle produit des graines brunes.

Le *Garcinia kola* est traditionnellement utilisé dans la médecine traditionnelle africaine pour ses propriétés purgatives, antiparasites et antimicrobiennes. Les graines sont utilisées contre la bronchite, les infections de la gorge, les coliques, les maux de tête, le rhume et la toux.... La liste est longue

Le bitter kola est consommé principalement par les personnes âgées en raison de leur conviction que cela pourrait prolonger la vie. Mais la vérité est que des recherches scientifiques modernes ont révélé qu'il contient des composés chimiques qui contribuent à la dégradation du glycogène dans le foie et qu'elle a d'autres utilisations médicinales qui expliquent sa propriété de longévité chez l'homme.

Le bitter kola est également un anti-poison, il a la capacité de repousser les personnes et les esprits maléfiques, cela peut sembler superstitieux mais ça fonctionne.

Certains physiothérapeute ont même déclaré que la graine et l'écorce de du petit kola devraient être consommées ensemble dans les cas de suspicion d'intoxication alimentaire, «cela aide à détoxifier le système». En ça marche vraiment!

Voici donc, 7 raisons pour consommer régulièrement le petit kola :

1. Le bitter kola et le paludisme

De nombreuses études expérimentales ont montré que les constituants chimiques du petit cola ont des propriétés antipaludiques. Cela dit, les guérisseurs traditionnels prescrivent depuis de nombreuses années ce fruit pour le traitement des infections paludéennes.

Les chercheurs qui ont noté que la petit cola avait un effet antipaludique dans l'édition de 2010 du Journal of Medicinal Plants Research, issue d'une enquête sur les plantes utilisées par les guérisseurs traditionnels en République démocratique du Congo, ont attribué cet effet à sa teneur en quinone.

De plus, le kolaviron, le puissant composé chimique présent dans le petit cola, aurait été testé sur un parasite du paludisme et inhiberait l'activité du paludisme.

2. Le bitter kola et les fonctions pulmonaires

Le *Garcinia kola* est utilisée depuis des siècles pour traiter le rhume en médecine traditionnelle, mais des recherches ont porté sur son efficacité. Une étude publiée dans l'édition 2009 du Internet Journal of Pulmonary Medicine, réalisée sur des souris, indique que le *Garcinia kola* améliore la fonction respiratoire après 28 jours d'utilisation d'un extrait de du fruit.

3. Le bitter kola et la tension oculaire (glaucome)

Une augmentation de la pression oculaire peut conduire au glaucome, selon un rapport du New York Times Health Guide. Des chercheurs de l'hôpital universitaire de Lagos au Nigeria ont testé l'efficacité de solutions pour les yeux contenant 0,5% d'extrait de *Garcinia kola*. Les résultats de leur étude, publiés dans le numéro de janvier 2010 du Middle East African Journal of Ophthalmology, ont montré que la solution ophtalmologique à base de *Garcinia* réduisait considérablement la tension oculaire lorsqu'elle était utilisée deux fois par jour.

4. Petit cola et perte de poids

Le bitter kola est connue pour être un coupe-faim naturel et augmente également l'envie de boire plus d'eau.

5. Bitter cola et VIH / SIDA

Le petit cola est un antibiotique puissant qui pourrait être efficace dans le traitement du VIH et du sida. Mme Chinyere Nwokeke, chercheure à l'Agence de développement de la médecine naturelle du Nigéria , a déclaré que le petit cola pourrait être utilisé dans le traitement des infections opportunistes associées au VIH. Elle a déclaré: «Le petit cola est hautement recommandé dans le traitement du VIH et du SIDA en raison de ses propriétés antibactériennes, détoxifiantes et nettoyantes». Elle a également déclaré que le produit chimique, la saponine, dans ce fruit, était responsable de son effet nettoyant. La saponine est principalement utilisée comme tonique pour le foie, elle améliore les fonctions du foie et de la vésicule biliaire.

6. Petit cola et fertilité masculine

Le *garcinia kola*, également appelé petit cola, intervient dans le traitement de l'impuissance sexuelle. La prise fréquente de cola amère stimule la performance sexuelle masculine.

7. Arthrose

L'arthrose est la forme d'arthrite la plus courante, caractérisée par la douleur, l'inflammation et le mouvement limité des articulations. Étant donné que de nombreuses personnes souffrant d'arthrite préfèrent les médicaments à base de plantes naturelles à d'autres analgésiques et médicaments, des chercheurs de l'Université Obafemi Awolowo au Nigéria ont testé les effets du *Garcinia kola* contre les symptômes de l'arthrite. Les résultats de l'étude, rédigée par Olayinka O. Adegbehingbe et publiés dans le numéro de juillet 2008 du Journal of Orthopaedic Surgery and Research, concluent que le *Garcinia kola* réduit significativement l'inflammation et la douleur et augmente les mouvements articulaires chez les sujets présentant des symptômes d'arthrose.

Bonus : une autre utilisation du petit cola est sa capacité à repousser les serpents. Il peut être utilisé pour chasser les serpents. Pour les éloigner les serpents, disposer-le autour du bâtiment.

Les 10 bonnes raisons de manger le PETIT-COLA

De son nom scientifique *Garcinia cola*, le PETIT-COLA en français est connu sous plusieurs noms en Afrique, au Bénin en langue fon on l'appelle Ahowé. Principalement cultivé dans les zones tropicales, telles que le Bénin, le Cameroun, la Cote d'ivoire, le Gabon, le Ghana, le Libéria, le Nigéria, le Sénégal, la Sierra Leone et la Gambie, le petit-cola possède de puissantes vertus curatives. A cet effet, il est utilisé comme élément de base dans la fabrication de nombreux médicaments.

Voici donc les quelques bonnes raisons, pour lesquelles nous devons consommer avec modération, la noix de petit-cola.

1- La noix du petit-cola est un coupe-faim puissant

Le petit-cola a une propriété coupe faim qui permet de limiter l'appétit en limitant la faim. Nombreux sont ceux qui ont du mal à résister à l'appel du grignotage entre les repas, surtout lorsque leur estomac réclame pitance. Consommer ce fruit est alors conseillé pour aider à réguler les habitudes alimentaires en évitant de grignoter des aliments dangereux à la fois pour la ligne et la santé.

Conseil: Pour ceux qui veulent garder leur ligne ou perdre un peu de leur surpoids le petit-cola est le coupe-faim idéal pour vous faire passer l'envie de grignoter.

2- Un digestif naturel efficace



Le petit-cola facilite la digestion. En cas d'indigestion, de diarrhée ou de ballonnements, il permet de réguler et de soulager le système digestif. Il peut ainsi être pris par anticipation après un repas « douteux ».

Conseil: Après un repas au fastfood pensez à la noix de petit-cola qui va vous aider à digérer.

3- Un excellent tonifiant



cola.

La consommation modérée du petit-cola maintient éveillé et accroît l'endurance physique grâce à sa richesse en caféine et en théobromine. C'est aussi un puissant stimulant nerveux et physique qui augmente la résistance à la fatigue et permet de rester alerte. La noix de petite-cola a un effet comparable à celui qu'une tasse de café.

Conseil: Vous souhaitez travailler tard ou rester alerte au volant n'hésitez pas à manger le petit-

4- Soulage les femmes des maux du bas ventre



La consommation du petit-cola chez les femmes favorise le traitement des maladies telle que:

- les kystes d'ovaires
- les fibromes : tumeurs bénignes (non cancéreuses) se développant au niveau de l'utérus (touchent entre 20 et 50% des femmes)
- la salpingite : trompe bouchées

- les règles douloureuses.
-

Conseil: Mesdames bravez l'amertume du petit-cola car votre santé n'a pas de prix.

5- C'est un aphrodisiaque naturel reconnu



Plusieurs études scientifiques prouvent que le petit-cola possède des vertus qui stimulent l'appétit sexuel, surtout chez les hommes. Il tonifie la virilité et redonne de la vigueur aux hommes. En effet, la théobromine, qui est une substance ayant pour effet de stimuler le système nerveux central, qu'elle contient lui permet de se classer dans la catégorie des aphrodisiaques naturels.

Sa consommation constitue pour beaucoup une préparation à l'acte sexuel; il n'est pas rare qu'une femme avertie en offre à son homme dans ce but.

Conseil: Messieurs, vous voulez assurer au lit, prenez du « Ahowé » une heure avant de passer à l'action.

6- Soigne les troubles sexuels chez l'homme

Plusieurs médicaments fabriqués à base du petit-cola permettent de traiter des maladies telles que:

- L'oligospermie: présence chez l'homme de spermatozoïdes en quantité anormalement faible (moins de 20 000 000 spermatozoïdes par millilitre (ml) de sperme)
- l'azoospermie: absence totale de spermatozoïdes dans le sperme de l'homme
- la faiblesse sexuelle
- l'éjaculation précoce.

La pharmacopée africaine recommande aux hommes de manger de temps en temps une noix de petit-cola ou encore de consommer le mélange de poudre

de petit-cola et de gingembre avec du miel.

Conseil: Vous souffrez de troubles sexuel? Consommer régulièrement la noix du petit-cola.

7- Un formidable médicament contre les plaies

Les propriétés antiparasites et antimicrobiennes du petit-cola permettent de guérir :

- les plaies de ventre
- les plaies curables
- l'ulcère de burili
- les problèmes d'estomac
- la fontanelle des nouveaux nés
- le zona.

Conseil: Pour soigner le zona et la fontanelle des nouveaux nés, écraser et ajouter du beurre de karité puis faire une application locale.

8- Idéale pour la bonne haleine

La noix de petit-cola fait partir des aliments qui d'une part soulagent les maladies bucco-dentaires et d'autre part rafraîchissent l'haleine. Vous souhaitez avoir une bonne haleine au quotidien? Vous avez un rendez-vous galant? Le « Garnacia Cola » vous sera plus utile qu'un chewing-gum. Il est aussi très efficace contre la gueule de bois.

Conseil: Si votre voisin ou voisine a une mauvaise haleine proposez lui du petit-cola ça peut aider.

9- Un bon remède pour des maux et douleurs divers

La consommation régulière des noix de petit-cola permet également de traiter:

- les douleurs lombaires
- les problèmes de nerfs
- les déboîtements
- les maladies de sang (drépanocytose, le diabète, etc)
- renforcer le système immunitaire
- soulager le cancer
- soulager l'hypertension artérielle (régule la tension artérielle)
- de réguler le taux de sucre.

Conseil: Si vous avez une de ces maladies essayez et vous m'en direz des nouvelles.

10- Un formidable remède contre la sinusite

La consommation fréquente de noix de petit-cola permet de déboucher les narines en favorisant l'écoulement par la gorge de tout ce qui encombre et gêne la respiration de celui qui souffre de ce mal.

Pour soulager votre gêne respiratoire et cette vilaine sensation de sable dans la gorge mangez simplement de manière quotidienne, une noix de petit-cola de préférence le matin de sorte à utiliser les bienfaits qu'elle procure au corps pendant la journée.

Conseil: Une noix de petit-cola chaque matin peut faire sortir le chat que vous avez dans le nez et vous soulager.



LES 5 ZONES DU VAGIN À DOIGTER POUR FAIRE ÉJACULER UNE FEMME TEL UN JET D'EAU

Le vagin est un organe qui peut donner beaucoup de plaisir mais contrairement au pénis, on n'y voit pas grand chose. Et oui, chez nous les hommes, l'érection se fait au grand jour si je puis m'exprimer ainsi. De ce fait, on peut scruter et étudier le gland et tout le reste de l'appareil génital sous toutes les coutures. Dès lors, peu (ou pas) de mystères tout simplement parce-que le pénis n'est pas caché. Contrairement au sexe de l'homme, le vagin étant un organe interne, il est donc plus compliqué de le connaître sur le bout des doigts.

Et oui messieurs, ces dames peuvent prendre un pénis en main (et en bouche) et donc voir ce qui vous fera le plus grand bien. Elles ont tout sous les yeux : frein, hampe... Nous, on n'est beaucoup moins bien lotis. Et oui, aller mettre un coup de langue sur le point G, c'est un peu plus compliqué (mais possible quand on sait comment le « pousser dehors »; cf module 7). On a une barrière physique entre guillemets qui ne nous facilite pas la tâche pour apprendre et ensuite passer à l'action de façon efficace. Ne pas voir ce qui se passe dans le vagin, cela explique pourquoi 99% des hommes doigtent un peu au petit bonheur la chance en espérant faire jouir leur partenaire. Il est donc bon de faire un récapitulatif des 5 zones du vagin qui peuvent donner des orgasmes. (petit aperçu ci-dessous) Voici la carte (aux trésors) de ces endroits pour donner du plaisir, des zones pas forcément simples à repérer quand on ne sait pas. Dans ma méthode, on verra comment les trouver et les stimuler. En avant moussaillons !

5 zones du vagin à ne pas rater

Les 2 deep spots

Une zone jouissive au fond du vagin

Si le point G est tout proche de l'entrée du canal vaginal et qu'il déclenche des éjaculations féminines,

il est une zone bien plus profonde et méconnue de 99% des gens qui va grandement nous intéresser dans la recherche de l'éjaculation féminine, une éjaculation couplée à un orgasme hautement sensationnel et même viscéral. Quelle est cette zone ?

Pour les nuls en anatomie, comme vous le voyez sur les schémas ci-dessous, il est alors bon de comprendre que le vagin (et le canal qui le compose) se termine au niveau du col de l'utérus. Le col de l'utérus fait donc la jonction entre l'utérus et le vagin. Gardez à l'esprit que le col de l'utérus est très sensible donc le stimuler peut être gênant voir douloureux pour certaines femmes donc attention à ce que vous allez faire.

Les deep spots en image Les deep spots avant et arrière

Des points profonds donneurs d'orgasmes vraiment dingues Pourquoi je vous en parle alors si c'est une zone compliquée/dangereuse ? Tout simplement parce-que à proximité du col de l'utérus se trouve le deep spot (ou point P). Pour être plus précis, je devrais dire que de chaque côté du col de l'utérus se trouvent les deep spots ou points P, le point P avant face antérieure du vagin et le point P arrière, face postérieure du vagin. Ces points P sont aussi appelés culs-de-sac vaginaux, deux renforcements terminant le vagin. Pourquoi je les appelle points P ? Tout simplement du fait de leur profondeur, P pour profondeur. C'est donc un ensemble de points profonds à stimuler.

Ce point P est double, il y aura donc deux types de stimulations que nous verrons ensemble dans ma formation. Je réserve tout ça pour le module 8 dédié aux points P. Cette stimulation sera plus facile au niveau de l'avant du point P. Elle sera plus délicate mais encore plus orgasmique et émotionnelle au niveau de l'arrière du point P.

Pourquoi ce point P amène lui aussi à des éjaculations et des orgasmes incroyables ? Les muscles utérins mon cher Watson ! Et oui, l'orgasme du point P fait travailler les muscles PC et notamment les muscles utérins, l'éjaculation féminine est donc parfaitement possible. On parlera des exercices pratiques dans le module 8.

Le point R (par le vagin ou l'anus)

Stimulez le point R de deux façons

Je l'appelle le point R, R pour rectum. Je vais y revenir. Sachez que la peau qui se situe entre le vagin et l'anus est très très fine, les muqueuses vaginales et ano-rectales étant pourvues de nombreuses terminaisons sensibles. Dès lors il faut savoir qu'il existe une zone érogène très particulière qui se situe sur la mince cloison qui sépare le vagin du rectum. C'est mon fameux point R.

Comme vous le voyez sur le schéma ci-dessous, on peut le situer à mi-distance entre l'entrée du vagin et le point P arrière. Vu sa position, vous vous doutez qu'on peut l'atteindre par le vagin et par l'anus.

Le point R à stimuler par l'anus ou le vagin.

Le point R prépare mais ce n'est pas tout.

L'intérêt de ce point R n'est pas de faire éjaculer votre petite amie, vu son emplacement cela serait compliqué. C'est surtout que vous allez pouvoir préparer la stimulation profonde du point P arrière. C'est tout ? Oh que non !

Une bonne stimulation du point R envoie des vagues de sensations incroyables dans le rectum. Certains vont peut-être se demander si on ne peut pas essayer d'aller stimuler indirectement le point G en chopant le point R au passage par l'anus. C'est effectivement jouable et extrêmement sensationnel. On le verra dans le module bonus dédié à l'anal.

QUELQUES NOTIONS ÉLÉMENTAIRES SUR LA TREMBLOTE OU LE TREMBLEMENT ESSENTIEL !

La tremblote (spécifiquement désignée comme tremblement essentiel) est une maladie neurologique qui se manifeste par des tremblements incontrôlables lors des mouvements ou du maintien de sa posture.

Ce sont des mouvements involontaires, rythmiques et par oscillations d'une partie du corps, comme les mains, la tête, les cordes vocales, le tronc ou les jambes. Les tremblements se produisent lorsque les muscles se contractent et se détendent de façon répétée.

Elle n'est pas trop grave comme maladie mais elle pourrait devenir un handicap si rien n'est fait.

LES DIFFÉRENTES CAUSES POSSIBLES

Notons avant tout qu'il s'agit d'une maladie du système nerveux qui peut être déclenchée ou amplifiée par:

- le manque de sommeil

- les vives émotions / le stress permanent/ la peur constante
- l'abus de l'alcool ou de sédatifs
- la consommation abusive de caféine

- certaines affections comme une thyroïde hyperactive, une sclérose en plaque, etc.

- certaines anomalies héréditaires

- un AVC ou une tumeur cérébrale

- une fatigue permanente ou une hypoglycémie.

COMMENT SAVOIR QU'ON SOUFFRE DE TREMBLOTE?

Le test du verre d'eau. Il s'agit de porter à la bouche un récipient rempli d'eau. Si ce geste est parasité par d'importantes secousses rythmiques, on est en présence d'un tremblement d'action de grande amplitude.

RECOMMANDATIONS

- Éviter de se priver de sommeil (quelque soit la raison).



*Un tirage, une alliance,
des gains sans frontières...*

Très prochainement...



Consultez les mentions légales sur
www.loteriebenin.bj



-18 Jouez responsable