

Djogbénou aux côtés de Vlavonou pour une messe d'action de grâce à Porto-Novo

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION PALABRE AU QUOTIDIEN SUR PLAYSTORE POUR VOUS INFORMER

Palabre

au quotidien

1500 f cfa

Journal béninois d'informations générales, d'analyses et de publicités
 Récépissé N° 389-19 / HAAC/PT/CLC/SG/SGA/DAJDC/SDC/SCS du 17 juin 2019
 N°ISSN : 1840-8427 dépôt légal N°9593 du 04/09/2017
 Bibliothèque nationale du Bénin, 3ème trimestre.
 Edité par Palabre Communication et Marketing
 Email: courriel@palabreauquotidien.com/www.palabreauquotidien.bj
 Parution N°385 DU LUNDI 16 MARS 2026

«La presse autrement»



PRÉSIDENTIELLE 2026 / BLOC RÉPUBLICAIN

P 4-5

Abdoulaye Bio Tchané et ses vice-présidents activent la machine de la victoire Wadagni-Talata dans les 24 circonscriptions électorales



PRÉSIDENTIELLE 2026

Hyppolite Ahondémè lance la machine électorale pour assurer la victoire du duo Wadagni-Talata dans la 6è C.E



MÉDIAS EN LIGNE AU BÉNIN

Palabre au Quotidien franchit un nouveau cap avec l'autorisation de son site par la HAAC

PRÉSIDENTIELLE 2026

Dr Mouhamed Awali Akintola lance bientôt un ouvrage sur la candidature de Romuald Wadagni

Lisez tous nos articles sur le site internet : www.palabreauquotidien.bj/ Ou écrivez nous via l'adresse E-mail : courriel@palabreauquotidien.bj

ELECTRO & INFO

Maintenance et réseau informatique

- Maintenance, réparation et installation de vos ordinateurs portatifs et bureautiques
- Nous assurons la mise en réseau de votre pack informatique
- Installation de toutes sortes de sécurités électroniques et manuelles
- Caméras vidéo-surveillance (maison, boutique et autres biens)
- Gâche électrique (control d'accès de toutes portes ou portails)
- Lecteur biométrie plus option (control automatique de l'arrivée et sortie de vos employés)

- Alarme maison plus options
- Alarme véhicule
- File de fer barbelé plus options

Electronique général

- Réparation de toutes sortes de cartes mères :
- Ordinateur, Poste téléviseur, Serveur, onduleur, Imprimante, Copieur et autres...
 - Une parfaite maitrise des cartes mères des pompes des stations pétrolières
 - Une réparation parfaite et avec une garantie de vos vidéos projecteurs

Mécanographie

Nous assurons la maintenance et la réparation

de vos imprimantes et copieurs

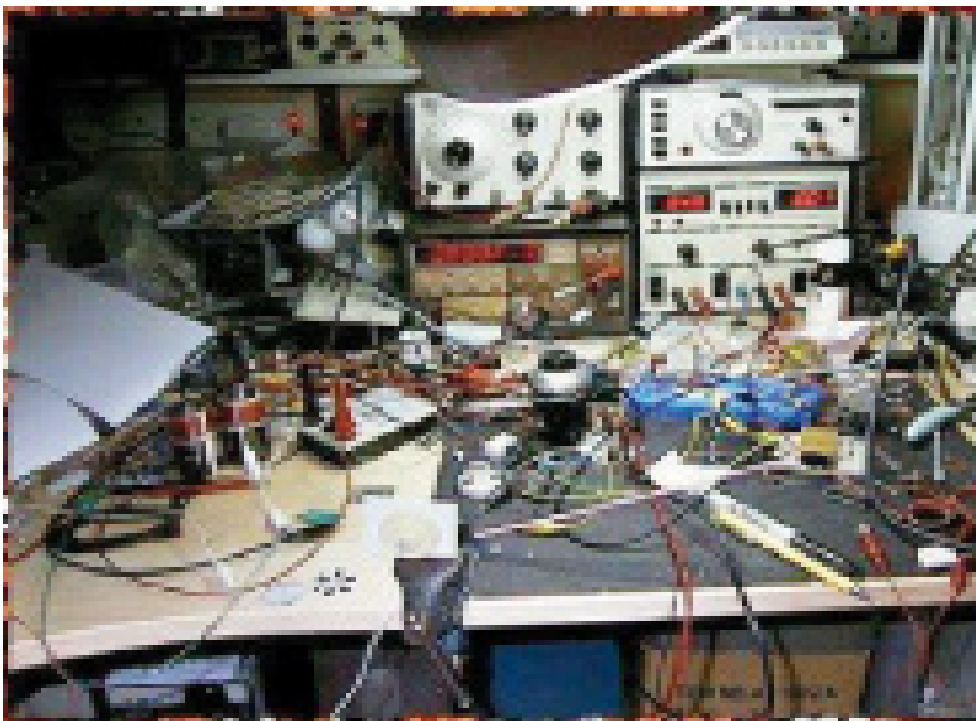
Audio visuel

- Nous vous assurons la couverture médiatique de vos activités et la publication dans les journaux de référence et passage sur tv
- Nous sommes disponibles pour vous conseiller dans le choix de vos équipements médiatiques.

Contact

+229 96170438

Email ; electroinfo377@gmail.com



Palabre
au quotidien

Journal béninois d'informations générales, d'analyses et de publicités
Récépissé N° 389-19 /HAAC/PT/CLC/SG/SGA/DAJDC/SDC/SCS du 17 juin 2019 . N°ISSN : 1840-8427 dépôt légal N°9593 du 04/09/2017,
Bibliothèque nationale du Bénin, 3ème trimestre
Edité par Palabre Communication et Marketing
Email : cadjikpa@gmail.com. **Contact : 97 04 09 85**

DIRECTEUR GÉNÉRALE ET DE PUBLICATION

Claude Dieu-donné ADJIKPA

RÉDACTEUR EN CHÊF

Jules Faustin DOBOGAN

RÉDACTION

Faustin DOBOGAN

Pierre HOUENOU

TIRAGE

1000 exemplaires

SIÈGE SOCIAL

Womey-centre, en face du bar restaurant Kébao Drink cityI

MPRIMERIE

Junior Sarl

ASSEMBLÉE NATIONALE

Djogbénou aux côtés de Vlavonou pour une messe d'action de grâce à Porto-Novo

La cathédrale Cathédrale Notre-Dame de l'Immaculée Conception de Porto-Novo a servi de cadre, ce samedi, à une messe solennelle d'action de grâce organisée en l'honneur de Louis Gbèhounou Vlavonou, ancien président de l'Assemblée nationale du Bénin. Cette célébration eucharistique, présidée par Aristide Gonsallo, évêque du diocèse de Porto-Novo, visait à rendre grâce pour les deux mandats accomplis par l'ancien chef du Parlement à la tête de l'institution législative. L'événement a réuni plusieurs personnalités politiques et institutionnelles venues témoigner leur reconnaissance à celui qui a dirigé l'Assemblée nationale durant plusieurs années. Parmi elles figurait notamment l'actuel président de l'institution, Joseph Fifamin Djogbénou, qui a tenu à effectuer le déplacement pour s'associer à ce moment de gratitude et de prière. Par sa présence, Joseph Djogbénou a adressé un message fort de respect et de continuité institutionnelle envers son prédécesseur. Dans une atmosphère empreinte de recueillement et de ferveur religieuse, les deux hommes ont communie avec les fidèles et les invités, donnant à cette célébration une portée symbolique particulière pour l'institution parlementaire béninoise. La cérémonie a également été marquée par la participation de plusieurs responsables d'institutions de la République. On notait notamment la présence de Victor Dassi Adossou, président de la Cour suprême, de Sacca Lafia, président de la Commission électorale nationale autonome, ainsi que de Pascal Essou, Mé-



diateur de la République. D'anciens hauts responsables de l'État, dont Abraham Zinzindohoué et Cécile Zinzindohoué, ont également pris part à la célébration. Plusieurs députés, anciens et actuels, étaient aussi présents pour accompagner l'ancien président du Parlement dans

ce moment de reconnaissance spirituelle. Parmi eux figuraient notamment Nicaise Fagnon, Lafia Oumou, Antoine Hounga, Denise Hounmènou, Célestin Hounsou, Aké Natondé, Zannou John Méjor, David Godonou Ouinsa, Charlemagne Yankoti et Djamilathou Mohamed

Sidi, aux côtés de plusieurs cadres de l'administration parlementaire. Au-delà de l'hommage rendu à Louis Vlavonou, cette action de grâce a aussi été l'occasion de mettre en lumière les valeurs de continuité, de respect et de fraternité qui doivent prévaloir au sein des institutions répu-

blicaines. La présence conjointe de Louis Vlavonou et de Joseph Djogbénou à cette célébration aura ainsi offert l'image d'une Assemblée nationale rassemblée autour de la reconnaissance du service rendu à la Nation et du sens de l'État.



PRÉSIDENTIELLE 2026

Les Démocrates ouverts à une rencontre avec la FCBE de Paul Hounkpè

Le parti Les Démocrates se dit disposé à recevoir une délégation de la Force Cauris pour un Bénin Émergent dans le cadre des discussions liées à l'élection présidentielle du 12 avril 2026.

Réunie en session le 13 mars 2026, la Coordination nationale de la formation politique a examiné la demande d'audience formulée par la FCBE et a donné son accord de principe pour la tenue de cette rencontre. À l'issue des échanges, le secrétaire administratif du parti a été chargé de prendre les dispositions nécessaires afin d'en organiser les modalités pratiques.

Cette démarche intervient dans un contexte politique

marqué par l'appel lancé par Paul Hounkpè, candidat de la FCBE à la présidentielle, en faveur d'un rapprochement des forces de l'opposition. L'ancien maire de Bopa souhaite fédérer les différentes sensibilités opposées au pouvoir autour de sa candidature afin de peser dans le scrutin du 12 avril prochain.

Bien que le parti Les Démocrates ne participe pas directement à cette élection, sa candidature ayant été invalidée pour insuffisance de parrainages par la Cour constitutionnelle, la formation politique reste un acteur majeur du paysage politique national. La décision de la haute juridiction a en effet rete-



nu uniquement deux duos pour la compétition : celui conduit par Romuald Wadagni pour la mouvance présidentielle et celui mené par Paul Hounkpè

pour la FCBE.

Dans ce contexte, la rencontre envisagée entre les deux formations politiques pourrait contribuer à clarifier la position du principal

parti d'opposition et, éventuellement, à redessiner les rapports de forces au sein du camp opposé au pouvoir à l'approche de la présidentielle.

PRÉSIDENTIELLE 2026

Hyppolite Ahondémè lance la machine électorale pour assurer la victoire du duo Wadagni-Talata dans la 6^e circonscription

À moins d'un mois de l'élection présidentielle du 12 avril 2026 au Bénin, la mobilisation s'intensifie dans les rangs de la mouvance présidentielle. Dans la 6^e circonscription électorale, le député Hyppolite Ahondémè multiplie les initiatives et met en place une stratégie politique ambitieuse pour soutenir la victoire du duo Romuald Wadagni – Mariam Chabi Talata. Au cœur de ce dispositif, le parlementaire prépare une équipe technique dédiée à la réussite du ticket présidentiel dans toute la circonscription. Cette structure aura pour mission de coordonner les actions de campagne et d'assurer une mobilisation efficace des militants et sympathisants sur le terrain.

Capitaliser sur la dynamique des législatives

Cette mobilisation s'inscrit dans la continuité de la dynamique politique observée lors

des élections législatives du 11 janvier 2026, marquées par une victoire remarquable du Bloc Républicain dans la 6^e circonscription électorale. À cette occasion, Hyppolite Ahondémè avait déjà démontré sa capacité à fédérer militants et responsables locaux autour d'un objectif commun. Fort de cet élan, l'élus de la Nation entend rééditer la performance lors de la prochaine échéance électorale en s'appuyant sur les mêmes méthodes d'organisation et de mobilisation qui ont porté leurs fruits sur le terrain.

Une équipe technique pour piloter la campagne

Selon plusieurs sources proches de l'organisation, une vaste équipe technique a déjà été installée pour piloter les activités de campagne dans la circonscription. Cette structure rassemble des hommes, des femmes et de nombreux jeunes militants



engagés, tous mobilisés pour porter le message politique du duo Wadagni-Talata auprès des populations. L'objectif est d'assurer une présence active sur le terrain, de renforcer la proximité avec les électeurs et de structurer efficacement les actions politiques dans les différentes localités de la circonscription.

Consolider l'ancrage du Bloc Républicain

Depuis plusieurs mois, Hyppolite Ahondémè multiplie également les rencontres avec les leaders communautaires, les responsables poli-

tiques locaux et les militants afin de consolider l'ancrage du Bloc Républicain dans plusieurs communes stratégiques, notamment Abomey-Calavi, Sô-Ava et Zè. Pour de nombreux observateurs de la vie politique locale, le député apparaît aujourd'hui comme l'un des principaux animateurs de la mobilisation du parti dans cette zone stratégique du sud du pays.

Une bataille électorale déjà engagée

Dans les rangs du Bloc Républicain, la conviction est que l'expérience acquise lors

des précédentes campagnes et la cohésion des militants permettront de consolider les acquis politiques. Les partisans du parti du « cheval cabré » restent persuadés que les stratégies ayant conduit à la victoire lors des législatives pourraient produire les mêmes effets lors de la présidentielle d'avril prochain. Dans cette perspective, la 6^e circonscription électorale pourrait une nouvelle fois se positionner comme l'un des bastions déterminants de la mouvance présidentielle dans la course à la magistrature suprême.

PRÉSIDENTIELLE 2026 / BLOC RÉPUBLICAIN

Abdoulaye Bio Tchané et ses vice-présidents activent la machine de la victoire Wadagni-Talata dans les 24 circonscriptions électorales

Le Bloc Républicain a bouclé une vaste campagne nationale de remerciement à travers les 24 circonscriptions électorales du Bénin, une tournée politique menée par son président, Abdoulaye Bio Tchané, entouré de ses vice-présidents et de plusieurs cadres du parti. Pendant plusieurs jours, la délégation a sillonné l'ensemble du territoire national pour exprimer sa gratitude aux militants, militantes et sympathisants pour les résultats obtenus lors des élections législatives et communales du 11 janvier 2026, tout en appelant à une remobilisation en vue de la prochaine élection présidentielle.

Cette tournée a également servi de cadre pour renforcer la cohésion interne du parti et consolider son ancrage territorial à l'approche des échéances politiques décisives.

Une tournée nationale dans les 24 circonscriptions électorales. Au fil des étapes, Abdoulaye Bio Tchané et ses vice-présidents ont parcouru les 24 circonscriptions électorales du pays, rencontrant élus, responsables locaux et populations. Ces circonscriptions couvrent l'ensemble des communes du pays et structurent l'organisation des élections législatives au Bénin, où 109 députés sont élus selon une répartition basée sur les critères démographiques et administratifs. Voici le point des différentes zones parcourues

lors de cette campagne nationale.

Nord du Bénin
1^{re} circonscription électorale : Kandi – Malanville – Kari-mama

2^e circonscription électorale : Gogounou – Banikoara – Ségbana

3^e circonscription électorale : Boukoubé – Coby – Matéri – Tanguéta

4^e circonscription électorale : Kérou – Kouandé – Natingou – Péhunco – Toucountouna

Dans ces circonscriptions du nord, la délégation du Bloc Républicain a mis l'accent sur la consolidation de la base militante et la mobilisation des structures locales du parti.

Borgou et Alibori
7^e circonscription électorale : Nikki – Bembèrèkè – Sinendé – Kalalé

8^e circonscription électorale : Parakou – Tchaourou – N'Dali – Pèrèrè
Ces étapes ont été marquées par des rencontres avec les militants et élus locaux pour saluer leur engagement lors des dernières consultations électorales.

Collines
9^e circonscription électorale : Bantè – Dassa Zoumè – Savalou



10^e circonscription électorale : Ouèssè – Glazoué – Savè

À Savè, Abdoulaye Bio Tchané a exprimé la reconnaissance du parti aux populations pour les résultats enregistrés lors des législatives et communales, notamment trois sièges de députés sur quatre et les trois mairies de la circonscription.

À Dassa-Zoumè, le président du parti a salué l'engagement des militants, déclarant que « la victoire à Dassa a un goût particulier », fruit selon lui de la vigilance et de la mobilisation des populations. Atacora – Donga
13^e circonscription électorale : Djougou

14^e circonscription électorale : Bassila – Copargo – Ouaké
Dans ces localités, les responsables du parti ont insisté sur l'importance de maintenir la discipline militante et l'unité du parti.

Littoral et Atlantique
5^e circonscription électorale : Allada – Kpomassè – Ouidah – Toffo – Tori-Bossito

6^e circonscription électorale : Abomey-Calavi – Sô-Ava – Zè

15^e circonscription électorale : Cotonou (1^{er} au 6^e arrondissement)

16^e circonscription électorale :

rale :

Cotonou (7^e au 13^e arrondissement)

Dans ces zones fortement urbanisées, les responsables du Bloc Républicain ont appelé à renforcer la mobilisation pour consolider les acquis électoraux du parti.

Mono – Couffo

11^e circonscription électorale :

Aplahoué – Djakotomey – Klouékanmè

12^e circonscription électorale : Dogbo – Lalo – Toviklin

17^e circonscription électorale :

Athiémé – Comè – Grand-Popo

18^e circonscription électorale :

Bopa – Lokossa – Houéyogbé

Dans ces localités du sud-ouest, la tournée a permis de renforcer le dialogue entre les dirigeants du parti et les structures locales.

Ouémé – Plateau – Zou

19^e circonscription électorale :

Adjarra – Aguégues – Porto Novo – Sèmè-Kpodji

20^e circonscription électorale :

Adjohoun – Akpro-Misséré – Avrankou – Bonou – Dangbo

21^e circonscription électorale :

Adja-Ouèrè – Ifangni – Sakété

22^e circonscription électorale :

Kétou – Pobè

23^e circonscription électorale :

Abomey – Agbangnizoun – Bohicon – Djidja

24^e circonscription électorale :

Covè – Ouinhi – Zagnanado – Za-Kpota – Zogbodomey

Ces dernières étapes ont permis de conclure la tournée par un appel à la mobilisation générale des militants dans l'ensemble du sud et du centre du pays.

Cap sur la présidentielle de 2026

Au-delà des remerciements, cette tournée nationale a servi de rampe de mobilisation pour la prochaine élection présidentielle.

Les responsables du Bloc Républicain ont appelé les militants à maintenir l'élan politique observé lors des scrutins de janvier 2026 et à se mobiliser derrière le duo Romuald Wadagni – Mariam Chabi Talata, présenté comme le ticket de la continuité et de la consolidation des réformes engagées.

À travers cette campagne nationale, le Bloc Républicain entend ainsi consolider son implantation dans toutes les régions du pays et préparer activement la bataille électorale à venir. Bloc Républicain : plus unis, plus forts pour construire le Bénin.



PRÉSIDENTIELLE 2026

Dr Mouhamed Awali Akintola lance bientôt un ouvrage sur la candidature de Romuald Wadagni

À l'approche de l'élection présidentielle du 12 avril 2026 au Bénin, le débat public s'enrichit de nouvelles contributions intellectuelles. Le Dr Mouhamed Awali Akintola annonce le lancement prochain de son ouvrage intitulé : « Jeunes du Bénin, ayez confiance : Wadagni, le défi d'une génération ». Dans ce livre, l'universitaire propose une réflexion approfondie sur la candidature de Romuald Wadagni à la magistrature suprême et sur le rôle central de la jeunesse dans la construction de l'avenir politique du pays.

Dans un message adressé à ses lecteurs et à la jeunesse béninoise, le Dr Akintola explique :

« Dans le but d'apporter ma modeste contribution au débat politique autour de la candidature de Romuald Wadagni à l'élection présidentielle, j'ai pris le temps de mener une réflexion. »

L'ouvrage se veut une invitation à la réflexion et à l'engagement, en mettant en lumière les responsabilités et les opportunités offertes à la nouvelle génération pour façonner l'avenir politique du Bénin. Selon l'auteur, il s'agit également de susciter des échanges, nourrir le débat démocratique et renforcer l'esprit civique des jeunes.

Le Dr Mouhamed Awali Akintola précise que le

livre sera mis à la disposition du public dans les prochains jours, offrant aux lecteurs un document riche en analyses et en idées sur la présidentielle 2026 et sur le rôle de la jeunesse dans la dynamique nationale. Par cette initiative, l'auteur entend stimuler une réflexion collective sur les enjeux de l'élection présidentielle et inciter les jeunes à prendre part activement à la vie politique, tout en plaidant pour un engagement éclairé et constructif autour des défis du pays.



LANCEMENT OFFICIEL

Tout a commencé dans l'après-midi du 20 septembre 2025[...] Ma question fut directe, portée par l'urgence de ma génération :

« Monsieur le Président, je suis jeune comme vous et convaincu du fait que vous êtes le meilleur choix qu'il nous faut pour la continuité de l'œuvre de développement entamée il y a neuf ans. Mais hors de cette salle se trouvent des millions d'autres jeunes béninois qui ne le sont pas encore. Si je vous demandais de me dire en trois mots ce que je dois leur dire de votre part pour les convaincre et les rassurer que c'est de vous nous avons besoin afin qu'en vous ils s'identifient, que répondriez-vous ? »

Romuald Wadagni prit la parole [...] Me regardant droit dans les yeux, avec la plus grande assurance, il me répondit : « *Jeunes, ayez confiance.* »

Trois mots qui venaient de tomber et résonnaient comme un tambour d'éveil...

Extrait de l'Introduction

Dr. Mouhamed Awali AKINTOLA

JEUNES DU BENIN, AYEZ CONFIANCE

Wadagni, le défi d'une génération

Né le 3 novembre 1988 à Cotonou, Mouhamed Awali Akintola est Docteur en science politique et diplomatie. Stratège en communication politique, chef d'entreprises et acteur engagé de la vie publique béninoise. Il poursuit un second doctorat en communication publique à l'Université Laval, au Canada. Enseignant-chercheur depuis 2019, il intervient notamment à l'Université d'Abomey-Calavi, à l'Université de Parakou et au Québec. Candidat aux deux dernières élections législatives, il s'est fait remarquer par son éloquence, la clarté de ses analyses et la force de ses prises de parole. Engagé dans la vie politique et sociale du Bénin, il mène également des actions humanitaires à travers l'ONG IHSAN en faveur des populations vulnérables.

Dr. Mouhamed Awali AKINTOLA

21 MARS 2026

APD 09H00

AZALAÏ HÔTEL COTONOU

+229 0161747010 / +229 0196619848

MÉDIAS EN LIGNE AU BÉNIN

Palabre au Quotidien franchit un nouveau cap avec l'autorisation de son site par la HAAC

Le média en ligne Palabre au Quotidien vient de franchir une étape majeure dans son développement. Le site d'information figure désormais sur la liste des médias en ligne sélectionnés par la Haute Autorité de l'Audiovisuel et de la Communication (HAAC), rendue publique le vendredi 13 mars 2026. Cette reconnaissance institutionnelle marque une avancée importante pour le journal qui s'impose progressivement dans le paysage médiatique béninois. Déjà autorisé à paraître en version papier depuis le 17 juin 2019 par l'organe de régulation des médias, Palabre au Quotidien fait partie des titres de presse écrite disposant d'une existence légale au Bénin.

Une présence renforcée dans l'univers numérique

Avec l'autorisation officielle de son site internet, le journal renforce sa présence dans l'espace numérique et confirme sa volonté de s'adapter aux nouvelles dynamiques de diffusion de l'information. Cette évolution s'inscrit dans le processus d'assainissement et de professionnalisation du secteur médiatique



engagé par la HAAC, qui exige désormais une autorisation préalable pour l'exploitation des médias en ligne dans le pays. À travers cette décision, Palabre au Quotidien consolide ainsi sa crédibilité et son ancrage dans l'écosystème médiatique national, tout en élargissant ses canaux de diffusion auprès du public.

Une application mobile déjà disponible

Dans cette dynamique d'innovation, le journal

a également développé une application mobile Palabre au Quotidien, déjà téléchargeable sur Google Play Store. Cette application permet aux lecteurs d'accéder facilement aux informations, analyses et reportages publiés par le média directement depuis leurs smartphones. Une version destinée aux utilisateurs d'iPhone est également annoncée et devrait prochainement être disponible sur Apple App Store, afin d'élargir davantage

l'accès au contenu du journal.

Une reconnaissance symbolique pour le promoteur

Pour le promoteur du journal, Claude Dieudonné Adjikpa, cette nouvelle reconnaissance représente une étape symbolique dans l'évolution du média. Après l'autorisation du journal papier, l'officialisation du site internet constitue en quelque sorte un second palier dans le développement de l'organe de presse.

Si l'on devait emprunter l'image militaire, certains observateurs diraient que le promoteur peut désormais revendiquer le grade de « lieutenant », avec deux barrettes : l'une pour le journal imprimé et l'autre pour le média en ligne. Une progression qui traduit surtout l'ambition de Palabre au Quotidien de consolider durablement sa place dans le paysage médiatique béninois, aussi bien sur support papier que dans l'univers numérique.

Les 12 rois principaux et leur règne

Avant de rentrer dans le détail historique voici la liste des 12 rois principaux et officiellement reconnus par la famille royale, dans l'ordre* *chronologique :

Gnangnihessou

Dako Donou (1620 -1645)

Houegbadja (1645-1685)

Akaba (1685-1708)

Hangbé (1708-1711)

Agadja (1711-1741)

Tégbéssou (1741 -1774)

Kpengla (1774-1789)

Agonglo (1789-1797)

Adandozan (1797-1818)

Guézo (1818-1858)

Glélé (1858-1889)

Béhanzin (1889-1894)

Agoli-Agbo (1894-1900)

Vous avez remarqué que deux d'entre eux ne sont pas formatés en « gras » pour la simple raison qu'ils ne sont pas officiellement reconnus par la famille royale. Pour le comprendre je vous invite à lire la suite de mon billet.

Art de cour et tradition : un appliqué sur tissu représentant les 12 rois principaux, officiellement reconnus par la famille royale

Art de cour et tradition : un appliqué sur tissu représentant les 12 rois principaux, officiellement reconnus par la famille royale

A lire : Les appliqués du Marché Artisanal d'Abomey

De Akaba à Agoli-Agbo

Avant de me lancer dans l'explication chronologique. Je tiens à vous indiquer que la transmission de l'histoire est de tradition orale en Afrique. Cependant force est de constater que les Béninois ont pu remonter très loin dans l'histoire du Royaume Danxomé. C'est pourquoi nous débiterons la chronologie avec le roi Akaba.

Akaba (1685-1708)

Fils de Houegbadja, il apporta le premier sa touche personnelle à l'agrandissement du palais central. Il y ajouta sa propre demeure au lieu dit Amayomè où il avait perpétré le meurtre de Dan. Akaba rapprocha de lui ses prédécesseurs : Gnangnihessou et Dako Donou, en installant leurs reliques dans son palais, ce qui en accrut l'importance aux yeux du peuple.

Ce palais fut utilisé par sa sœur jumelle Hangbé qui assura la régence pendant trois années de 1708 à 1711. C'est elle qui créa le célèbre corps des amazones pour défendre le royaume contre les attaques des Ouémènou, un peuple vivant le long du fleuve Ouémé à l'Est d'Abomey.

A lire : Le rôle des femmes dans le royaume Danxomé

Agadja (1711-1741)

Il bâtit à son tour son palais dans le même quartier mais plus à l'Est et au Sud. Sous son règne, il conquiert les villes d'Allada puis de Savi. Le royaume fut ainsi agrandi jusqu'à la côte ce

qui permit au royaume Danxomé de directement faire de commerce avec les Européens. C'est pour cela que son symbole est une caravelle. Il a été jusqu'à la mer.

Tégbéssou (1741 -1774)

Après avoir fait parti d'un tribut exigé par le royaume Yoruba d'Oyo, Tégbéssou trouva le moyen de se libérer et de rentrer au « pays » où il se vit confier le trône. Il construisit son palais plus au sud de celui d'Agadja et conserva l'utilisation du portail d'entrée de son père. C'est sous le règne de Tégbéssou que fut institué le culte vodoun.

Kpengla (1774-1789)

Son règne fut marqué par de nombreuses victoires. Il poursuivit l'évolution du royaume vers le sud.

Agonglo (1789-1797)

Il se distingue également pour les nombreuses victoires qui permirent d'étendre le royaume vers l'ouest, toujours en conservant le même portail d'entrée (celui d'Agadja). Agonglo réussit à exercer son autorité sur le commerce et les forts européens de la côte. C'est aussi à partir de son règne que les bas-reliefs commenceront à être appliqués sur les murs et les piliers des palais.

Les bas reliefs

Guézo (1818-1858)

A la mort de Agonglo, ses deux fils lui ont succédé: Adandozan (1797-1818) puis Guézo (1818-1858). Ils réutilisèrent son palais en procédant seulement à des réaménagements. Ceci correspond à une période très particulière dans l'histoire du royaume. En effet, Adandozan était réticent à poursuivre certaines pratiques liées au culte voué aux ancêtres et les sacrifices qui lui étaient associés. Il s'affirma aussi être anti-esclavagiste et alla jusqu'à provoquer sa communauté en vendant sa mère et en emprisonnant son frère Guézo.

En prison, Guézo sympathisa avec Félix Francisco de Souza dit « Chacha », un grand négociant de Ouidah. Avec son aide, il fomenta un coup, prit le pouvoir et bannit Adandozan et l'ensemble de sa lignée.

C'est aussi avec l'aide de Chacha que Guézo éleva à l'entrée principale de son palais, une maison à étage, Singboji, nom qui sera gardé pour le palas et sa grande place adjacente.

A lire : Le Fort Portugais de Ouidah

Quelques années plus tard, dans un contexte d'abolition de l'esclavage, un tournant important dans l'économie du royaume fut mis en place par

Guézo. Un immense programme de plantation de palmiers à huile fut lancé, initiant ainsi le développement de l'agriculture de rente.

Autre fait majeur, c'est au cours du règne de Guézo que le royaume de Danxomé fut définitivement affranchi de la tutelle du royaume d'Oyo.

Glélé (1858-1889)

Glélé poursuivit l'expansion du royaume le long de la côte, mais il se retrouva face à la volonté de progression de l'armée coloniale française. Il installa son palais à côté de celui de son père Guézo, probablement en déplaçant la cour des amazones plus au sud.

Béhanzin (1889-1894)

La guerre contre les Français n'a pas laissé le temps à Béhanzin d'achever la construction de son propre palais. Il fut ainsi dénommé Dowomé ou « mur à dis couches » et est aussi le seul dont la devanture, bien que de très grandes dimensions, fut aussi entourée de murailles, donnant ainsi une idée des intentions de grandeur du monarque. Les composantes visibles de ce palais ne furent finalisée que vers 1928-1930 à l'occasion du retour de ses cendres au Dahomey.

Agoli-Agbo (1894-1900)

Il régna sous la tutelle française et pour une durée très courte puisqu'il fut finalement exilé au Gabon. Il s'était établi dans le palais de son ancêtre protecteur, Kpengla, réaménagé en fonction de ses besoins. Sur le conseil de son devin, il avait marqué l'entrée de son palais par un baobab, planté tête en bas. Celui-ci est toujours visible aujourd'hui.

Partager :

Articles similaires

Le site des palais royaux d'Abomey inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO

1 mars 2017

Dans «2017»

Bénin : Célébration du Vodoun ce 10 janvier

10 janvier 2020

Dans «Africa»

Le Marché Artisanal d'Abomey

1 mars 2017

Dans «2017»

Catégories : 2017, Afrique, Art, Artisanat, Bénin, Coup de coeur, Culture, Destination

Étiquettes : Adandozan, Afrique, Agadja, Agoli-Agbo, Akaba, Béhanzin, Bénin, Dako Donou, Destination, Faire un Danxomé toujours plus grand, Glélé, Gnangnihessou, Guézo, Hangbé, Houegbadja, Kpengla, Les 12 rois principaux du Royaume Danxomé, site des palais royaux d'Abomey, Tégbéssou

Laissez un commentaire

ORIGINAL – Arts & Culture

Retour en haut de page

7 RAISONS DE MANGER RÉGULIÈREMENT LE BITTER KOLA (PETIT COLA)

Le bitter Kola ou petit cola, également connu sous le nom de Garcinia kola, est une plante tropicale que l’on retrouve en Afrique occidentale et centrale. Elle produit des graines brunes.

Le Garcinia kola est traditionnellement utilisé dans la médecine traditionnelle africaine pour ses propriétés purgatives, antiparasites et antimicrobiennes. Les graines sont utilisées contre la bronchite, les infections de la gorge, les coliques, les maux de tête, le rhume et la toux.... La liste est longue

Le bitter kola est consommé principalement par les personnes âgées en raison de leur conviction que cela pourrait prolonger la vie. Mais la vérité est que des recherches scientifiques modernes ont révélé qu’il contient des composés chimiques qui contribuent à la dégradation du glycogène dans le foie et qu’elle a d’autres utilisations médicinales qui expliquent sa propriété de longévité chez l’homme.

Le bitter kola est également un anti-poison, il a la capacité de repousser les personnes et les esprits maléfiques, cela peut sembler superstitieux mais ça fonctionne.

Certains physiothérapeute ont même déclaré que la graine et l’écorce de du petit kola devraient être consommées ensemble dans les cas de suspicion d’intoxication alimentaire, «cela aide à détoxifier le système». En ça marche vraiment!

Voici donc, 7 raisons pour consommer régulièrement le petit kola :

1. Le bitter kola et le paludisme

De nombreuses études expérimentales ont montré que les constituants chimiques du petit cola ont des propriétés antipaludiques. Cela dit, les guérisseurs traditionnels prescrivent depuis de nombreuses années ce fruit pour le traitement des infections paludéennes.

Les chercheurs qui ont noté que la petit cola avait un effet antipaludique dans l’édition de 2010 du Journal of Medicinal Plants Research, issue d’une enquête sur les plantes utilisées par les guérisseurs traditionnels en République démocratique du Congo, ont attribué cet effet à sa teneur en quinone.

De plus, le kolaviron, le puissant composé chimique présent dans le petit cola, aurait été testé sur un parasite du paludisme et inhiberait l’activité du paludisme.

2. Le bitter kola et les fonctions pulmonaires

Le Garcinia kola est utilisée depuis des siècles pour traiter le rhume en médecine traditionnelle, mais des recherches ont porté sur son efficacité. Une étude publiée dans l’édition 2009 du Internet Journal of Pulmonary Medicine, réalisée sur des souris, indique que le Garcinia kola améliore la fonction respiratoire après 28 jours d’utilisation d’un extrait de du fruit.

3. Le bitter kola et la tension oculaire (glaucome)

Une augmentation de la pression oculaire peut conduire au glaucome, selon un rapport du New York Times Health Guide. Des chercheurs de l’hôpital universitaire de Lagos au Nigeria ont testé l’efficacité de solutions pour les yeux contenant 0,5% d’extrait de Garcinia kola. Les résultats de leur étude, publiés dans le numéro de janvier 2010 du Middle East African Journal of Opthamology, ont montré que la solution ophtalmologique à base de Garcinia réduisait considérablement la tension oculaire lorsqu’elle était utilisée deux fois par jour.

4. Petit cola et perte de poids

Le bitter kola est connue pour être un coupe-faim naturel et augmente également l’envie de boire plus d’eau.

5. Bitter cola et VIH / SIDA

Le petit cola est un antibiotique puissant qui pourrait être efficace dans le traitement du VIH et du sida. Mme Chinyere Nwokeke, chercheure à l’Agence de développement de la médecine naturelle du Nigéria , a déclaré que le petit cola pourrait être utilisé dans le traitement des infections opportunistes associées au VIH.

Elle a déclaré: «Le petit cola est hautement recommandé dans le traitement du VIH et du SIDA en raison de ses propriétés antibactériennes, détoxifiantes et nettoyantes». Elle a également déclaré que le produit chimique, la saponine, dans ce fruit, était responsable de son effet nettoyant. La saponine est principalement utilisée comme tonique pour le foie, elle améliore les fonctions du foie et de la vésicule biliaire.

6. Petit cola et fertilité masculine

Le garcinia kola, également appelé petit cola, intervient dans le traitement de l’impuissance sexuelle. La prise fréquente de cola amère stimule la performance sexuelle masculine.

7. Arthrose

L’arthrose est la forme d’arthrite la plus courante, caractérisée par la douleur, l’inflammation et le mouvement limité des articulations. Étant donné que de nombreuses personnes souffrant d’arthrite préfèrent les médicaments à base de plantes naturelles à d’autres analgésiques et médicaments, des chercheurs de l’Université Obafemi Awolowo au Nigéria ont testé les effets du Garcinia kola contre les symptômes de l’arthrite. Les résultats de l’étude, rédigée par Olayinka O. Adegbehingbe et publiés dans le numéro de juillet 2008 du Journal of Orthopaedic Surgery and Research, concluent que le Garcinia kola réduit significativement l’inflammation et la douleur et augmente les mouvements articulaires chez les sujets présentant des symptômes d’arthrose.

Bonus : une autre utilisation du petit cola est sa capacité à repousser les serpents. Il peut être utilisé pour chasser les serpents. Pour les éloigner les serpents, disposer-le autour du bâtiment.

Les 10 bonnes raisons de manger le PETIT-COLA

De son nom scientifique Garcinia cola, le PETITT-COLA en français est connu sous plusieurs noms en Afrique, au Bénin en langue fon on l’appelle Ahowé. Principalement cultivé dans les zones tropicales, telles que le Bénin, le Cameroun, la Cote d’ivoire, le Gabon, le Ghana, le Libéria, le Nigéria, le Sénégal, la Sierra Leone et la Gambie, le petit-cola possède de puissantes vertus curatives. A cet effet, il est utilisé comme élément de base dans la fabrication de nombreux médicaments.

Voici donc les quelques bonnes raisons, pour lesquelles nous devons consommer avec modération, la noix de petit-cola.

1- La noix du petit-cola est un coupe-faim puissant

Le petit-cola a une propriété coupe faim qui permet de limiter l’appétit en limitant la faim. Nombreux sont ceux qui ont du mal à résister à l’appel du grignotage entre les repas, surtout lorsque leur estomac réclame pitance. Consommer ce fruit est alors conseillé pour aider à réguler les habitudes alimentaires en évitant de grignoter des aliments dangereux à la fois pour la ligne et la santé.

Conseil: Pour ceux qui veulent garder leur ligne ou perdre un peu de leur surpoids le petit-cola est le coupe-faim idéal pour vous faire passer l’envie de grignoter.

2- Un digestif naturel efficace



Le petit-cola facilite la digestion. En cas d’indigestion, de diarrhée ou de ballonnements, il permet de réguler et de soulager le système digestif. Il peut ainsi être pris par anticipation après un repas « douteux ».

Conseil: Après un repas au fastfood pensez à la noix de petit-cola qui va vous aider à digérer.

3- Un excellent tonifiant



La consommation modérée du petit-cola maintient éveillé et accroît l’endurance physique grâce à sa richesse en caféine et en théobromine. C’est aussi un puissant stimulant nerveux et physique qui augmente la résistance à la fatigue et permet de rester alerte. La noix de petite-cola a un effet comparable à celui qu’une tasse de café.

Conseil: Vous souhaitez travailler tard ou rester alerte au volant n’hésitez pas à manger le petit-

cola.

4- Soulage les femmes des maux du bas ventre



La consommation du petit-cola chez les femmes favorise le traitement des maladies telle que:

- les kystes d’ovaires
- les fibromes : tumeurs bénignes (non cancéreuses) se développant au niveau de l’utérus (touchent entre 20 et 50% des femmes)
- la salpingite : trompe bouchées

- les règles douloureuses.
-

Conseil: Mesdames bravez l’amertume du petit-cola car votre santé n’a pas de prix.

5- C’est un aphrodisiaque naturel reconnu



Plusieurs études scientifiques prouvent que le petit-cola possède des vertus qui stimulent l’appétit sexuel, surtout chez les hommes. Il tonifie la virilité et redonne de la vigueur aux hommes. En effet, la théobromine, qui est une substance ayant pour effet de stimuler le système nerveux central, qu’elle contient lui permet de se classer dans la catégorie des aphrodisiaques naturels.

Sa consommation constitue pour beaucoup une préparation à l’acte sexuel; il n’est pas rare qu’une femme avertie en offre à son homme dans ce but.

Conseil: Messieurs, vous voulez assurer au lit, prenez du « Ahowé » une heure avant de passer à l’action.

6- Soigne les troubles sexuels chez l’homme

Plusieurs médicaments fabriqués à base du petit-cola permettent de traiter des maladies telles que:

- L’oligospermie: présence chez l’homme de spermatozoïdes en quantité anormalement faible (moins de 20 000 000 spermatozoïdes par millilitre (ml) de sperme)
- l’azoospermie: absence totale de spermatozoïdes dans le sperme de l’homme
- la faiblesse sexuelle
- l’éjaculation précoce.

La pharmacopée africaine recommande aux hommes de manger de temps en temps une noix de petit-cola ou encore de consommer le mélange de poudre

de petit-cola et de gingembre avec du miel.

Conseil: Vous souffrez de troubles sexuel? Consommer régulièrement la noix du petit-cola.

7- Un formidable médicament contre les plaies

Les propriétés antiparasites et antimicrobiennes du petit-cola permettent de guérir :

- les plaies de ventre
- les plaies curables
- l’ulcère de burili
- les problèmes d’estomac
- la fontanelle des nouveaux nés
- le zona.

Conseil: Pour soigner le zona et la fontanelle des nouveaux nés, écraser et ajouter du beurre de karité puis faire une application locale.

8- Idéale pour la bonne haleine

La noix de petit-cola fait partir des aliments qui d’une part soulagent les maladies bucco-dentaires et d’autre part rafraîchissent l’haleine. Vous souhaitez avoir une bonne haleine au quotidien? Vous avez un rendez-vous galant? Le « Garnacia Cola » vous sera plus utile qu’un chewing-gum. Il est aussi très efficace contre la gueule de bois.

Conseil: Si votre voisin ou voisine a une mauvaise haleine proposez lui du petit-cola ça peut aider.

9- Un bon remède pour des maux et douleurs divers

La consommation régulière des noix de petit-cola permet également de traiter:

- les douleurs lombaires
- les problèmes de nerfs
- les déboîtements
- les maladies de sang (drépanocytose, le diabète, etc)
- renforcer le système immunitaire
- soulager le cancer
- soulager l’hypertension artérielle (régule la tension artérielle)
- de réguler le taux de sucre.

Conseil: Si vous avez une de ces maladies essayez et vous m’en direz des nouvelles.

10- Un formidable remède contre la sinusite

La consommation fréquente de noix de petit-cola permet de déboucher les narines en favorisant l’écoulement par la gorge de tout ce qui encombre et gêne la respiration de celui qui souffre de ce mal.

Pour soulager votre gêne respiratoire et cette vilaine sensation de sable dans la gorge mangez simplement de manière quotidienne, une noix de petit-cola de préférence le matin de sorte à utiliser les bienfaits qu’elle procure au corps pendant la journée.

Conseil: Une noix de petit-cola chaque matin peut faire sortir le chat que vous avez dans le nez et vous soulager.



LES 5 ZONES DU VAGIN À DOIGTER POUR FAIRE ÉJACULER UNE FEMME TEL UN JET D'EAU

Le vagin est un organe qui peut donner beaucoup de plaisir mais contrairement au pénis, on n'y voit pas grand chose. Et oui, chez nous les hommes, l'érection se fait au grand jour si je puis m'exprimer ainsi. De ce fait, on peut scruter et étudier le gland et tout le reste de l'appareil génital sous toutes les coutures. Dès lors, peu (ou pas) de mystères tout simplement parce-que le pénis n'est pas caché. Contrairement au sexe de l'homme, le vagin étant un organe interne, il est donc plus compliqué de le connaître sur le bout des doigts.

Et oui messieurs, ces dames peuvent prendre un pénis en main (et en bouche) et donc voir ce qui vous fera le plus grand bien. Elles ont tout sous les yeux : frein, hampe... Nous, on n'est beaucoup moins bien lotis. Et oui, aller mettre un coup de langue sur le point G, c'est un peu plus compliqué (mais possible quand on sait comment le « pousser dehors »; cf module 7). On a une barrière physique entre guillemets qui ne nous facilite pas la tâche pour apprendre et ensuite passer à l'action de façon efficace. Ne pas voir ce qui se passe dans le vagin, cela explique pourquoi 99% des hommes doigtent un peu au petit bonheur la chance en espérant faire jouir leur partenaire. Il est donc bon de faire un récapitulatif des 5 zones du vagin qui peuvent donner des orgasmes. (petit aperçu ci-dessous) Voici la carte (aux trésors) de ces endroits pour donner du plaisir, des zones pas forcément simples à repérer quand on ne sait pas. Dans ma méthode, on verra comment les trouver et les stimuler. En avant moussaillons !

5 zones du vagin à ne pas rater

Les 2 deep spots

Une zone jouissive au fond du vagin

Si le point G est tout proche de l'entrée du canal vaginal et qu'il déclenche des éjaculations féminines,

il est une zone bien plus profonde et méconnue de 99% des gens qui va grandement nous intéresser dans la recherche de l'éjaculation féminine, une éjaculation couplée à un orgasme hautement sensationnel et même viscéral. Quelle est cette zone ?

Pour les nuls en anatomie, comme vous le voyez sur les schémas ci-dessous, il est alors bon de comprendre que le vagin (et le canal qui le compose) se termine au niveau du col de l'utérus. Le col de l'utérus fait donc la jonction entre l'utérus et le vagin. Gardez à l'esprit que le col de l'utérus est très sensible donc le stimuler peut être gênant voir douloureux pour certaines femmes donc attention à ce que vous allez faire.

Les deep spots en image Les deep spots avant et arrière

Des points profonds donneurs d'orgasmes vraiment dingues Pourquoi je vous en parle alors si c'est une zone compliquée/dangereuse ? Tout simplement parce-que à proximité du col de l'utérus se trouve le deep spot (ou point P). Pour être plus précis, je devrais dire que de chaque côté du col de l'utérus se trouvent les deep spots ou points P, le point P avant face antérieure du vagin et le point P arrière, face postérieure du vagin. Ces points P sont aussi appelés culs-de-sac vaginaux, deux renforcements terminant le vagin. Pourquoi je les appelle points P ? Tout simplement du fait de leur profondeur, P pour profondeur. C'est donc un ensemble de points profonds à stimuler.

Ce point P est double, il y aura donc deux types de stimulations que nous verrons ensemble dans ma formation. Je réserve tout ça pour le module 8 dédié aux points P. Cette stimulation sera plus facile au niveau de l'avant du point P. Elle sera plus délicate mais encore plus orgasmique et émotionnelle au niveau de l'arrière du point P.

Pourquoi ce point P amène lui aussi à des éjaculations et des orgasmes incroyables ? Les muscles utérins mon cher Watson ! Et oui, l'orgasme du point P fait travailler les muscles PC et notamment les muscles utérins, l'éjaculation féminine est donc parfaitement possible. On parlera des exercices pratiques dans le module 8.

Le point R (par le vagin ou l'anus)

Stimulez le point R de deux façons

Je l'appelle le point R, R pour rectum. Je vais y revenir. Sachez que la peau qui se situe entre le vagin et l'anus est très très fine, les muqueuses vaginales et ano-rectales étant pourvues de nombreuses terminaisons sensibles. Dès lors il faut savoir qu'il existe une zone érogène très particulière qui se situe sur la mince cloison qui sépare le vagin du rectum. C'est mon fameux point R.

Comme vous le voyez sur le schéma ci-dessous, on peut le situer à mi-distance entre l'entrée du vagin et le point P arrière. Vu sa position, vous vous doutez qu'on peut l'atteindre par le vagin et par l'anus.

Le point R à stimuler par l'anus ou le vagin.

Le point R prépare mais ce n'est pas tout.

L'intérêt de ce point R n'est pas de faire éjaculer votre petite amie, vu son emplacement cela serait compliqué. C'est surtout que vous allez pouvoir préparer la stimulation profonde du point P arrière. C'est tout ? Oh que non !

Une bonne stimulation du point R envoie des vagues de sensations incroyables dans le rectum. Certains vont peut-être se demander si on ne peut pas essayer d'aller stimuler indirectement le point G en chopant le point R au passage par l'anus. C'est effectivement jouable et extrêmement sensationnel. On le verra dans le module bonus dédié à l'anal.

QUELQUES NOTIONS ÉLÉMENTAIRES SUR LA TREMBLOTE OU LE TREMBLEMENT ESSENTIEL !

La tremblote (spécifiquement désignée comme tremblement essentiel) est une maladie neurologique qui se manifeste par des tremblements incontrôlables lors des mouvements ou du maintien de sa posture.

Ce sont des mouvements involontaires, rythmiques et par oscillations d'une partie du corps, comme les mains, la tête, les cordes vocales, le tronc ou les jambes. Les tremblements se produisent lorsque les muscles se contractent et se détendent de façon répétée.

Elle n'est pas trop grave comme maladie mais elle pourrait devenir un handicap si rien n'est fait.

LES DIFFÉRENTES CAUSES POSSIBLES

Notons avant tout qu'il s'agit d'une maladie du système nerveux qui peut être déclenchée ou amplifiée par:

- le manque de sommeil

- les vives émotions / le stress permanent/ la peur constante
- l'abus de l'alcool ou de sédatifs
- la consommation abusive de caféine

- certaines affections comme une thyroïde hyperactive, une sclérose en plaque, etc.

- certaines anomalies héréditaires

- un AVC ou une tumeur cérébrale

- une fatigue permanente ou une hypoglycémie.

COMMENT SAVOIR QU'ON SOUFFRE DE TREMBLOTE?

Le test du verre d'eau. Il s'agit de porter à la bouche un récipient rempli d'eau. Si ce geste est parasité par d'importantes secousses rythmiques, on est en présence d'un tremblement d'action de grande amplitude.

RECOMMANDATIONS

- Éviter de se priver de sommeil (quelque soit la raison).



Un tirage, une alliance,
des gains sans frontières...

Très prochainement...



Consultez les mentions légales sur
www.loteriebenin.bj



-18 Jouez responsable